

Volkssolidarität



SPEISENPLAN für die Woche vom 04.11. - 10.11.2024

Essen auf Rädern

Zittauer Strasse 27 / Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

45. Woche

Kundenname:
Tour:



04.11. **Mo** **MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

05.11. **Di** **Frischer Möhrenintopf** mit Kasselerfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Szegeidiner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Hühnerfrikassee, 10 mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,I

06.11. **Mi** **Deftiger Wurstgulasch** mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,G,F,I

Fischfilet auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I

07.11. **Do** **Vanillereisbrei** bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

Schweineschnitzel mit Rahmhampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J

Frikadelle mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln a1,C,F,G,I

08.11. **Fr** **Schweinebraten** mit Soße dazu Kohlrabigemüse und Serviettenknödel, Obst

Wellfleisch auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, a1,F,C,G,I,J

3 gekochte Eier mit Senfsoße 10, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I

09.11. **Sa** **Hackfleischbällchen** mit Champignonrahmsoße und Makkaroni, dazu Obst a1,F,G,I

Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,F,G,I,J

Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I

10.11. **So** **Geflügelpfanne** a1,F,G,I Putenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

Reiseintopf mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I

Putengulasch, 10 mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I

10.11. **Mutzbraten** mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitratriphosphat
- 10 = gebunden mit Johanneskeremehl oder Guarkeimehl

- Eiw. 27
 - Fett 9
 - KH 39
 - KJ 1488
 - Kcal 349
- h8 Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K= Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Walchtere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

- Eiw. 47
 - Fett 27
 - KH 36
 - KJ 2535
 - Kcal 606
- h3 Walnüsse
h4 Kaschnüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien

- Eiw. 40
 - Fett 28
 - KH 36
 - KJ 2178
 - Kcal 520
- C=Eier
D=Fisch;
E=Erndtasse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse

- Eiw. 24
 - Fett 36
 - KH 44
 - KJ 2500
 - Kcal 599
- Allergene
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere

- Eiw. 25
- Fett 21
- KH 44
- KJ 1935
- Kcal 436

- Eiw. 68
- Fett 18
- KH 46
- KJ 2617
- Kcal 625

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,C,G,J

Heringssalat

Panierte Champignons
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

Kartoffel-Brokkoli-Gratin

mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert, a1,C,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

gegrilltes Viktoriasbarschfilet auf Blattspinat mit Bandnudeln, dazu Dessert, a1,F,G,I

Kaninchenkeule geschmort
mit Soße, dazu Apfelkohl und 2 Thüringer Klößen, Obst, a1,F,G,I

MENÜ 7 Sondermenü

Di
a1,C,F,G,J

Hähnchenschenkel, gegrillt
mit Kartoffelsalat, Obst

Mi
a1,C,F,G,J

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter

Kürbis Linsencurry
mit Rosinen und Kurkuma dazu Schnupfudel und Dessert a1, F,G,I,J

Hähnchenbrustfilet Piccata
mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,F,G,I

Do
a1,C,F,G,J

Gebratene Putenbrust
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles C,F,G,J

Wiener Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,C,G

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,C,F,I

Fr

Gegrillter Gyros- Braten
auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing g

Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reissotto, Dessert a1,C,F,G,I

Grosgeschnetzeltes vom Schwein
mit Tsatsiki und Tomatenreis, Dessert F,I,J,G

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprossen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen,
1 Brötchen, French Dressing,
Croutons
a1,G,C,F

MENÜ 8

Salami Pizza 9

mit gemischtem Salat und Dressing
a1,G,I,J
Montag bis Freitag

Guten Appetit

45. Woche

Abendbrot vom 04.11. bis 10.11.2024

Abendbrot vom 04.11. bis 10.11.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Di.

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Mi

Schnittlauchquark
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Do

Schweineschnitzel paniert
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Fr

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

Sa

Bratenplatte
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat
dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

So

Käsesalat
dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gärten enthalten

- 9 = mit Nitrit-Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gärten enthalten

- 9 = mit Nitrit-Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl