

Volkssolidarität Thüringen
gem. GmbH

DE
TH 03593
EG

SPEISEPLAN für die Woche vom

11.11.-17.11.2024

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

46. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I

(ohne
Kennzeichnung)

11.11.
Mo mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,C,G

Putenschnitzel

dazu buntes Karottengemüse und Salzkartoffeln A1,G,I,J

MENÜ II

(rot
gekennzeichnet)

gegrillte Hähnchensteaks
dazu Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln,
Dessert A1,F,G,I

deftige Krautpfanne

Weißkohl mit Hackfleisch gemischt, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst A1,I

MENÜ III Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

3 gekochte Eier
in Petersiliensauce mit Salzkartoffeln,
dazu Dessert A1,C,G,I 3,0 BE
Kcal 563

2 Rostbratwürstchen

auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln
und frisches Obst A1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 524

12.11.
Di

13.11.
Mi

14.11.
Do

15.11.
Fr

16.11.
Sa

17.11.
So

Schweinebraten
mit Sauce, dazu Butterbohnen und Salzkartoffeln A1,G,I

hausmacher Stütze
mit Remouladensauce, dazu Röstkartoffeln
A1,F,G,I

Grüppcheneintopf
mit Eierstich und Rauchfleisch, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,C,G 3,0 BE
Kcal 520

feiner Reisbrei
mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher PflisCHKompott A1,G

panierte Jagdwurst
in Tomatensauce, dazu Spiralen und frisches Obst A1,C,G,I

Hähnchenstreifen
mit Paprika in Sahnesauce, dazu Curry-KH
reis und frisches Obst A1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 2114

gedünstetes Seelachsfilet
in Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln und fruchtiger Krautsalat A1,D,F,G,I,J

Gulasch halb und halb
in Sahnesauce, dazu Spätzle und fruchtiger Krautsalat A1,C,F,G,I

ofenfrischer Hackbraten
mit Sauce, dazu Erbsengemüse und Semmelknödel A1,F,G,I 3,5 BE
Kcal 498

MENÜ II

Bunter Gemüseintopf
mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen und Dessert A1,G,I,J

MENÜ III Schonkost

gegrillte Hähnchenkeule
mit Sauce, dazu Vitalgemüse und Salzkartoffeln, Dessert A1,F,G,I 3,5 BE
Kcal 557

Burgunderbraten
mit Bratensauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Kompott A1,G,I,J

Putenkeulenbraten
mit Bratensauce, dazu Fingerringen & Salzkart., Kompott A1,F,I 3,0 BE
Kcal 513

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = geschwefelt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johanniskeimh
od. Quarkermehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am
selbigen Tag

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

9,50 €/Portion

11.11.

Mo

hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu 1 Brötchen und
Butter, Dessert A1,C,F,G,J

vegetarische Pizza
mit Tomaten, Champignons und Brokkoli,
überbacken mit Käse, dazu Dessert A1,C,G

Entenkeule
mit Sauce dazu Rotkohl und Thür.
Klöße, Dessert A1,C,G,I,J

12.11.

Die

verschiedene Blattsalate A1,G
mit Tomaten- und Gurkenscheiben, dazu
Kräuterdress., Croutons, Brötchen, Butter

Tomaten-Zucchini-Gemüse
in Tomatensauce, dazu Gabelspaghetti
und Salat, Obst A1,C,G,I

Entenkeule
mit Sauce dazu Rotkohl und Thür.
Klöße, Dessert A1,C,G,I,J

13.11.

Mi

bunter Nudelsalat mit Jagdwurst
Paprika, Tomaten, Champignons, frischen
Kräutern, Frenchdressing, Dessert A1,C,F,G

Blumenkohl „Polnisch“
mit Semmelbrösel und Ei, dazu
Rahmsauce und Kartoffeln, Dessert A1,G,I

Entenkeule
mit Sauce dazu Rotkohl und Thür.
Klöße, Dessert A1,C,G,I,J

14.11.

Do

Heringssalat
mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu
Brot und Butter A1,D,G

vegetarische Paella
Reis-Gemüsepfanne, dazu Joghurt dip und
frisches Obst A1,F,G,I

Entenkeule
mit Sauce dazu Rotkohl und Thür.
Klöße, Dessert A1,C,G,I,J

15.11.

Fr

bunter Obstsalat H1
Ananas, Apfel, Birne, Mandarine, Melone,
Pflirsich, Weintrauben, karam. Mandeln

Gemüseplatte „Gärtnerin“
mit Bärlauch-Hollandaise, dazu Salz-
kartoffeln und Dessert A1,F,G,I

Entenkeule
mit Sauce dazu Rotkohl und Thür.
Klöße, Dessert A1,C,G,I,J

Täglich
von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit
Minifühlingsrollen, dazu
1 Brötchen und Asia-Dressing A1,G

MENÜ VIII

Pasta-Hack-Auflauf

mit bunten Gemüse und Käse
überbacken, dazu Dessert A1,C,G,I

46. Woche

Abendbrot vom 11.11. bis 17.11.2024

hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 1 Brötchen und Butter A1,C,F,G,J

Mo

hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 1 Brötchen und Butter A1,C,F,G,J

Bratenplatte

3 Sorten Braten, dazu Butter und 2 Scheiben Brot A1,G

Di

Bratenplatte

3 Sorten Braten, dazu Butter und 2 Scheiben Brot A1,G

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, dazu Brot und Butter A1,G

Mi

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, dazu Brot und Butter A1,G

Heringssalat

mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken dazu Brötchen und Butter A1,D,G

Do

Heringssalat

mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken dazu Brötchen und Butter A1,D,G

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse und 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot & Butter A1,G

Fr

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse und 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot & Butter A1,G

Aufschnittplatte

mit 2 Sorten Wurst, dazu saure Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

Sa

Aufschnittplatte

mit 2 Sorten Wurst, dazu saure Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

So

Heringssalat „Matjes Art“
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A1,G,I,J

So

Heringssalat „Matjes Art“
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A1,G,I,J

Allergene:

- A=Gluten
- B=Krebstiere
- C=Eier
- D=Fisch
- E=Erdnüsse
- F=Soja
- G=Milch/Lactose
- H=Schalenfrüchte
- I=Sellerie
- J=Senf
- K=Sesam Samen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- N=Weichtiere
- X=kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A=Gluten
- B=Krebstiere
- C=Eier
- D=Fisch
- E=Erdnüsse
- F=Soja
- G=Milch/Lactose
- H=Schalenfrüchte
- I=Sellerie
- J=Senf
- K=Sesam Samen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- N=Weichtiere
- X=kann Spuren von Allergenen enth.

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl o. Guarkeimehl