

**34. Woche**

**Kundenname:**  
**Tour:**



**Allergene:**

- A = Gluten
- a1 = Weizen, a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch,
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Laktose
- h1 = Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamia
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

**MENÜ 1 (auch als Mini)**

(ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2**

(rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)

**19.08. Mo** Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J

Hähnchenbrust natur mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE  
Eiw. 17, Fett 9, KH 40, KJ 1313, Kcal 316

**20.08. Di** 3 gebratene Gehacktes-Klößchen auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

Panierte Jagdwurst, 4, 9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

Fischragout, 10 mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3, 5 BE  
Eiw. 41, Fett 17, KH 32, KJ 1933, Kcal 462

**21.08. Mi** Zigeunersteak mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

Kasselerkamm 9 auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree, Senf Obst G, F, I, J

Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbrechbohnenalat 3, 0 BE  
Eiw. 33, Fett 10, KH 36, KJ 1433, Kcal 341

**22.08. Do** Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käsesahmsauce dazu Spaghetti und Reibkäse, Obst a1, G, I, J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen Kompott a1, C, G

Bratklops mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE  
Eiw. 51, Fett 18, KH 41, KJ 2339, Kcal 487

**23.08. Fr** Putenschnitzel mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, I, J

Seelachsfilet paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J

Rinderschmorbraten mit Soße, 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 BE  
Eiw. 26, Fett 27, KH 51, KJ 2353, Kcal 563

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**24.08. Sa** Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

Hühnersuppenintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3, 0 BE  
Eiw. 20, Fett 18, KH 39, KJ 1686, Kcal 403

**25.08. So** Rindergulasch 2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1, F, G, I, J

Schweinebraten mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3, 5 BE  
Eiw. 47, Fett 17, KH 36, KJ 2085, Kcal 498

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selben Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
& CO.KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

### Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

### 1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen a1,g.

## MENÜ 7 Sondermenü

### Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,c,f,g,i,j

### Schwarzwälder Quartpokal

mit Vanillequark 1, Sauerkirschen und Schokostreusen g

### Makkaroniauflauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

### Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,c,f,g,i,j

### Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,i,j

### Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,i,j

### Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst, a1,c,f,g,i,j

### Panieretes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,i,j

### 2 Eierpaddys

auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,g,i,j,c

### Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,i,j

mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

### Tomaten- Gurkensalat

mit Mozarrellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,g

### Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,i,j

### Schmandschnitzel

mit Schmandereme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,c,f,g,i,j

## Täglich

Von

Montag bis Freitag

## MENÜ 5

### SALATPOKAL

Frische Salate der Saison  
Schinkenstreifen, 9  
Cocktail Dressing, Paprika  
Kürbiskerne, Croutons,  
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

## MENÜ 8

### Grießbrei, a1,g

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott  
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

34. Woche

Abendbrot vom 19.08. bis 25.08.2024

Änderungen vorbehalten

**Mo**  
Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Di**  
**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
a,c,t,l,g

**Mi**  
**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
a,c,t,l,g

**Do**  
**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

**Fr**  
**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a,c

**Sa**  
**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

**So**  
**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

Allergene:

- A = Gluten
  - B = Krebstiere
  - C = Eier
  - D = Fisch
  - E = Erdnüsse
  - F = Soja
  - G = Milch/Lactose
  - H = Schalenfrüchte
  - I = Sellerie
  - J = Senf
  - K = Sesamsamen
  - L = Schwefeldioxid
  - M = Lupinen
  - N = Weichfrüchte
  - X = kann Spuren von
- Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
  - 2 = mit Konservierungsstoff
  - 3 = mit Geschmacksverstärker
  - 4 = mit Phosphat
  - 5 = mit Süßungsmittel
  - 6 = mit Antioxidationsmittel
  - 7 = gewachst
  - 8 = kann Gräten enthalten
  - 9 = mit Nitrit-Pökelsalz
  - 10 = gebunden mit
- Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

Abendbrot vom 19.08. bis 25.08.2024

Änderungen vorbehalten

**Mo**  
Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Di.**  
**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
a,c,t,l,g

**Mi**  
**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
a,c,t,l,g

**Do**  
**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

**Fr**  
**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a,c

**Sa**  
**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

**So**  
**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

Allergene:

- A = Gluten
  - B = Krebstiere
  - C = Eier
  - D = Fisch
  - E = Erdnüsse
  - F = Soja
  - G = Milch/Lactose
  - H = Schalenfrüchte
  - I = Sellerie
  - J = Senf
  - K = Sesamsamen
  - L = Schwefeldioxid
  - M = Lupinen
  - N = Weichfrüchte
  - X = kann Spuren von
- Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
  - 2 = mit Konservierungsstoff
  - 3 = mit Geschmacksverstärker
  - 4 = mit Phosphat
  - 5 = mit Süßungsmittel
  - 6 = mit Antioxidationsmittel
  - 7 = gewachst
  - 8 = kann Gräten enthalten
  - 9 = mit Nitrit-Pökelsalz
  - 10 = gebunden mit
- Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl