

Volkssolidarität
Essen auf Rädern

Zittauer Strasse 27 / Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



SPEISENPLAN für die Woche vom 05.05. – 11.05.2025

19. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

05.05. Thüringer Kartoffelsuppe
mit 2 Wiener Würstchen 4 Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1,F,1

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Kohlroulade mit Hackfleischfüllung
dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

3 gebratene Fleischklößchen
auf Spargelgemüse 10 mit Petersilien-Kartoffeln, Dessert a1,F,G,1 4,5 BE

Eiw.	29
Fett	24
KH	43
KJ	2228
Kcal	532

06.05. 3 Hefeklöße
mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C

Schweinsteak „Zigeuner Art“
mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1,F,1

Hähnchenbruststreifen
mit einer Spinatkäsesoße dazu Makkaroni, Obst a1,I,J,FG 3,5 BE

Eiw.	36
Fett	34
KH	36
KJ	2475
Kcal	591

07.05. Gepökelter Schweinekamm,9
mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5, a1,G,I,J

Putenschnitzel paniert
mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,G,

Gedämpftes Seelachsfilet 8
mit Dillsoße 10 Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Eiw.	32
Fett	6
KH	36
KJ	1649
Kcal	392

08.05. Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße
dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J

2 Rostbratwürstchen:4
auf Rahmspinat 10 mit Salzkartoffeln a1 F,1 3,0 BE

Hähnchenkeule
mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,1 3,5 BE

Eiw.	42
Fett	19
KH	42
KJ	2175
Kcal	514

09.05. Schweinerollbraten
mit Soße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Seehechtfilet 8, paniert
Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,1

Gedünstetes Hähnchenbrustfilet
in Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1 F,1 3,0 BE

Eiw.	25
Fett	34
KH	37
KJ	2423
Kcal	576

10.05. Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen
dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,1

Rindfleischsuppe
mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,1 3,5 BE

Kasselerkamm
mit Soße dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J

Eiw.	26
Fett	23
KH	42
KJ	2005
Kcal	478

11.05. Schweinegulasch
mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G,

Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskermetli oder Guarkeimehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün,
gekennzeichnet)

Mo **Schweizer Wurstsalat**
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,
dazu Brot und Butter, Dessert a1,G

Panierter Fetakäse
mit Tomatensoße und Reirisotto, dazu
Gurkensalat und Dessert a1,G,

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Di **Verschiedene Salate der Saison**
mit einem kleinen Steak und Saure-
Sahne-Dressing G

Käsespätzle a1,C,G,
mit Rahmsoße, überbacken mit Käse
Röstzwiebeln, Eisbergsalat Dres., Dess.

MENÜ 7 Sondermenü

Spargelwoche

Mi **Panierteres Schnitzel**
mit Kartoffelsalat und Senf,
dazu Obst a1,G,I,C

Tomaten-Zucchini-Gemüse a1,G
in Kräuter-Tomatensoße mit Käse
überbacken, dazu Reis, Dessert

siehe Extrablatt

Do **Griechischer Bauernsalat**
mit Tomaten, Gurken, Paprika und
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,G

Brokkoli Auflauf a1, C,G
mit Salzkartoffeln und Dessert

Fr **Bunter Eiersalat**
mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und
Butter a1,G,J

Nudel-Spinat- Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat
mit Dressing, Obst a1,C,G

Täglich
Von
Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal
Frische Salate der Saison mit
Minischnitzel, Paprikastreifen,
Croutons, Peperoni dazu 1 Brötchen,
Joghurdressing
a1, G,

MENÜ 8

Milchreis
mit Zucker und Zimt, dazu ein
großer Becher Rote Grütze
G
Montag bis Freitag

19. Woche

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

Menü Express



Gotha GmbH & Co. KG

KW 19 vom 05.05. bis 11.05.2025

SPARGELWOCHE

(Sondermenü auf Menü 7)

MONTAG

Schweinesteak mit Stängenspargel,
Sauce Hollandaise und Kartoffeln,
dazu Obst 6,A,F,I

DIENSTAG

Große Portion Stängenspargel
mit holländischer Sauce und Kartoffeln,
dazu Dessert 6,A,F,I

MITTWOCH

Spargel-Kartoffelauf
mit gekochtem Schinken,
dazu Obst 9,C,G

DONNERSTAG

Stängenspargel
mit zerlassener Butter,
Kartoffeln und roher Schinken,
dazu Dessert 6,G

FREITAG

Fischfilet mit Spargel
überzogen mit holländischer Sauce
und Kartoffeln,
dazu Obst 6,A,F,I

jedes Menü 8,50 €

GUTEN APPETIT

wünscht Ihr Menü Express Gotha

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse

F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf

K=Sesamsamen
L=-Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 05.05. – 11.05.2025

Abendbrot vom 05.05. – 11.05.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c, d, g

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c, d, g

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter f, g, i

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter f, g, i

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf a, c, g, j

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf a, c, g, j

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat a, g, c

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat a, g, c

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl