

Volkssolidarität

Regionalverband Mühlhausen

Jüdenstraße 34

99974 Mühlhausen

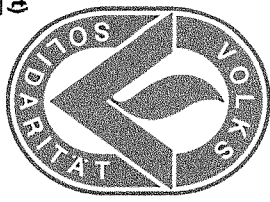
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

SPEISENPLAN für die Woche vom 31.03.- 06.04.2025

DE  
TH 03615  
EG

14. Woche

Kundenname:  
Tour:



Allergene:  
A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch,  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
H1=Mandeln,  
H2 Haselnüsse  
H3 Walnüsse  
H4 Kaschunüsse  
H5 Pecannüsse  
H6 Paranüsse  
H7 Pistazien  
H8Macedonia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**31.03. Mo** Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, J, J

**01.04. Di** 3 gebratene Gehacktes-Klößchen auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, J, J

**02.04. Mi** Schweinesteak mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, J, J

**03.04. Do** Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käserahmsauce dazu Spaghetti und Reibkäse, Obst a1, G, J, J

**04.04. Fr** Putenschnitzel mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, J, J

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, J, J

Panierte Jagdwurst, 4, 9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, J, J

Krakauer 9 auf Grünkohl dazu Kartoffel, Obst G, F, J, J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirichen Kompott a1, C, G

Seelachsfilet paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, J, J

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

Hähnchenbrust natur mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, J, J 3, 0 BE

Fischragout, 10 mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, J, J 3, 5 BE

Schweinegulasch mit Rahmsobere, dazu Spiralen a1, G, und Wachstrebbohnen Salat 3, 0 BE

Bratklöps mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, J, J 3, 0 BE

Rinderschmorbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, J, J 3, 0 BE

**MENÜ 2** (auch als Mini)

Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsöße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

**MENÜ 3 Schonkost**

Hühnersuppeneintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3, 0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewarnt  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitratrikalsalz  
10 = gebunden mit Johanniskeimh od. Quarkmehl

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Guten Appetit!

**06.04. So** Rindergulasch 2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1, F, G, J, J

Schweinebraten mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3, 5 BE

Hergestellt von:  
Menu Express  
Gotha GmbH  
& CO.KG

EW, Fett, KH, KJ, Kcal

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**  
2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen  
auf Fleischsalat, Baguette, Dess: a1,c,g,j

### Russische Eier

**Di**  
Schwarzwälder Quarkpokal  
mit Vanillequark 1, Sauerkirschen  
und Schokostreusel 6

### Schwarzwälder Quarkpokal

**Mi**  
mit Spargel, Champignons und Ananas,  
Baguettebrötchen, Obst,a1,c,f,g,i,j

### Geflügelsalat

**Do**  
Panieretes Schweineschnitzel  
mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,i,j

### Panieretes Schweineschnitzel

**Fr**  
Tomaten- Gurkensalat  
mit Mozarellastreifen, dazu  
1 Baguettebrötchen, a1,c

### Tomaten- Gurkensalat

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

1 großer Hefekloß  
mit Schokofüllung, warme Vanille-  
soße, 1 Käsebrötchen a1,g

### 1 großer Hefekloß

Makkaroniaufauf  
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne  
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

### Makkaroniaufauf

Schupfnudel Gemüsepfanne  
in Butter gebraten, mit Sahnesoße  
und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,i,j

### Schupfnudel Gemüsepfanne

2 Eierpaddys  
auf Rahmspinat mit Salzkartoffel  
Obst a1,c,i,j,c

### 2 Eierpaddys

Tortellini gefüllt  
mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u.  
gem. Krautsalat. Dessert a1,c,f,g,i,j

### Tortellini gefüllt

## MENÜ 7 Sondermenü

Jägerschnitzel  
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,  
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,c,f,g,i,j

### Jägerschnitzel

Holsteiner Schnitzel  
mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-  
backen, Gratin, gem. Salat, Des., a1,c,f,g,i,j

### Holsteiner Schnitzel

Cordon bleu vom Schwein  
mit Bratensoße, dazu Röstitaler und  
Gurkensalat, Obst, a1,c,f,g,i,j

### Cordon bleu vom Schwein

Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,i,j  
mit Tomatenspaghetti dazu gemischter  
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

### Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,i,j

Schmandschnitzel  
mit Schmandcreme überbacken  
Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,c,f,g,i,j

### Schmandschnitzel

Täglich  
Von  
Montag bis Freitag

## MENÜ 5

### SALATPOKAL

Frische Salate der Saison  
Schinkenstreifen,<sup>9</sup>  
Cocktail Dressing, Paprika  
Kürbiskerne, Croutons,  
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

## MENÜ 8

### Grießbrei, a1,g

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott  
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

14. Woche

Abendbrot vom 31.03. – 06.04.2025

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Di**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A,C,G,I,G

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A,C,G,I,G

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a, c

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a, c

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a, c

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a, c

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkermehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 31.03. – 06.04.2025

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Di.**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A,C,G,I,G

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A,C,G,I,G

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a, c

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a, c

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a, c

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a, c

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkermehl