



DE
TH 03515
EG

44. Woche

Kundennamen:
Tour:



Essen auf Rädern
Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

28.10. Mo **Erbseneintopf,**
mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu
1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

29.10. Di **geschneitzte Schweineleber**
mit Zwiebelsoße, Rotkohl, dazu
Kartoffelpüree a1,F,G,I,J

30.10. Mi **Eisbeinflisch,**
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf,
dazu Kompott a1,F,G,I,J

31.10. Do **Feiertag**

Putenfrikassee
mit Gemüse dazu
Obst G,F,J,a1

01.11. Fr **Putenfrikassee**
mit Gemüse dazu
Obst G,F,J,a1

MENÜ 2 (tot gekennzeichnet)

Kohlroulade
mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

Seelachs paniert
mit Senfsoße dazu Petersilienkartoffel
Wachsbrechbohnen Salat a1,F,G,I,C

Hähnchenpfanne Ungarisch
mit Letscho und Tomatenwürfel, dazu
Nudeln, Obst a1,F,I

Paprikarahmschnitzel
mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln
Farmersalat a1,C,F,G,I, Obst

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und
Salzkartoffeln a1,F,I, Obst

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsauce 10, Frischchen,
dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE
Kcal 551

Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsauce 10, dazu Pariser-
Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE
Kcal 573

Hühnersuppenintopf
mit Gemüse- und Reiseinlage,
Dessert, F,I 3,0 BE
Kcal 594

Bauernhacksteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu
Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I
Kcal 576

Bauernhacksteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu
Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I
Kcal 576

MENÜ 2 (auch als Mini) BE-Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

02.11. Sa **Schnittbohnenintopf**
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und
Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

02.11. Sa **Ofenfrischer Hackbraten, 4**
mit Soße 10, dazu Mischungsgemüse
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE
Kcal 332

03.11. So **Kasselerbraten**
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße,
Obst a1,F,G,I,J

03.11. So **Rindersauerbraten**
mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln,
dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE
Kcal 637

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selben Tag.

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

h8=Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sennsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimh
oder Guarkeimh

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Thunfischsalat

Mo mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen,
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

Spätzle/ Pilzpfanne

mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit
Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

Hirschrollbraten " Diana "

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, a,F,G,I

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Fruchtpokal „Jogger Becher“

Di Sahnequark mit Fröchtchen, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4,G

vegetarische Bolognese

dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit
Dressing, Dessert G,F,I

Schweinerückensteak

mit Ratatouillegentise und
Blattspinat Risotto, Dessert a1,I,I,F

Paniertes Schnitzel

Mi mit Garnitur, Senfzibchen und
Farmersalat, a1,G

Champignonpfanne

Frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,F,G,I,J

Schweineroulade

mit Soße dazu Rotkohlgemüse und
2 Th. Klöße, Obst, a1,I,I,G,

Do

Feiertag

Wurstsalat

Fr mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst, a1,G

2 Vegt. Frühlingsrollen

mit einer Kurkuma-Gemüsesoße, dazu
Dessert a1,F,I,G

Täglich

Von

Mo. Di. Mi.

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Kürbiskerne,
Mandarinen, Croutons
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G,C

MENÜ 8

Kesselulasch

mit Brötchen und Obst
a1,F,I
Mo. Di. Mi.

44. Woche

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

Name:

Tour:

Abendbrot vom 28.10. bis 03.11.2024

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter a.g

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter a.g

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a.g

Di.

Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a.g

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgunke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a.g

Mi

Hausmacher Wurstplatte
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgunke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a.g

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat
a.g,g,l,l,p

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat
a.g,g,l,l,p

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter a.g

Fr

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter a.g

Sa

Hausmacher Silze

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot a.g,g,l,l,p

Sa

Hausmacher Silze
mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot a.g,g,l,l,p

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter a.g,c,r,l,l

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter a.g,c,r,l,l

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkkeimehl