

Volksolidarität

Regionalverband Mühlhausen

Jüdenstraße 34

99974 Mühlhausen

SPEISENPLAN für die Woche vom 03.02. - 09.02.2025

DE  
TH 03515  
EG

06. Woche

Kundenname:  
Tour:



03.02. **MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**Mo** Linseneintopf  
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, g, I, J

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**Schweinekammbraten**  
mit Soße, dazu Kohlrabigenüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**Hähnchenbrust natur**  
mit Soße 10, dazu Mischgenüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE

04.02. **Di** **3 gebratene Gehacktes-Klößchen**  
auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

**Panierte Jagdwurst, 4, 9**  
mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

**Fischragout, 10**  
mit Gemüwestreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3, 5 BE  
Kcal 482

05.02. **Mi** **Schweinsteak**  
mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

**Krakauer 9**  
auf Grünkohl dazu Kartoffel, Obst g, F, I, J

**Schweinegulasch**  
mit Rahmsoße 10, dazu Spiralen a1, C, und Wachsrechohnensalat 3, 0 BE  
Kcal 341

06.02. **Do** **Spaghetti Carbonara**  
mit Schinken und Speck/ Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J

**4 Eierkuchen**  
mit heißen Sauerkirnschen Kompott a1, C, G

**Bratklops**  
mit Soße 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE  
Kcal 487

07.02. **Fr** **Putenschnitzel**  
mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, I, J

**Seelachsfilet paniert**  
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J

**Rinderschmorbraten**  
mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 Be  
Kcal 563

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**Tel:** **Wirsingroulade**  
dazu Speck-Zwiebelsoße, 036 Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

**MENÜ 3 Schonkost**

**Hühnersuppeneintopf**  
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3, 0 BE  
Kcal 403

09.02. **So** **Rindergulasch**  
2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1, F, G, I, J

**Schweinebraten**  
mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3, 5 BE  
Kcal 498

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl od. Guarkeimehl

**Guter Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo**

**Russische Eier**  
2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen  
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

**1 großer Hefekloß**  
mit Schokofüllung, warme Vanille-  
soße, 1 Käsebrötchen a1,G.

**Jägerschnitzel**  
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,  
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,C,F,G,I,J

**Di**

**Schwarzwälder Quarkpokal**  
mit Vanillequark 1, Sauerkirschen  
und Schokostreuseln G

**Makkaroniaufauf**  
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne  
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

**Holsteiner Schnitzel**  
mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-  
backen, Gratin, gem. Salat, Des., a1,C,F,G,I,J

**Mi**

**Geflügel Salat**  
mit Spargel, Champignons und Ananas,  
Baguettebrötchen, Obst, a1,C,F,G,I,J

**Schupfnudel Gemüsepfanne**  
in Butter gebraten, mit Sahnesoße  
und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

**Cordon bleu vom Schwein**  
mit Bratensoße, dazu Röstitaler und  
Gurkensalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

**Do**

**Paniertes Schweineschnitzel**  
mit Nuddelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

**2 Eierpaddys**  
auf Rahmspinat mit Salzkartoffel  
Obst a1,C,I,J

**Parmesanschnitzel, a1,C,F,G,I,J**  
mit Tomatenspaghetti dazu gemischter  
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

**Fr**

**Tomaten-Gurkensalat**  
mit Mozarellastreifen, dazu  
1 Baguettebrötchen, a1,G

**Tortellini gefüllt**  
mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u.  
gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

**Schmandschnitzel**  
mit Schmandcreme überbacken  
Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,C,F,G,I,J

## Täglich

Von

Montag bis Freitag

## MENÜ 5

### SALATPOKAL

Frische Salate der Saison  
Schinkenstreifen, 9  
Cocktail Dressing, Paprika  
Kürbiskerne, Croutons,  
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,G

## MENÜ 8

### Grißbrei, a1,G

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott  
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

**06. Woche**

Abendbrot vom 03.02. bis 09.02.2025

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Di**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A,C,D,I,G

**Di.**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A,C,D,I,G

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A,C,D,I,G

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A,C,D,I,G

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a,c

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a,c

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

Allergene:

- A = Gluten
  - B = Krebstiere
  - C = Eier
  - D = Fisch
  - E = Erdnüsse
  - F = Soja
  - G = Milch/Lactose
  - H = Schalenfrüchte
  - I = Sellerie
  - J = Senf
  - K = Sesamsamen
  - L = Schwefeldioxid
  - M = Lupinen
  - N = Weichtiere
  - X = kann Spuren von
- Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
  - B = Krebstiere
  - C = Eier
  - D = Fisch
  - E = Erdnüsse
  - F = Soja
  - G = Milch/Lactose
  - H = Schalenfrüchte
  - I = Sellerie
  - J = Senf
  - K = Sesamsamen
  - L = Schwefeldioxid
  - M = Lupinen
  - N = Weichtiere
  - X = kann Spuren von
- Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit

- Johanniskernmehl oder
- Guarkernmehl