

Volkssolidarität
Essen auf Rädern

Zittauer Strasse 27 / Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



SPEISENPLAN für die Woche vom 05.05. – 11.05.2025

19. Woche

Kundenname:
Tour:



Allergene:
A=Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macedamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Uripina
N=Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

05.05. Mo **MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)
Thüringer Kartoffelsuppe
mit 2 Wiener Würstchen 4 Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1,F,I

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)
Kohlroulade mit Hackfleischfüllung
dazu Bratensoße und Salzkartoffeln,
dazu Dessert a1,F,G,I,J

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)
3 gebratene Fleischklößchen
auf Spargelgemüse 10 mit Petersilien-
Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I 4,5 BE

Eiw.	29
Fett	24
KH	43
KJ	2228
Kcal	532

06.05. Di **MENÜ 1** (auch als Mini)
3 Hefeklöße
mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)
Schweinsteak „Zigeuner Art“
mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1,F,I

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)
Hähnchenbruststreifen
mit einer Spinatkäsesoße dazu
Makkaroni, Obst a1,I,J,FG 3,5 BE

Eiw.	36
Fett	34
KH	36
KJ	2475
Kcal	591

07.05. Mi **MENÜ 1** (auch als Mini)
Gepökelter Schweinekamm,9
mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5, a1,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)
Putenschnitzel paniert
mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,G,

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)
Gedämpftes Seelachsfilet 8
mit Dillsoße 10 Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Eiw.	32
Fett	6
KH	36
KJ	1649
Kcal	392

08.05. Do **MENÜ 1** (auch als Mini)
Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße
dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)
2 Rostbratwürstchen:4
auf Rahmspinat 10 mit Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)
Hähnchenkeule
mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I 3,5 BE

Eiw.	42
Fett	19
KH	42
KJ	2175
Kcal	514

09.05. Fr **MENÜ 1** (auch als Mini)
Schweinerollbraten
mit Soße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)
Seehechtfilet 8, paniert
Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,I

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)
Gedünstetes Hähnchenbrustfilet
in Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE

Eiw.	25
Fett	34
KH	37
KJ	2423
Kcal	576

10.05. Sa **MENÜ 1** (auch als Mini)
Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen
dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)
Rindfleischsuppe
mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,I 3,5 BE

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)
Kasselerkamm
mit Soße dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J

Eiw.	26
Fett	23
KH	42
KJ	2005
Kcal	478

11.05. So **MENÜ 1** (auch als Mini)
Schweinegulasch
mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G,

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)
Schweinegulasch
mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G,

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)
Kasselerkamm
mit Soße dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J

Eiw.	26
Fett	18
KH	48
KJ	2214
Kcal	530

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskermetli oder Guarkeimehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün,
gekennzeichnet)

Mo **Schweizer Wurstsalat**
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,
dazu Brot und Butter, Dessert a1,G

Panierter Fetakäse
mit Tomatensoße und Reirisotto, dazu
Gurkensalat und Dessert a1,G,

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Di **Verschiedene Salate der Saison**
mit einem kleinen Steak und Saure-
Sahne-Dressing G

Käsespätzle a1,C,G,
mit Rahmsoße, überbacken mit Käse
Röstzwiebeln, Eisbergsalat Dres., Dess.

MENÜ 7 Sondermenü

Spargelwoche

Mi **Paniertes Schnitzel**
mit Kartoffelsalat und Senf,
dazu Obst a1,G,I,C

Tomaten-Zucchini-Gemüse a1,G
in Kräuter-Tomatensoße mit Käse
überbacken, dazu Reis, Dessert

siehe Extrablatt

Do **Griechischer Bauernsalat**
mit Tomaten, Gurken, Paprika und
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,G

Brokkoli Auflauf a1, C,G
mit Salzkartoffeln und Dessert

Fr **Bunter Eiersalat**
mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und
Butter a1,G,J

Nudel-Spinat- Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat
mit Dressing, Obst a1,C,G

Täglich
Von
Montag bis Freitag

MENÜ 5
Salatpokal
Frische Salate der Saison mit
Minischnitzel, Paprikastreifen,
Croutons, Peperoni dazu 1 Brötchen,
Joghurdressing
a1, G,

MENÜ 8
Milchreis
mit Zucker und Zimt, dazu ein
großer Becher Rote Grütze
G
Montag bis Freitag

19. Woche

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

Menü Express



Gotha GmbH & Co. KG

KW 19 vom 05.05. bis 11.05.2025

SPARGELWOCHE

(Sondermenü auf Menü 7)

MONTAG

Schweinesteak mit Stängenspargel,
Sauce Hollandaise und Kartoffeln,
dazu Obst ^{6,A,F,I}

DIENSTAG

Große Portion Stängenspargel
mit holländischer Sauce und Kartoffeln,
dazu Dessert ^{6,A,F,I}

MITTWOCH

Spargel-Kartoffelauf
mit gekochtem Schinken,
dazu Obst ^{9,C,G}

DONNERSTAG

Stängenspargel
mit zerlassener Butter,
Kartoffeln und roher Schinken,
dazu Dessert ^{6,G}

FREITAG

Fischfilet mit Spargel
überzogen mit holländischer Sauce
und Kartoffeln,
dazu Obst ^{6,A,F,I}

jedes Menü 8,50 €

GUTEN APPETIT

wünscht Ihr Menü Express Gotha

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse

F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf

K=Sesamsamen
L=-Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 05.05. – 11.05.2025

Abendbrot vom 05.05. – 11.05.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c, d, g

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c, d, g

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter f, g, i

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter f, g, i

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf a, c, g, j

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf a, c, g, j

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat a, g, c

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat a, g, c

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl