

**Volkssolidarität**

**Essen auf Rädern**

**Clara-Zetkin-Straße 50**

**99867 Gotha**

**Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538**



DE  
TH 03515  
EG

**SPEISENPLAN für die Woche vom 31.03.- 06.04.2025**

**14. Woche**

Kundenname:  
Tour:



Allergene:  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch;  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lujinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**31.03. Mo** Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G,I,J

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J

Hähnchenbrust natur mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3, 0 BE Kcal 316

**01.04. Di** 3 gebratene Gehacktes-Klößchen auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

Panierte Jagdwurst, 4,9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J

Fischragout, 10 mit Gemüsstreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J 3, 5 BE Kcal 462

**02.04. Mi** Schweinesteak mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1,F,G,I,J

Krakauer 9 auf Grünkohl dazu Kartoffel, Obst G,F,I,J

Schweinegulasch mit Rahmsöße, dazu Spiralen a1,G, und Wachstrebbohnen Salat 3, 0 BE Kcal 341

**03.04. Do** Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käserahmsöße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1,G,I,J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen Kompott a1,C,G

Bratklöps mit Soße 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J 3, 0 BE Kcal 487

**04.04. Fr** Putenschnitzel mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J

Seelachsfilet paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J

Rinderschmorbraten mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3, 0 BE Kcal 2553

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**05.04. Sa** Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

Hühnersuppeneintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3, 0 BE Kcal 403

**06.04. So** Rindergulasch 2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1,F,G,I,J

Schweinebraten mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1,F,I 3, 5 BE Kcal 498

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimhohl od. Quartermehl

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

### Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

### 1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen a1,G.

### Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,C,F,G,I,J

Mo

### Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark 1, Sauerkirschen und Schokostreusel n c

### Makkaroniaufauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

### Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,C,F,G,I,J

Di

### Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,C,F,G,I,J

### Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

### Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Mi

### Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

### 2 Eierpaddys

auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,G,I,J,C

### Parmesanschnitzel, a1,C,F,G,I,J

mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Do

### Tomaten-Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,G

### Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

### Schmandschnitzel

mit Schmandcreme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Fr

## Täglich Von

Montag bis Freitag

## MENÜ 5

### SALATPOKAL

Frische Salate der Saison  
Schinkenstreifen, 9  
Cocktail Dressing, Paprika  
Kürbiskerne, Croutons,  
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,6

## MENÜ 8

### Grießbrei, a1,6

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott  
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

14. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 31.03. – 06.04.2025

Änderungen vorbehalten

**Mo**  
**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
 dazu saure Gurke, Butter und  
 2 Scheiben Mischbrot a

**Di**  
**Herings-Dillhappen**  
 mit 2 Scheiben Mischbrot  
 A,C,H,G

**Mi**  
**Schnitzel paniert**  
 mit Kartoffelsalat  
 A,C,H,G

**Do**  
**Gemischte Käseplatte**  
 (verschiedene Sorten Käse)  
 Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A,C

**Fr**  
**Streichwurstplatte**  
 Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
 Brot und Butter A,C

**Sa**  
**Käsesalat**  
 mit Gurke und Tomate  
 dazu Butter und Baguettebrötchen A,C

**So**  
**Schinkenplatte**  
 (roher Schinken, gekochter Schinken)  
 Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A,C

**Allergene:**

- A = Gluten
  - B = Krebstiere
  - C = Eier
  - D = Fisch
  - E = Erdnüsse
  - F = Soja
  - G = Milch/Lactose
  - H = Schalenfrüchte
  - I = Sellerie
  - J = Senf
  - K = Sesamsamen
  - L = Schwefeldioxid
  - M = Lupinen
  - N = Weichfrüchte
  - X = kann Spuren von
- Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit

- Johanniskernmehl oder
- Guarkernmehl

Abendbrot vom 31.03. – 06.04.2025

Änderungen vorbehalten

**Mo**  
**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
 dazu saure Gurke, Butter und  
 2 Scheiben Mischbrot a

**Di**  
**Herings-Dillhappen**  
 mit 2 Scheiben Mischbrot  
 A,C,H,G

**Mi**  
**Schnitzel paniert**  
 mit Kartoffelsalat  
 A,C,H,G

**Do**  
**Gemischte Käseplatte**  
 (verschiedene Sorten Käse)  
 Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A,C

**Fr**  
**Streichwurstplatte**  
 Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
 Brot und Butter A,C

**Sa**  
**Käsesalat**  
 mit Gurke und Tomate  
 dazu Butter und Baguettebrötchen A,C

**So**  
**Schinkenplatte**  
 (roher Schinken, gekochter Schinken)  
 Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A,C

**Allergene:**

- A = Gluten
  - B = Krebstiere
  - C = Eier
  - D = Fisch
  - E = Erdnüsse
  - F = Soja
  - G = Milch/Lactose
  - H = Schalenfrüchte
  - I = Sellerie
  - J = Senf
  - K = Sesamsamen
  - L = Schwefeldioxid
  - M = Lupinen
  - N = Weichfrüchte
  - X = kann Spuren von
- Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit

- Johanniskernmehl oder
- Guarkernmehl