



**Zittauerstr. 27 Haus 8**  
**99091 Erfurt**

**Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094**

**38. Woche**

Kundenname:  
 Tour:



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**16.09. Mo** Nudeleintopf mit Hühnerfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,J

**Kasselerücken, 9** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Dessert a1,F,G,I

**Schweinekammbraten** mit Soße dazu Wirsinggemüse 10 und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I 3,5 BE  
 Eiw. 32, Fett 19, KH 42, KJ 2175, Kcal 514

**17.09. Di** Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J

**Hähnchenschnitzel** mit Geflügelsoße, dazu Salzkartoffeln 6 und fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J

**Bolognese Fleisch-Kräuter-Soße 10** mit Spaghetti und geriebener Käse, dazu Obst, a1,F,G,I 4,0 BE  
 Eiw. 41, Fett 40, KH 48, KJ 3256, Kcal 777

**18.09. Mi** Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut 5 mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J

**Chinapfanne** Hähnchenbruststreifen auf Süß-Sauerm-Gemüse mit Risotto, dazu Obst F,I,J

**Kohlrübeneintopf** mit Rauchfleisch 9 und Kartoffelwürfel, KH dazu Dessert a1,F,I 3,0 BE  
 Eiw. 34, Fett 20, KH 38, KJ 2114, Kcal 504

**19.09. Do** Heringsfilet in Dillsoße mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffeln (getrennt verpackt) F,G,I,J

**Jägergulasch vom Schwein** mit Champignons u. Kräutern, 3 Servietten-Knödel Selleriesalat m. Saurer Sahne c,F,G,I,J

**3 Königsberger Klöße** auf Möhren-Kohlrabi-Gemüse 10 mit Petersilienkartoffeln F,G,I,J 3,0 BE  
 Eiw. 50, Fett 18, KH 36, KJ 1953, Kcal 466

**20.09. Fr** Feiertag

**Rinderbraten** mit Soße dazu Apfelrotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,C,F,G,I,J

**Erikasse vom Huhn** in Holländischer Soße, mit Gemüseraisch KH dazu Dessert a1,F,I 3,5 BE  
 Eiw. 26, Fett 27, KH 38, KJ 2353, Kcal 583

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**21.09. Sa** Bunter Gemüseeintopf mit 2 Krakauer Würstchen<sup>4</sup> und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I.

**Gegrillte Hähnchenkeule** mit Soße 10, Vitalgemüse und Salzkartoffeln 6, Dessert a1,F,I. 3,5 BE  
 Eiw. 36, Fett 20, KH 48, KJ 2335, Kcal 557

**22.09. So** Burgunderbraten 9 mit Bratensoße, dazu Bohnenengemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,G,I,J

**Putenkeulenbraten** mit Bratensoße 10, dazu Fingermöhren und Salzkart., Kompott a1,F,I 3,0 BE  
 Eiw. 33, Fett 12, KH 44, KJ 2148, Kcal 513

**Guter Appetit!**  
 Änderungen vorbehalten.  
 Essen zum Verzehr am selbigen Tag.  
 Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo**

**2 kleine Frikadellen**  
mit Kartoffelsalat, dazu Senf und  
Vollkornbrot, Dessert a1,c,f,g,i,j

**1 Hefekloß a1,g,**  
gefüllt mit Sauerkirschen, dazu  
Vanillesoße und Käsebrötchen, Dessert

**Forelle „Millerin Art“ 8**  
mit zerl. Butter und Salzkartoffeln 6, dazu  
Gurkensalat in Sauerrahm, Dessert g

**Di**

**Bunter Schichtsalat a1,f,g,i**  
m. Chinak., Tom., Paprika, Lauch, gek. Ei  
Schinken u. Schmand, 1 Baguettebrötchen

**Nudelpfanne „Verona“ a1,f,g,i**  
Käsetortellini, Gorgonzolasoße, Penne  
Nudel, Tomatensoße, gem. Salat, Dessert

**Rotbarschfilet paniert 8**  
mit Remouladensoße, dazu warmer  
Speckkartoffelsalat, Obst g,j

**Mi**

**Schweinefiletstreifen**  
auf frischen Salaten der Saison mit Saure-  
Sahne-Dressing r,g

**Blumenkohl in Backteig**  
mit Petersilienkartoffeln 6 und Cocktail-  
Dipp, dazu Obst a1,c,f,g,i,j

**Thunfischsteak gegrillt 8**  
mit Kräuterbutter, dazu Salzkartoffeln  
und Tomatensalat, Dessert a1,c,f,g

**Do**

**Paniertes Schweineschnitzel**  
mit buntem Nudelsalat, dazu  
Obst a1,c,f,g,i,j

**Gnocchi**  
mit Blattspinat- Käsesoße dazu  
Eisbergsalat und Dressing, Obst a1,f,g,i

**Viktoria Seebarschfilet 8**  
mit Limonen- Meerrettich-Soße dazu  
Kart. u. Kopfsalat, Dressing, Dessert a1,g,

**Fr**

•

**Feiertag**

•

**Täglich  
Von**

**Montag bis Donnerstag**

**Änderungen vorbehalten  
Guten Appetit**

**MENÜ 5**  
**Salatpokal**  
Hähnchen Nuggets, auf frischen  
Salaten der Saison,  
Sommerblumenkerne  
Croustons, Mandarinen  
Italienisches Dressing,  
dazu 1 Brötchen a1,f,

**MENÜ 8**  
**Soljanka**  
mit Kasselerfleisch, dazu  
1 Brötchen, Dessert a1,f,i  
Montag bis Donnerstag

**38. Woche**

Name:

Tour:

Abendbrot vom 16.09. bis 22.09.2024

Abendbrot vom 16.09. bis 22.09.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Thunfischsalat**

mit Zwiebeln und Tomaten, dazu  
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

**Mo**

**Thunfischsalat**

mit Zwiebeln und Tomaten, dazu  
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

**Di**

**Schweineschnitzel (kalt)**

mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Di.**

**Schweineschnitzel (kalt)**

mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Mi**

**Käseplatte**

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Mi**

**Käseplatte**

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Do**

**Streichwurstplatte**

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Do**

**Streichwurstplatte**

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Fr**

**Gyrosbraten**

mit Mix Pickles und  
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

**Fr**

**Gyrosbraten**

mit Mix Pickles und  
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

**Sa**

**Aufschnittplatte**

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure  
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Sa**

**Aufschnittplatte**

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure  
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So**

**Heringfilet „Matjes Art“**

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

**So**

**Heringfilet „Matjes Art“**

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten entfallen
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkkeimehl