



# SPEISENPLAN für die Woche vom 26.08. - 01.09.2024

Volkssolidarität  
essen auf Rädern  
Zittauer Str. 27 / Haus 8  
99091 Erfurt

DE TH 03515 EG

TEL: 0361 / 2606107 FAX: 6537094

## 35. Woche

Kundennamen:  
Tour:



**16.08. Mo** **MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**Nudeleintopf mit Rindfleisch**  
und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen,  
Dessert a1,F,G,I,J

**Kasselerkamm, 9**  
auf Schnittbohnen Gemüse, dazu  
Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,  
Dessert, a1,F,G,I

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**27.08. Di** **MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**Thüringer Bratwurst, 4**  
mit Soße, Sauerkraut 5 und  
Salzkartoffeln a1,F,I

**2 Backfischhappen**  
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und  
Krautsalat a1,F,G,I

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**28.08. Mi** **MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**3 Hefeklöße**  
mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

**2 Dicke Rippe (mit Knochen)**  
mit Soße, dazu Lauchgemüse und  
Salzkartoffeln a1,G,I,J

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**29.08. Do** **MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**Putengulasch**  
mit Champignons dazu Spiralen und Obst  
a1,G,I,J

**Rahmschnitzel**  
mit Rahmsöße, dazu Salzkartoffeln und  
Gurkensalat, a1,F,G,I,C

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**30.08. Fr** **MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**Zwiebelhacksteak**  
mit Soße, dazu Bohnengemüse und  
Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

**Seelachsgrillfilet**  
auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst  
a1,F,G,I

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**31.08. Sa** **MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**Schweinegeschnetzeltes**  
mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-  
Salat, Dessert, a1,F,G,I,C

**Möhreneintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u.  
Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
Kcal 393

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**01.09. So** **MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**Cordon Bleu vom Schwein**  
mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln,  
dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

**Rinderbraten**  
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei,  
Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE  
Kcal 581

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

**Guter Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menu Express**  
**Gotha GmbH**  
& CO.KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

### Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

### Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsoupe u. Petersilienkartoffeln 6, Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

### Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasoupe und Reis Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

### Hähnchenbruststreifen

auf frischem Waldorfsalat, Baguette-Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

### Kartoffelaschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoupe, Butternudeln und Krautsalat, Dessert

### Krustenbraten

mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat, Dessert a1, G,I,J

### Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

### Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in Tomatensoupe überb., Salat, Dress. Obst

### Kalbsgeschnetzeltes

mit Champignonrahmsoupe dazu frische Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,C,F,G,I

### Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J

mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch, dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

### Rührei

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessert, a1,C,F,G,I,J

### Schweinesteak

mit Tomaten-Zucchiniemüse überbacken dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J

### Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel, dazu Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

### Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoupe dazu Obst, a1,G

### Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

## 35. Woche

### Täglich

Von

Montag bis Freitag

## MENÜ 5

### Salatpokal a1,G,C

mit frischen Salaten der Saison u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne, Sojasprossen, Croutons, Peperoni dazu Saure-Sahne-Dressing, 1 Brötchen

## MENÜ 8

### Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch Champignons und Schmelzkäse, Brötchen a1,F,G,I,J  
Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 26.08. bis 01.09.2024

Änderungen vorbehalten

**Mo**  
**Hausgemachter Fleischsalat**  
 mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
 und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**  
**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
 Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
 und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**  
**Eiersalat**  
 mit Schinkenwürfeln, dazu  
 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**  
**2 Stück Rollmops**  
 mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
 und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**  
**Schnitzel paniert**  
 mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**  
**Bunter Schichtsalat**  
 mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
 und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**  
**Gemischte Käseplatte**  
 verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
 Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkmehl

Abendbrot vom 26.08. bis 01.09.2024

Änderungen vorbehalten

**Mo**  
**Hausgemachter Fleischsalat**  
 mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
 und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**  
**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
 Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
 und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**  
**Eiersalat**  
 mit Schinkenwürfeln, dazu  
 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**  
**2 Stück Rollmops**  
 mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
 und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**  
**Schnitzel paniert**  
 mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**  
**Bunter Schichtsalat**  
 mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
 und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**  
**Gemischte Käseplatte**  
 verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
 Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkmehl

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten