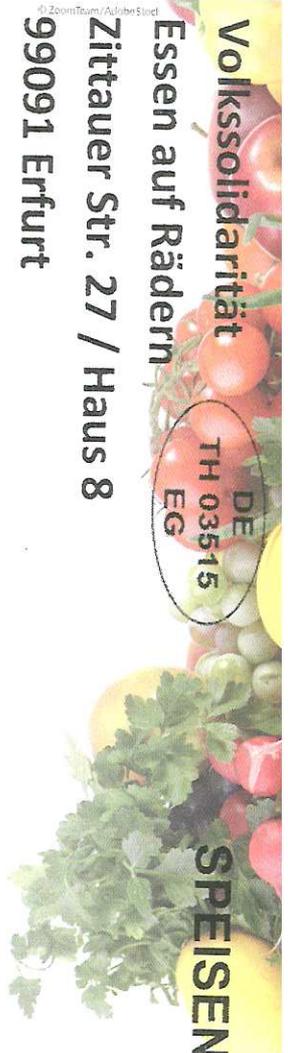




SPREISENPLAN für die Woche vom 10.02. - 16.02.2025



Volkssolidarität
Essen auf Rädern
Zittauer Str. 27 / Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

07. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

10.02. Mo
Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

11.02. Di
Thüringer Bratwurst4 mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

12.02. Mi
3 Hefeküße mit heißen Zimtpflanzen, Obst a1,C,G

13.02. Do
Putengulasch mit Champignons dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

14.02. Fr
Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Kasselerkamm, 9 auf Schnittbohngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

2 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

Dicke Rippe (mit Knochen) mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,G,I,J

Rahmschnitzel mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I,C

Seelachsgrillfilet auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

Fleischkäse auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE

Zucchinipfanne mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens.s. 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE

3 Königsberger Klöße mit Kapernsoße10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE

Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J in Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE

Putenoberkeulenbraten mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

15.02. Sa
Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I,C

MENÜ 3 Schonkost

Möhrentopf mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

16.02. So
Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

16.02. So	Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J	Eiw. 43 Fett 18 KH 48 KJ 2445 Kcal 581
-----------	---	--

15.02. Sa	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I,C	Eiw. 17 Fett 19 KH 38 KJ 1657 Kcal 393
-----------	--	--

14.02. Fr	Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J	Eiw. 40 Fett 21 KH 36 KJ 2112 Kcal 504
-----------	--	--

13.02. Do	Putengulasch mit Champignons dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J	Eiw. 32 Fett 19 KH 38 KJ 2433 Kcal 583
-----------	--	--

12.02. Mi	3 Hefeküße mit heißen Zimtpflanzen, Obst a1,C,G	Eiw. 38 Fett 22 KH 51 KJ 2764 Kcal 656
-----------	---	--

11.02. Di	Thüringer Bratwurst4 mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I	Eiw. 35 Fett 17 KH 38 KJ 2201 Kcal 524
-----------	---	--

10.02. Mo	Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F	Eiw. 31 Fett 20 KH 41 KJ 2045 Kcal 489
-----------	---	--

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

Alleergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Tomatensalat
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

Di

Hähnchenbruststreifen
auf frischem Waldorfsalat, Baguette-
Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

Mi

Salatplatte
mit verschiedenen Salaten und Party-
fikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

Do

Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Fr

Krabbencocktail
mit Champignons und Spargel, dazu
Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J
mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Kartoffelaschen a1,F,G,I,J
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Buttermilch und Krautsalat, Dessert

Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress., Obst

Rührei
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert, a1,C,F,G,I,J

Apfelstrudel
mit heißer Vanillesoße dazu Obst, a1,G

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasoße und Reis
Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,C,I,J

Krustenbraten
mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat,
Dessert a1, G,I,J

Kalbsgeschnetzeltes
mit Champignonrahmsoße dazu frische
Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,C,F,G,I,

Schweinesteak
mit Tomaten-Zucchiniemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

Täglich
Von
Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal a1,G,C
mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,
Sojasproussen, Croutons, Peperoni
dazu Saure-Sahne-Dressing, 1
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe
mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,F,G,I,J

Montag bis Freitag

07. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 10.02. bis 16.02.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnahl oder Quarkkeimnahl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 10.02. bis 16.02.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichfrüchte
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnahl oder Quarkkeimnahl