

Volkssolidarität Thüringen

gem. GmbH

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

DE  
TH 03593  
EG

SPEISEPLAN für die Woche vom 04.11.-10.11.2024

45. Woche

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ I**

(ohne Kennzeichnung)

**MENÜ II**

(rot gekennzeichnet)

**MENÜ III Schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)

04.11. **Mo** Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

Burgunderbraten mit Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Dessert A1,C,F,G,I,J

Geflügelfrikadelle dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln, Dessert A1,G,I

**Allergene:**  
A (1-4) = Gluten  
A1 = Weizen  
A2 = Roggen  
A3 = Gerste  
A4 = Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdlüsse  
F = Soja  
G = Milch/laktose

05.11. **Di** pikantes Hühnerfrikassee dazu gedünsteter Reis und fisches Obst A1,F,G,I

Schweinenackensteak mit Zwiebelsauce, dazu Röstkartoffeln A1,F,G,I

Wirsingemüse mit Kasserletfleisch, dazu Salzkartoffeln A1,F,G,I

H1 = Mandeln  
H2 = Haselnüsse  
H3 = Walnüsse  
H4 = Cashewnüsse  
H5 = Pecannüsse  
H6 = Paranüsse  
H7 = Pistazien  
H8 = Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

06.11. **Mi** Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen und Zwiebeln in Sahnesauce, dazu Nudeln und Karottenrohkost A1,C,F,G,I

paniertes Fischfilet in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln und Karottenrohkost A1,D,F,G

Kohlribbentopf A1,G,I mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfeln, dazu 1 Brötchen und Dessert

Eiw., Fett, KH, KJ, Kcal

07.11. **Do** Cordon-bleu gefüllt mit Kochschinken und Käse, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln A1,G,I,J

Chili Con Carne mit Hackfleisch (Schwein), dazu gedünsteter Reis und frisches Obst A1,F,G,I

Seelachsfilet natur A1,D,F,G,I in Bärlauch-Sahnesauce, dazu Julienne-Gemüse und Bandnudeln, Obst

Eiw., Fett, KH, KJ, Kcal

08.11. **Fr** deftiger Wurstgulasch dazu Gabelspaghetti und frisches Obst A1,C,G,I

Currywurst in Tomaten-Curryrahm, dazu hausgemachter Kartoffelbrei & bunter Marktsalat A1,F,G,I

3 gebratene Fleischklößchen auf Spargelgemüse, dazu Petersilien-Kartoffeln A1,F,G,I

Eiw., Fett, KH, KJ, Kcal

**MENÜ II**

**MENÜ III Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

09.11. **Sa** Geflügelpfanne A1,F,G,I Putenstreifen in Rahmsauce mit feinem Gemüse & Champignons, dazu Spätzle, Dess.

Reiseintopf mit feinem Gemüse und Fleischklößchen, dazu Dessert A1,F,G,I

Eiw., Fett, KH, KJ, Kcal

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selben Tag

10.11. **So** Mutzbraten mit Sauce, dazu Apfelrotkohl & 2 Thüringer Klöße, Kompott A1,F,I

Putengulasch mit Frühlingsgemüse & Salzkartoffeln, dazu Kompott A1,F,I

Eiw., Fett, KH, KJ, Kcal

Hergestellt von:  
Menü Express  
Gotha GmbH & Co. KG

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = geschwefelt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johannesskörnern od. Guarkeimehl

## MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

04.11.

**Mo**

**Holländischer Käsesalat A1,F,G,I**  
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken und  
Zwiebeln, 1 Brötchen und Butter, Dessert

### Gemüseallerlei

in Zitronenbuttersauce, dazu Salz-  
kartoffeln und Dessert A1,G

**gefüllte Schweinelendchen A1,G,I**

mit Hackfleisch, Cham.-Rahmsauce,  
hausm. Spätzle, dazu Salat und Dessert

05.11.

**Die**

**Geftügel-Gemüseteller mit Mais A1,G**  
Tomaten, Bohnen, Eisberg, Hähnchenbrust  
Schwarzwurzel, Dressing, Bröt. & Butter

### 4 Stück Eierkuchen

mit Zucker, dazu 1 großer Becher  
Apfelmus A1,C,G

**Rotbarschfilet panierts A1,C,D,F,G,I**

mit Remouladensauce, dazu warmer  
Speckkartoffelsalat und frisches Obst

06.11.

**Mi**

**Italienischer Brotsalat**  
mit Salami, Baguette, Rucola, geriebenen  
Käse & Dressing, dazu Dessert A1,G

### Gabelspaghetti

mit feiner Blattspinat-Käsesauce, dazu  
Karottenrohkost und Dessert A1,C,G,I

**Schweinesteak „Au Four“ A1,F,G,I,J**

mit Würzfleisch und Käse überb., Röst-  
kartoffeln, dazu Karottenrohkost, Dess.

07.11.

**Do**

**Schwarzwälder Quarkpokal**  
mit Vanillequark, Sauerkirschen und  
Schokostreuseln G

**Vegetarische Frühlingssuppe A1,F,G,I,J**

in Kurkumasauc, dazu gedünsteter Reis  
und frisches Obst

**Magerbäckchen vom Schwein**

in Sahnesauce, dazu Rotkohl und  
Serviettenknödel, frisches Obst A1,F,G,I

08.11.

**Fr**

**Salatteller "Mexiko" mit Tomate, Mais**  
Eisberg, Gurke, Paprika, Kidneybohnen,  
Putenbrust, Dressing, Bröt. & Butter A1,G

### Gemüseschnitzel

dazu Brokkoligemüse und hausgemachter  
Kartoffelbrei, Dessert A1,G,I

**gebackene Kalbsleber A1,G,I,J**

mit Apfel-Röstzwiebelsauce, Kartoffel-  
püree, bunter Marktsalat, Dessert

Täglich

von

Montag bis Freitag

**Guten Appetit**

## MENÜ V

### Salatpokal

frische Salate der Saison mit  
Kartoffelstaschen (gefüllt mit  
Frischkäse), dazu  
1 Brötchen und Kräuterdressing A1,G

## MENÜ VIII

### Hausgemachte Soljanka

mit Jagdwurst, Paprika, Tomate und  
saurer Gurke, dazu 1 Brötchen und  
Dessert A1,F,G,I

**45. Woche**

Name:

Tour:

Abendbrot vom 04.11. bis 10.11.2024

Abendbrot vom 04.11. bis 10.11.2024

**Mo**

**Holländischer Käsesalat A1, F,G,I**  
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken und  
Zwiebeln, dazu 1 Brötchen und Butter

**Mo**

**Holländischer Käsesalat A1, F,G,I**  
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken und  
Zwiebeln, dazu 1 Brötchen und Butter

**Di**

**Salamiplatte**  
Salami und Schnittkäse , dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A

**Di**

**Salamiplatte**  
Salami und Schnittkäse , dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A

**Mi**

**paniertes Schnitzel**  
mit Kartoffelsalat, Senfütchen A1,C,G,I,J

**Mi**

**paniertes Schnitzel**  
mit Kartoffelsalat, Senfütchen A1,C,G,I,J

**Do**

**hausgemachte Wurstplatte**  
3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter  
und 2 Scheiben Zwiebelbrot A1,G

**Do**

**hausgemachte Wurstplatte**  
3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter  
und 2 Scheiben Zwiebelbrot A1,G

**Fr**

**hausgemachter Kräuterquark**  
dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und  
Butter F,G,I

**Fr**

**hausgemachter Kräuterquark**  
dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und  
Butter F,G,I

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 Sorten Braten, dazu Senf, Butter und  
2 Scheiben Brot A1,G

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 Sorten Braten, dazu Senf, Butter und  
2 Scheiben Brot A1,G

**So**

**Käsesalat**  
dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

**So**

**Käsesalat**  
dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

Allergene:

A=Gluten  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Milch/Lactose  
H=Schalenfrüchte  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesam Samen  
L=Schwefeloxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X=kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Allergene:

A=Gluten  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Milch/Lactose  
H=Schalenfrüchte  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesam Samen  
L=Schwefeloxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X= kann Spuren von  
Allergenen enth.

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit  
Johanniskernmehl o.  
Guarkernmehl