

Essen auf Rädern

Zittauer Strasse 27 / Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



47. Woche

Kundename:
Tour:



ALLERGEN: A=Gluten a1=Weizen, a2=Roggen a3=Gerste, a4=Hafer B=Krebstiere C=Eier D=Fisch, E=Erdnüsse F=Soja G=Laktose

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

18.11. Mo Thüringer Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 4 Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1,F,I

19.11. Di 3 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C

20.11. Mi Gepökelter Schweinekamm,9 mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5, a1,G,I,J

21.11. Do Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J

22.11. Fr Schweinerollbraten mit Soße, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Wirsingroulade mit Hackfleischfüllung dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1,F,G,I,J

Schweinesteak „Zigeuner Art“ mit Zigeunersoße, dazu Gabelspaghetti und Partysalat a1,F,I

Putenschnitzel paniert mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,G,

Krautgulasch mit Schweinefleisch dazu Salzkartoffeln und Obst a1,I,J

Seehechtfilet 8, paniert Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,I

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

3 gebratene Fleischklößchen auf Spargelgemüse 10 mit Petersilien-Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I 4,5 BE

2 Rostbratwürstchen auf Rahmspinat 10 mit Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE

Gedämpftes Seelachsfilet 8 mit Dillsoße 10 Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I 3,5 BE

Gedünstetes Hähnchenbrustfilet in Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

23.11. Sa Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

MENÜ 3 **Schonkost**

Rindfleischsuppe mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,I 3,5 BE

24.11. So Schweinegulasch mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G,

Kasselerkamm mit Soße dazu Möhringgemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkvermehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Schweizer Wurstsalat

mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,
dazu Brot und Butter, Dessert a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Panierter Fetakäse

mit Tomatensoße und Reissotto, dazu
Gurkensalat und Dessert a1,G,

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschrollbraten "Diana"

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße
Rosenkohl, 2 TH. Klöße A,F,G,I

Verschiedene Salate der Saison

mit einem kleinen Steak und Saure-
Sahne-Dressing G

Käsespätzle a1,C,G,

mit Rahmsoße, überbacken mit Käse
Röstzwiebeln, Eisbergsalat Dres., Dess.

Wildschweinbratwurst

auf Sauerkraut mit Püree
dazu Senf a1, I,J,F

Paniertes Schnitzel

mit Kartoffelsalat und Senf,
dazu Obst a1,C,I,C

Tomaten-Zucchini-Gemüse a1,G

in Kräuter-Tomatensoße mit Käse
überbacken, dazu Reis, Dessert

Hirschgulasch mit Rahmhampignon

dazu frische Eierspätzle mit
Chinakohlsalat, Dressing A,C,F,G,I

Griechischer Bauernsalat

mit Tomaten, Gurken, Paprika und
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,G

Brokkoli Auflauf

mit Salzkartoffeln,
dazu Dessert a1,C,G

Hasenpfeffer

in Wacholderrahmsoße dazu Rotkohl,
und 2 TH. Klöße A,F,G,I

Bunter Eiersalat

mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und
Butter a1,C,I

Nudel-Spinat- Auflauf

mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat
mit Dressing, Obst a1,C,G

Wildschweinbraten

mit glasierten Maronen, dazu Schupfnudel
und Waldorfsalat A,C,F,G,I

MENÜ 5

Täglich
Von

Salatpokal

Frische Salate der Saison mit
Minischnitzel, Paprikastreifen,
Croutons, Peperoni dazu 1 Brötchen,
Joghurdressing
a1,G,

MENÜ 8

Milchreis

mit Zucker und Zimt, dazu ein
großer Becher Rote Grütze
G
Montag bis Freitag

47. Woche

Guten Appetit

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 18.11.- 24.11.2024

Abendbrot vom 18.11.- 24.11.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte
(Salami und Schnittkäse)
Butter und 2 Brötchen A

Mo

Salami-Käseplatte
(Salami und Schnittkäse)
Butter und 2 Brötchen A

Di

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Di

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark
mit Garnitur
und 2 Scheiben Mischbrot A, G

Mi

Schnittlauchquark
mit Garnitur
und 2 Scheiben Mischbrot A, G

Do

Schweineschnitzel paniert
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Do

Schweineschnitzel paniert
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Fr

2 Stück Rollmops
mit Garnitur,
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A

Fr

2 Stück Rollmops
mit Garnitur,
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte
(3 Sorten Braten), Senf
Butter und 2 Scheiben Brot A, G

Sa

Bratenplatte
(3 Sorten Braten), Senf
Butter und 2 Scheiben Brot A, G

So

Käsesalat
dazu Butter und
1 Baguettebrötchen A, G

So

Käsesalat
dazu Butter und
1 Baguettebrötchen A, G

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Natri Phosphat

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Quarkermehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

9 = mit Natri Phosphat

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Quarkermehl