

Volksolidarität

Regionalverband Mühlhausen

Jüdenstraße 34

99974 Mühlhausen

SPEISENPLAN für die Woche vom 03.02. - 09.02.2025

DE
TH 03515
EG

06. Woche

Kundenname:
Tour:



03.02. **MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

Mo Linseneintopf
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, g, I, J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Kohlrabigenüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Hähnchenbrust natur
mit Soße 10, dazu Mischgenüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE

04.02. **Di** 3 gebratene Gehacktes-Klößchen
auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

Panierte Jagdwurst, 4, 9
mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

Fischragout, 10
mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3, 5 BE
Kcal 482

05.02. **Mi** Schweinesteak
mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

Krakauer 9
auf Grünkohl dazu Kartoffel, Obst g, F, I, J

Schweinegulasch
mit Rahmsoße 10, dazu Spiralen a1, C, und Wachsrechohnensalat 3, 0 BE
Kcal 341

06.02. **Do** Spaghetti Carbonara
mit Schinken und Speck, Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J

4 Eierkuchen
mit heißen Sauerkräusen Kompott a1, C, G

Bratklops
mit Soße 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE
Kcal 487

07.02. **Fr** Putenschnitzel
mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, I, J

Seelachsfilet paniert
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J

Rinderschmorbraten
mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 Be
Kcal 563

MENÜ 2 (auch als Mini)

Tel: Wirsingroulade
dazu Speck-Zwiebelsoße,
036 Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

MENÜ 3 Schonkost

Hühnersuppeneintopf
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3, 0 BE
Kcal 403

09.02. **So** Rindergulasch
2 Th. Klöße und Partysalat
Obst a1, F, G, I, J

Schweinebraten
mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3, 5 BE
Kcal 498

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl od. Guarkeimehl

Guter Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Russische Eier
2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

1 großer Hefekloß
mit Schokofüllung, warme Vanille-
soße, 1 Käsebrötchen a1,G.

Jägerschnitzel
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,C,F,G,I,J

Di

Schwarzwälder Quarkpokal
mit Vanillequark 1, Sauerkirschen
und Schokostreuseln G

Makkaroniaufauf
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

Holsteiner Schnitzel
mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-
backen, Gratin, gem. Salat, Des., a1,C,F,G,I,J

Mi

Geflügelsalat
mit Spargel, Champignons und Ananas,
Baguettebrötchen, Obst, a1,C,F,G,I,J

Schupfnudel Gemüsepfanne
in Butter gebraten, mit Sahnesoße
und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

Cordon bleu vom Schwein
mit Bratensoße, dazu Röstitaler und
Gurkensalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Do

Paniertes Schweineschnitzel
mit Nuddelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

2 Eierpaddys
auf Rahmspinat mit Salzkartoffel
Obst a1,C,I,J

Parmesanschnitzel, a1,C,F,G,I,J
mit Tomatenspaghetti dazu gemischter
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Fr

Tomaten-Gurkensalat
mit Mozarellastreifen, dazu
1 Baguettebrötchen, a1,G

Tortellini gefüllt
mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u.
gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Schmandschnitzel
mit Schmandcreme überbacken
Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

SALATPOKAL

Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen, 9
Cocktail Dressing, Paprika
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,G

MENÜ 8

Grießbrei, a1,G

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

06. Woche

Abendbrot vom 03.02. bis 09.02.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,D,I,G

Di.

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,D,I,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,D,I,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,D,I,G

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter a,c

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter a,c

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnehl oder Guarkeimnehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnehl oder Guarkeimnehl