

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

SPEISENPLAN für die Woche vom 03.02.- 09.02.2025

DE
TH 03515
EG

06. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

03.02. Mo Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G1, J

Schweineknabibraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, J, J

Hähnchenbrust natur mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, J, J 3, 0 BE

04.02. Di 3 gebratene Gehacktes-Klößchen auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, F, G, J, J

Panierte Jagdwurst 4, 9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, J, J

Fischragout, 10 mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, J, J 3, 5 BE

05.02. Mi Schweinesteak mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, J, J

Krakauer 9 auf Grünkohl dazu Kartoffel, Obst G, F, J, J

Schweinegulasch mit Rahmsobö, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbrochbohnsensalat 3, 0 BE

06.02. Do Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck Käserahmsobö dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, J, J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirnschen Kompott a1, C, G

Bratklops mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, J, J 3, 0 BE

07.02. Fr Putenschnitzel mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, J, J

Seelachsfilet paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, J, J

Rinderschmorbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, J, J 3, 0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

08.02. Sa Würsingtrollade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, J

Hühnersuppenintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, J 3, 0 BE

Rinderschmorbraten mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, J 3, 5 BE

09.02. So Rindergulasch 2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1, F, G, J, J

Schweinebraten mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und ,5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, J 3, 5 BE

Schweinegulasch mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, J, J 3, 0 BE

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH

- Allergene:
- A = Gluten
- a1 = Weizen, a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch;
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Laktose
- h1 = Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamia
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskeimwehl od. Guarkeimwehl

Eiw. 47
Fett 17
KH 36
KJ 2085
Kcal 498

Eiw. 26
Fett 27
KH 51
KJ 2533
Kcal 563

Eiw. 20
Fett 18
KH 39
KJ 1666
Kcal 403

Eiw. 17
Fett 18
KH 39
KJ 1666
Kcal 403

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen a1,g.

Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,C,F,G,J,J

Mo

Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark 1, Sauerkirrschen und Schokostreusel n G

Makkaroniauflauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,C,F,G,J,J

Di

Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst,a1,C,F,G,J,J

Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,J,J

Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst, a1,C,F,G,J,J

Mi

Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,J,J

2 Eierpaddys

auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,G,J,J,C

Parmesanschnitzel, a1,C,F,G,J,J

mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Do

Tomaten-Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,G

Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,J,J

Schmandschnitzel

mit Schmandcreme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst,a1,C,F,G,J,J

Fr

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

SALATPOKAL

Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen,9
Cocktail Dressing, Paprika
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

MENÜ 8

Grießbrei, a1,g

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

06. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 03.02. bis 09.02.2025

Abendbrot vom 03.02. bis 09.02.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{a, c, d, e, g}

Di.

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{a, c, d, e, g}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{a, c, d, e, g}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{a, c, d, e, g}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{a, c, e}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{a, c, e}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter ^{a, c, e}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter ^{a, c, e}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{a, c, e}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{a, c, e}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a, c, e}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a, c, e}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewaschen
8 = kann Geräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewaschen
8 = kann Geräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl