



34. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

19.08.

Mo Linseneintopf
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J

Hähnchenbrust natur
mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE
Kcal 316

20.08.

Di 3 gebratene Gehacktes-Klößchen
auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

Panierte Jagdwurst, 4, 9
mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

Fischragout, 10
mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3, 5 BE
Kcal 462

21.08.

Mi Zigeunersteak
mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

Kasselerkamm 9
auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree, Senf Obst G, F, I, J

Schweinegulasch
mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbrechbohnenalat 3, 0 BE
Kcal 341

22.08.

Do Spaghetti Carbonara
mit Schinken und Speck Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibkäse, Obst a1, G, I, J

4 Eierkuchen
mit heißen Sauerkirschen Kompott a1, C, G

Bratklops
mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE
Kcal 487

23.08.

Fr Putenschnitzel
mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, I, J

Seelachsfilet paniert
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J

Rinderschmorbraten
mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 Be
Kcal 563

24.08.

Sa Wirsingroulade
dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

25.08.

So Rindergulasch
2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1, F, G, I, J

Schweinebraten
mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3, 5 BE
Kcal 498

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitritpökelsalz

10 = gebunden mit Johanniskeimern od. Quarkmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen a1,g.

Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,c,f,g,i,j

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Schwarzwälder Quartpokal

mit Vanillequark 1, Sauerkirschen und Schokostreusen g

Makkaroniauflauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,c,f,g,i,j

Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,i,j

Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,i,j

Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst, a1,c,f,g,i,j

Panieretes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,i,j

2 Eierpaddys

auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,g,i,j,c

Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,i,j

mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Tomaten- Gurkensalat

mit Mozzarellastrifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,g

Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,i,j

Schmandschnitzel

mit Schmandereme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,c,f,g,i,j

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

SALATPOKAL

Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen, 9
Cocktail Dressing, Paprika
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

MENÜ 8

Grießbrei, a1,g

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

34. Woche

Abendbrot vom 19.08. bis 25.08.2024

Änderungen vorbehalten

Mo
Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di
Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
a,c,t,l,g

Mi
Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
a,c,t,l,g

Do
Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Fr
Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter a,c

Sa
Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So
Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

Allergene:

- A = Gluten
 - B = Krebstiere
 - C = Eier
 - D = Fisch
 - E = Erdnüsse
 - F = Soja
 - G = Milch/Lactose
 - H = Schalenfrüchte
 - I = Sellerie
 - J = Senf
 - K = Sesamsamen
 - L = Schwefeldioxid
 - M = Lupinen
 - N = Weichfrüchte
 - X = kann Spuren von
- Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
 - 2 = mit Konservierungsstoff
 - 3 = mit Geschmacksverstärker
 - 4 = mit Phosphat
 - 5 = mit Süßungsmittel
 - 6 = mit Antioxidationsmittel
 - 7 = gewachst
 - 8 = kann Gräten enthalten
 - 9 = mit Natri- Pökelsalz
 - 10 = gebunden mit
- Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Abendbrot vom 19.08. bis 25.08.2024

Änderungen vorbehalten

Mo
Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di.
Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
a,c,t,l,g

Mi
Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
a,c,t,l,g

Do
Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Fr
Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter a,c

Sa
Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So
Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

Allergene:

- A = Gluten
 - B = Krebstiere
 - C = Eier
 - D = Fisch
 - E = Erdnüsse
 - F = Soja
 - G = Milch/Lactose
 - H = Schalenfrüchte
 - I = Sellerie
 - J = Senf
 - K = Sesamsamen
 - L = Schwefeldioxid
 - M = Lupinen
 - N = Weichfrüchte
 - X = kann Spuren von
- Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
 - 2 = mit Konservierungsstoff
 - 3 = mit Geschmacksverstärker
 - 4 = mit Phosphat
 - 5 = mit Süßungsmittel
 - 6 = mit Antioxidationsmittel
 - 7 = gewachst
 - 8 = kann Gräten enthalten
 - 9 = mit Natri- Pökelsalz
 - 10 = gebunden mit
- Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl