

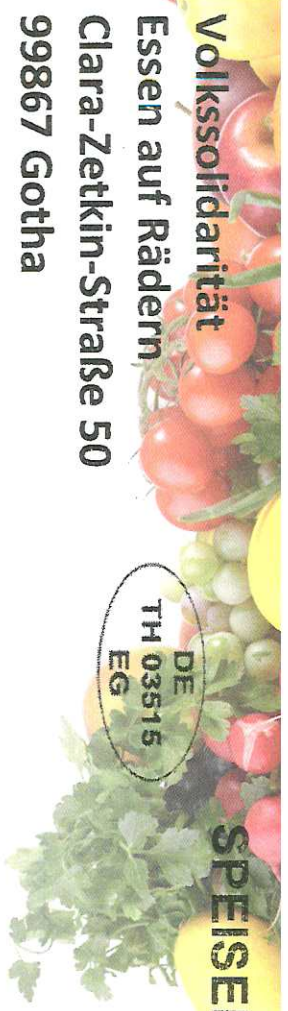
**Volksolidarität**

**Essen auf Rädern**

**Clara-Zetkin-Straße 50**

**99867 Gotha**

**Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538**



DE  
TH 03515  
EG

**SPEISENPLAN für die Woche vom 03.02. - 09.02.2025**

**06. Woche**

Kundenname:  
Tour:



Allergene:  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 = Roggen  
a3 = Gerste, a4 = Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 = Haselnüsse  
h3 = Walnüsse  
h4 = Kaschunüsse  
h5 = Pecannüsse  
h6 = Paranüsse  
h7 = Pistazien  
h8 = Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3** Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

**03.02. Mo** Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J

Hähnchenbrust natur mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE

Eiw.	17
Fett	9
KH	40
KJ	1313
Kcal	316

**04.02. Di** 3 gebratene Gehacktes-Klößchen auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

Panierte Jagdwurst, 4, 9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

Fischragout, 10 mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3, 5 BE

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

**05.02. Mi** Schweinestack mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

Krakauer 9 auf Grünkohl dazu Kartoffel, Obst G, F, I, J

Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbrechbohnenalat 3, 0 BE

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

**06.02. Do** Spaghetti Carbonara mit Schinken und Specke Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen Kompott a1, C, G

Bratklops mit Soße 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

**07.02. Fr** Putenschnitzel mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, I, J

Seelachsfilet paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J

Rinderschmorbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 Be

Eiw.	26
Fett	27
KH	51
KJ	2333
Kcal	563

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**MENÜ 3** Schonkost

**Tel: 036** Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, J

Hühnersuppeintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, J 3, 0 BE

Eiw.	20
Fett	18
KH	39
KJ	1686
Kcal	403

**09.02. So** Rindergulasch 2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1, F, G, I, J

Schweinebraten mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, J 3, 5 BE

Eiw.	47
Fett	17
KH	36
KJ	2085
Kcal	498

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selben Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskörnmehl od. Quarkmehl

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

**Mo**  
**Russische Eier**  
 2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,f,g,i,j

**Di**  
**Schwarzwälder Quarkpokal**  
 mit Vanillequark 1, Sauerkirschen und Schokostreusel c

**Mi**  
**Geflügelsalat**  
 mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,i,j

**Do**  
**Paniertes Schweineschnitzel**  
 mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,i,j

**Fr**  
**Tomaten- Gurkensalat**  
 mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,g

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

**1 großer Hefekloß**  
 mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen a1,g

**Makkaroniaufauf**  
 mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

**Schupfnudel Gemüsepfanne**  
 in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,i,j

**2 Eierpaddys**  
 auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,g,i,j,c

**Tortellini gefüllt**  
 mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,i,j

## MENÜ 7 Sondermenü

**Jägerschnitzel**  
 mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Kraussalat, Dessert, a1,c,f,g,i,j

**Holsteiner Schnitzel**  
 mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,c,f,g,i,j

**Cordon bleu vom Schwein**  
 mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst, a1,c,f,g,i,j

**Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,i,j**  
 mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

**Schmandschnitzel**  
 mit Schmandcreme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,c,f,g,i,j

## Täglich Von Montag bis Freitag

**MENÜ 5**  
**SALATPOKAL**  
 Frische Salate der Saison  
 Schinkenstreifen, 9  
 Cocktail Dressing, Paprika  
 Kürbiskerne, Croutons,  
 Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

**MENÜ 8**  
**Grießbrei, a1,g**  
 mit einem großen Becher  
 Erdbeerkompott  
 Zucker und Zimt  
 Montag bis Freitag

**06. Woche**

Abendbrot vom 03.02. bis 09.02.2025

Abendbrot vom 03.02. bis 09.02.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Di**

**Herrings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A,C,G,L,H,G

**Di.**

**Herrings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A,C,G,L,H,G

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A,C,G,L,H,G

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A,C,G,L,H,G

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a, g

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a, g

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a, g

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a, g

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a, g

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a, g

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a, g

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a, g

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl