

Volkssolidarität Thüringen

gem. GmbH

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

DE
TH 03593
EG

SPEISEPLAN für die Woche vom

21.10.-27.10.2024

43. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I

(ohne
Kennzeichnung)

Hühnersuppeintopf
mit Gemüse- und Reiseinlage, dazu
1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

feiner Griesbrei
mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher
Erdbeerkompott A1,G

Schweinegulasch
in Sahnesauce, dazu Salzkartoffeln und
Gurkensalat A1,G,I,J

Makkaroni
mit Schinkenwürfeln in feiner Käsesahne-
sauce, dazu Rotkrautsalat A1,C,F,G,I

Hähnchenschnitzel
mit Sauce und Kaisergemüse, dazu
Salzkartoffeln A1,G,I,J

MENÜ II

(rot
gekennzeichnet)

panierte Jagdwurst
auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoffeln und
Dessert A1,F,G,I

Spanferkelbraten
mit Sauce, dazu Sauerkraut und
Salzkartoffeln A1,F,I,J

Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“
mit Gurken und Pilzen in Sahnesauce,
dazu Reis und Obst A1,C,G,I

Mutzbraten
mit Sauce, dazu Sauerkraut & hausgemachter
Kartoffelpüree A1,C,F,G,I,J

paniertes Flunderfilet
mit Remouladensauce, dazu Röstkartoffeln
A1,C,F,G,I

MENÜ III Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

Möhrenpfanne „Schneller Hase“
mit Hähnchenstreifen, Nudeln & Curry, KH
dazu Dessert A1,C,G,I

Hähnchengeschnetzeltes „Gärtnerin“
mit Frühlingsgemüse, dazu gedünsteter KH
Reis A1,F,G,I

Schweinsteak natur A1,F,G,I
mit Sauce0, dazu Erbsengemüse und
Salzkartoffeln, frisches Obst

Fischburger
in Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln
und Rotkrautsalat A1,D,F,G

bunte Gemüsepfanne
mit Rindfleischstreifen, dazu gedünst.
Reis und frisches Obst A1,F,G,I 3,0 BE

MENÜ II

Schweinegeschnetzeltes
mit Champignons, dazu Spätzle und Kraut-
salat, Dessert A1,F,G,I

MENÜ III Schonkost

Möhreneintopf A1,F,G,I
mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln &
Gartenkräutern, Dessert I

MENÜ III Schonkost

Rinderbraten A1,C,F,G,I,J
mit Sauce0, dazu Leipziger Allerlei &
Serviettenknödel, Kompott

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = Geschwefelt

9 = geschwärzt

10 = enthält eine Phenylalaninquelle

11 = gebunden mit Johannesskermehl
od. Guarkeimehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am
selbigen Tag

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG

27.10. So

mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salz-
kartoffeln, Kompott A1,C,F,G,I,J

mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salz-
kartoffeln, Kompott A1,C,F,G,I,J

EWw.	43	EWw.	17	EWw.	34
Fett	18	Fett	19	Fett	20
KH	48	KH	38	KH	38
KJ	2455	KJ	1657	KJ	2114
Kcal	581	Kcal	393	Kcal	504

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

21.10.
Mo

Thunfischsalat A1,G
mit frischen Tomaten, Zwiebeln und
Bohnen, dazu 1 Brötchen, Butter, Dessert

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

Brokkoli- Kohlrabigemüse
in Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und
Dessert A1,F,G,J

MENÜ VII Sondermenü

Putensteak „Hawai“ mit Ananas
& Käse überbacken, Rahmsauce, Curry-
reis, Salat und Dessert A1,G,I

22.10.
Die

Quarkpokal „Birne Helene“
Schokoquark mit Birnen, überzogen mit
Vanillesauce G

panierte Champignons
mit Tomatensauce, dazu Mandelreis und
Bohnsalat, Dessert A1,C,F,G,I

überbackenes Champignonsteak
mit Rahmsauce, dazu Röstkartoffeln &
Bohnsalat, frisches Obst A1,G,I

23.10.
Mi

paniertes Schweineschnitzel
mit Kartoffelsalat, Garnitur und Senf-
tübchen A1,C,G,I,J

Kartoffel-Spinat-Auflauf
mit Käse überbacken, dazu frisches Obst
A1,G,I

Kaninchenkeule
in Wachholderrahmsauce, dazu Rotkohl
und 2 Thüringer Klöße, Obst A1,F,G,I

24.10.
Do

Grosbraten
mit Mixed Pickles und hausgemachten
Kartoffelsalate A1,C,G,I,J

Wiener Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Mandeln, dazu 1 großer
Becher Apfelsmus A,C,G

Holsteiner Schnitzel A1,C,G
mit Speck, Zwiebeln, Käse überbacken,
Kartoffelgratin, Rotkrautsalat, Dessert

25.10.
Fr

Salatteller "Nizza" mit Tomate, Gurke
Eisberg, Mais, Ei, Thunfisch, Zwiebeln
Artischocken, Dress., Bröt. & Butter A1,G

Überbackene Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensauce &
gedünsteter Reis, frisches Obst A1,C,F,G,I

½ Wiesenhähnchen
mit einer kleinen Salatplatte, dazu
frisches Obst G

Täglich

von

Montag bis Freitag

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit
Mozzarella, dazu 1 Brötchen und
Frenchdressing A1,G

MENÜ VIII

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch, Champignons
und Schmelzkäse, dazu 1 Brötchen
A1,G,I

43. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 21.10. bis 27.10.2024

Abendbrot vom 21.10. bis 27.10.2024

Mo
Thunfischsalat
 mit Zwiebeln und Tomaten, dazu 1 Brötchen
 und Butter A1,G,

Mo
Thunfischsalat
 mit Zwiebeln und Tomaten, dazu 1 Brötchen
 und Butter A1,G,

Di
Salamiplatte
 Salami und Schnittkäse , dazu 2 Scheiben
 Mischbrot und Butter A

Di
Salamiplatte
 Salami und Schnittkäse , dazu 2 Scheiben
 Mischbrot und Butter A

Mi
paniertes Schnitzel
 mit Kartoffelsalat, Senfütchen A1,C,G,I,J

Mi
paniertes Schnitzel
 mit Kartoffelsalat, Senfütchen A1,C,G,I,J

Do
Bratenplatte
 3 Sorten Braten, dazu Butter und
 2 Scheiben Brot A1,G

Do
Bratenplatte
 3 Sorten Braten, dazu Butter und
 2 Scheiben Brot A1,G

Fr
2 Stück Rollmops
 mit Garnitur, Butter und 2 Scheiben
 Vollkornbrot A

Fr
2 Stück Rollmops
 mit Garnitur, Butter und 2 Scheiben
 Vollkornbrot A

Sa
bunter Schichtsalat
 mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
 & Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A1,C,G

Sa
bunter Schichtsalat
 mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
 & Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A1,C,G

So
gemischte Käseplatte
 verschiedene Sorten Käse, dazu Butter und
 2 Scheiben Pumpernickel A1,G

So
gemischte Käseplatte
 verschiedene Sorten Käse, dazu Butter und
 2 Scheiben Pumpernickel A1,G

Allergene:

A=Gluten
 B=Krebstiere
 C=Eier
 D=Fisch
 E=Erdnüsse
 F=Soja
 G=Milch/Lactose
 H=Schalenfrüchte
 I=Sellerie
 J=Senf
 K=Sesam
 L=Sesam
 M=Lupinen
 N=Weichtiere
 X=kann Spuren von
 Allergenen enthalten

Allergene:

A=Gluten
 B=Krebstiere
 C=Eier
 D=Fisch
 E=Erdnüsse
 F=Soja
 G=Milch/Lactose
 H=Schalenfrüchte
 I=Sellerie
 J=Senf
 K= Sesam
 L= Sesam
 M=Lupinen
 N= Weichtiere
 X= kann Spuren von
 Allergenen enth.

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit, Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit, Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl o. Guarkeimehl