

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

39. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I (ohne Kennzeichnung)

23.09. **Mo** **bunter Gemüseeintopf**
mit 2 Krakauer Würstchen, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

24.09. **Di** **Rinder-Sauerbraten**
in Sahnesauce, dazu Buttererbsen und Salzkartoffeln A1,G,I,J

25.09. **Mi** **Hähnchenschnitzel**
mit Sauce, Apfelrotkohl, dazu Salzkartoffeln A1,G,I,J

26.09. **Do** **Rahmgescnetzeltes vom Schwein**
mit gedünstem Reis, dazu rote Bete Salat A1,F,G,I

27.09. **Fr** **panierte Jagdwurst**
mit Tomatensauce, dazu Spiralen und Obst A1,C,G,I

MENÜ II (rot gekennzeichnet)

gefüllte Kohlroulade
mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln und Dessert A1,F,G,I

hausmacher Silze
mit Remouladensauce, dazu Röstkartoffeln A1,F,G,I

Seehechtleits paniert
in Bärlauch-Sahnesauce, dazu Salzkartoffeln und Seleriesalat A1,F,G,D

Thüringer Rostbrätel
mit Zwiebelsauce, dazu Röstkartoffeln A1,F,G,I

Schweineleber
in Apfel-Zwiebelsauce, dazu hausgemachter Kartoffelpüree und Gurkensalat A1,G,I

MENÜ III Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

gebratener Fleischkäse
auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst A1,G **3,0 BE**

Hähnchengescnetzeltes
in Sahnesauce, dazu Gabelspaghetti und frisches Obst A1,C,G,I **3,0 BE**

Kohlrübenintopf A1,G,I
mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfel, dazu 1 Brötchen und Dessert **3,0 BE**

Asia-Fischpfanne A1,D,F,G,I
mit Seelachswürfel und Chinagenüse, dazu Reis und rote Beete Salat **3,0 BE**

Rindersaftglasch
mit Buttererbsen und Semmelknödel A1,F,G,I,J **3,0 BE**

MENÜ II

28.09. **Sa** **Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen**
dazu Salzkartoffeln und Dessert A1,F,I

29.09. **So** **Schweinegulasch**
mit 2 Thüringer Klößen, dazu Farmersalat und frisches Obst A1,G

MENÜ III Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Rindfleischsuppe
mit Nudeln, feinem Gemüse & Gartenkräutern, dazu Dessert A1,F,I **3,5 BE**

Kasslerkamm
mit Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Obst A1,G,I,J **3,0 BE**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = geschwefelt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johanneskernmehl od. Guarkernmehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selben Tag

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG

- Allergene:**
A (1-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

Brathering

mit Essig-Öl-Marinade, Zwiebelringe, dazu Brot und Butter, Dessert A1,G

Blumenkohl-Käsemedaillon

mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Salat, Dessert A1,G,I

Hähnchenbrust „Toscana“ A1,F,I

mit Tomaten-Zucchini-Gemüse, überbacken mit Käse, Bandnudeln, Dessert

23.09.

Mo

bunter Schichtsalat mit Chinakohl

Tomaten, Paprika, Lauch, gekochtem Ei, Schinken, Schmand, Bröt., Butter A1,C,F,G

Brokkoli- Kartoffelaufauf

mit Käse überbacken, dazu frisches Obst A1,G,I

Schmandschnitzel

mit Schmandcremè überbacken, Röstkartoffeln, Salat & Obst A1,C,F,G,I,J

24.09.

Die

Fruchtpokal „Sylt“

Sahnequark mit Beerencocktail und Vanillesauce G

feines Gemüseeckerlei

in Zitronenbuttersauce, dazu Salzkartoffeln und Dessert A1,G

Rouladenpfanne A1,F,J,G,I

Rindergeschnetzeltes mit Karotten und s. Gurke, dazu Spätzle, Salat u. Dessert

25.09.

Mi

Exotischer Glasnudelsalat

mit Hähnchenbruststreifen, dazu Dessert A1,C,F,G

feine Schokohäufelküßle

dazu warme Vanillesauce A1,G

Hirschgulasch A1,F,G,I

mit Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klößen, dazu frisches Obst

26.09.

Do

gegrillter Gyrosbraten

auf frischen Salaten der Saison, dazu Saure-Sahne-Dressing G

Spiralen

mit vegetarischer Carbonarasauce, dazu Gurkensalat und Dessert A1,C,G,I

Viktoria-Seebarschfilets A1,G

mit Limonen-Meerrettichsauce, dazu Salzkartoffeln & Gurkensalat, Dessert

27.09.

Fr

Täglich
von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison
Putenbruststreifen,
Sonnenblumenkernen, Mandarinen
und Croutons, dazu
1 Brötchen und Kräuterdressing A1,G

MENÜ VIII

Pasta-Hack-Auflauf

mit bunten Gemüse und Käse
überbacken, dazu Dessert A1,C,G,I

39. Woche

Abendbrot vom 23.09. bis 29.09.2024

Abendbrot vom 23.09. bis 29.09.2024

Mo

Schweizer Wurstsalat
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu
2 Brötchen und Butter A1,G

Mo

Schweizer Wurstsalat
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu
2 Brötchen und Butter A1,G

Di

Salamiplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot und Butter A

Di

Salamiplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot und Butter A

Mi

Panieretes Schnitzel
mit Kartoffelsalat und Senf A1,G,I,C

Mi

Panieretes Schnitzel
mit Kartoffelsalat und Senf A1,G,I,C

Do

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Do

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Fr

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, Butter und 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Fr

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, Butter und 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte
3 Sorten Braten, dazu Senf, Butter und
2 Scheiben Brot A1,G

Sa

Bratenplatte
3 Sorten Braten, dazu Senf, Butter und
2 Scheiben Brot A1,G

So

Käsesalat
dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

So

Käsesalat
dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enth.

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit
Johanniskernmehl o.
Guarkernmehl