

Volkssolidarität Thüringen
gem. GmbH

DE
TH 03593
EG

SPEISEPLAN für die Woche vom

11.11.-17.11.2024

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

46. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I

(ohne
Kennzeichnung)

11.11.
Mo mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,C,G

Putenschnitzel

dazu buntes Karottengemüse und Salzkartoffeln A1,G,I,J

MENÜ II

(rot
gekennzeichnet)

gegrillte Hähnchensteaks
dazu Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln,
Dessert A1,F,G,I

deftige Krautpfanne

Weißkohl mit Hackfleisch gemischt, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst A1,I

MENÜ III Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

3 gekochte Eier
in Petersiliensauce mit Salzkartoffeln,
dazu Dessert A1,C,G,I 3,0 BE

2 Rostbratwürstchen

auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln
und frisches Obst A1,F,G,I 3,0 BE

12.11.
Di

mit Sauce, dazu Butterbohnen und Salzkartoffeln A1,G,I

Schweinebraten

mit Remouladensauce, dazu Röstkartoffeln A1,F,G,I

Grüppcheneintopf

mit Eierstich und Rauchfleisch, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,C,G 3,0 BE

13.11.
Mi

mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher Pfirsichkompott A1,G

feiner Reisbrei

in Tomatensauce, dazu Spiralen und frisches Obst A1,C,G,I

Hähnchenstreifen

mit Paprika in Sahnesauce, dazu Curry-KH reis und frisches Obst A1,F,G,I 3,0 BE

14.11.
Do

gedünstetes Seelachsfilet
in Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln und fruchtiger Krautsalat A1,D,F,G,I,J

hausmacher Stütze

panierte Jagdwurst
in Sahnesauce, dazu Spätzle und fruchtiger Krautsalat A1,C,F,G,I

ofenfrischer Hackbraten

mit Sauce, dazu Erbsengemüse und Semmelknödel A1,F,G,I 3,5 BE

15.11.
Fr

mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,G,I,J

Bunter Gemüseintopf

gegrillte Hähnchenkeule
mit Sauce, dazu Vitalgemüse und Salzkartoffeln, Dessert A1,F,G,I 3,5 BE

MENÜ II

MENÜ III Schonkost

BE-Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = geschwefelt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johanniskeimehl od. Quarkermehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am
selbigen Tag

17.11.
So

mit Bratensauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Kompott A1,G,I,J

Burgunderbraten

Putenkeulenbraten
mit Bratensauce, dazu Fingerringen & Salzkart., Kompott A1,F,I 3,0 BE

Eiw.	33
Fett	12
KH	44
KJ	2148
Kcal	513

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

9,50 €/Portion

hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 1 Brötchen und Butter, Dessert A1,C,F,G,J

vegetarische Pizza

mit Tomaten, Champignons und Brokkoli, überbacken mit Käse, dazu Dessert A1,C,G

Entenkeule

mit Sauce dazu Rotkohl und Thür. Klöße, Dessert A1,C,G,I,J

verschiedene Blattsalate A1,G

mit Tomaten- und Gurkenscheiben, dazu Kräuterdress., Croutons, Brötchen, Butter

Tomaten-Zucchini-Gemüse

in Tomatensauce, dazu Gabelspaghetti und Salat, Obst A1,C,G,I

Entenkeule

mit Sauce dazu Rotkohl und Thür. Klöße, Dessert A1,C,G,I,J

bunter Nudelsalat mit Jagdwurst

Paprika, Tomaten, Champignons, frischen Kräutern, Frenchdressing, Dessert A1,C,F,G

Blumenkohl „Polnisch“

mit Semmelbrösel und Ei, dazu Rahmsauce und Kartoffeln, Dessert A1,G,I

Entenkeule

mit Sauce dazu Rotkohl und Thür. Klöße, Dessert A1,C,G,I,J

Heringssalat

mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Brot und Butter A1,D,G

vegetarische Paella

Reis-Gemüsepfanne, dazu Joghurt dip und frisches Obst A1,F,G,I

Entenkeule

mit Sauce dazu Rotkohl und Thür. Klöße, Dessert A1,C,G,I,J

bunter Obstsalat H1

Ananas, Apfel, Birne, Mandarine, Melone, Pfirsich, Weintrauben, karam. Mandeln

Gemüseplatte „Gärtnerin“

mit Bärlauch-Hollandaise, dazu Salzkartoffeln und Dessert A1,F,G,I

Entenkeule

mit Sauce dazu Rotkohl und Thür. Klöße, Dessert A1,C,G,I,J

Täglich von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit Minifühlingsrollen, dazu 1 Brötchen und Asia-Dressing A1,G

MENÜ VIII

Pasta-Hack-Auflauf

mit bunten Gemüse und Käse überbacken, dazu Dessert A1,C,G,I

46. Woche

11.11.

Mo

12.11.

Die

13.11.

Mi

14.11.

Do

15.11.

Fr

Name:

Tour:

Abendbrot vom 11.11. bis 17.11.2024

Mo
hausgemachter Fleischsalat
 mit 2 halben Eiern, dazu 1 Brötchen und Butter A1,C,F,G,J

Mo
hausgemachter Fleischsalat
 mit 2 halben Eiern, dazu 1 Brötchen und Butter A1,C,F,G,J

Di
Bratenplatte
 3 Sorten Braten, dazu Butter und 2 Scheiben Brot A1,G

Di
Bratenplatte
 3 Sorten Braten, dazu Butter und 2 Scheiben Brot A1,G

Mi
Streichwurstplatte
 Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, dazu Brot und Butter A1,G

Mi
Streichwurstplatte
 Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, dazu Brot und Butter A1,G

Do
Heringssalat
 mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken dazu Brötchen und Butter A1,D,G

Do
Heringssalat
 mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken dazu Brötchen und Butter A1,D,G

Fr
Käseplatte
 2 Sorten Schnittkäse und 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot & Butter A1,G

Fr
Käseplatte
 2 Sorten Schnittkäse und 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot & Butter A1,G

Sa
Aufschnittplatte
 mit 2 Sorten Wurst, dazu saure Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

Sa
Aufschnittplatte
 mit 2 Sorten Wurst, dazu saure Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

So
Heringssalat „Matjes Art“
 dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A1,G,I,J

So
Heringssalat „Matjes Art“
 dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A1,G,I,J

Allergene:

A=Gluten
 B=Krebstiere
 C=Eier
 D=Fisch
 E=Erdnüsse
 F=Soja
 G=Milch/Lactose
 H=Schalenfrüchte
 I=Sellerie
 J=Senf
 K=Sesam
 L=Schwefeldioxid
 M=Lupinen
 N=Weichtiere
 X=kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

A=Gluten
 B=Krebstiere
 C=Eier
 D=Fisch
 E=Erdnüsse
 F=Soja
 G=Milch/Lactose
 H=Schalenfrüchte
 I=Sellerie
 J=Senf
 K=Sesam
 L=Schwefeldioxid
 M=Lupinen
 N=Weichtiere
 X=kann Spuren von Allergenen enth.

1 = mit Farbstoff
 2 = mit Konservierungsstoff
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Phosphat
 5 = mit Süßungsmittel
 6 = mit Antioxidationsmittel
 7 = gewachst
 8 = kann Gräten enthalten
 9 = mit Nitrit Pökelsalz
 10 = gebunden mit Johanniskeim o. Guarkeimehl

1 = mit Farbstoff
 2 = mit Konservierungsstoff
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Phosphat
 5 = mit Süßungsmittel
 6 = mit Antioxidationsmittel
 7 = gewachst
 8 = kann Gräten enthalten
 9 = mit Nitrit Pökelsalz
 10 = gebunden mit Johanniskeim o. Guarkeimehl