

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



SPEISENPLAN für die Woche vom 21.10. - 27.10.2024

43. Woche

Kundenname:
Tour: _____



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

21.10. Mo
Nudeleintopf mit Rindfleisch
und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen,
Dessert a1,F,G,I,J

22.10. Di
Thüringer Bratwurst,4
mit Soße, Sauerkraut 5 und
Salzkartoffeln a1,F,I

23.10. Mi
3 Hefeklöße
mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

24.10. Do
Putengulasch
mit Champignons dazu Spiralen und Obst
a1,G,I,J

25.10. Fr
Zwiebelhacksteak
mit Soße, dazu Bohngemüse und
Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Kasselerkamm, 9
auf Schnittbohngemüse, dazu
Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

2 Backfischappen
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und
Krautsalat a1,F,G,I

Dicke Rippe (mit Knochen)
mit Soße, dazu Lauchgemüse und
Salzkartoffeln a1,G,I,J

Rahmschnitzel
mit Rahmsöße, dazu Salzkartoffeln und
Gurkensalat, a1,F,G,I,G

Seelachsgrillfilet
auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst
a1,F,G,I

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Fleischkäse
auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln
Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 489

Zucchinipfanne
mit Rindfleisch und Zucchini in
Tomatens. s. 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE
Kcal 524

3 Königsberger Klöße
mit Kapernsoße¹⁰, Kartoffeln, dazu
Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE
Kcal 656

Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J
im Geflügelsoße 10, buntes
Karottingemüse u. Kartoffeln 3,0 BE
Kcal 583

Putenoberkeulenbraten
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse
Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 504

MENÜ 2 (auch als Mini)

26.10. Sa
Schweinegeschnetzeltes
mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-
Salat, Dessert, a1,F,G,I,C

MENÜ 3 Schonkost

Möhreneintopf
mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u.
Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 393

27.10. So
Cordon Bleu vom Schwein
mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln,
dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

Rinderbraten
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei,
Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J,3,0 BE
Kcal 581

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

X= kann Spuren von Allergenen enthalten
N=Weichtiere
M=Lupinen
L=Schwefeldioxid
K=Sesam Samen
J=Senf
I=Sellerie
H8/Macadamia
h7 Pistazien
h6 Paranüsse
h5 Pecannüsse
h4 Kaschnüsse
h3 Walnüsse
h2 Haselnüsse
h1=Mandeln,
G=Laktose
F=Soja
E=Erdnüsse
D=Fisch;
C=Eier
B=Krebstiere
a3 Gerste, a4 Hafer
a1=Weizen, a2 Roggen
A=Gluten

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gluten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskeremehl oder Guarkeimehl

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Tomatensalat
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J
mit Rahmsoupe u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasoupe und Reis
Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

Di

Hähnchenbruststreifen
auf frischem Waldorfsalat, Baguette-
Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

Kartoffeltaschen a1,F,G,I,J
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoupe,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Krustenbraten
mit Soupe dazu 2 Th Klöße und Krautsalat,
Dessert a1, G,I,J,

Mi

Salatplatte
mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J,
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoupe überb., Salat, Dress. Obst

Kalbsgeschnetzeltes
mit Champignonrahmsoupe dazu frische
Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,C,F,G,I,

Do

Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Rührei
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert, a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak
mit Tomaten-Zucchiniemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J,

Fr

Krabbencocktail
mit Champignons und Spargel, dazu
Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

Apfelstrudel
mit heißer Vanillesoupe dazu Obst, a1,G

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 5

Salatpokal a1,G,C
mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure-Sahne-Dressing, 1
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe
mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,F,G,I,J,
Montag bis Freitag

43. Woche

Guten Appetit

Täglich
Von
Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 21.10. bis 27.10.2024

Abendbrot vom 21.10. bis 27.10.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Di.

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl