

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

# 35. Woche

Kundenname:  
Tour:



## MENÜ I

(ohne Kennzeichnung)

26.08. **Mo** Erbsensuppe  
mit Fleischinlage, dazu 1 Brötchen und  
Dessert A1,F,G,I

27.08. **Di** gedämpftes Seelachsfilet  
in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln und  
fruchtiger Krautsalat A1,C,D,F,G,I,J

28.08. **Mi** pikantes Hühnerfrikassee  
mit Spargelstücken, dazu gedünsteter  
Reis und Bohnensalat A1,F,G,I

29.08. **Do** gebratener Hacklops  
mit Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln A1,G,I

30.08. **Fr** 3 Hefeklöße  
mit warmen Zimtblirnen A1,G

## MENÜ II

(rot gekennzeichnet)

Hähnchenbrustfilet paniert  
mit Geflügelsauce, dazu Schwarzwurzel-  
gemüse und Salzkartoffeln, Dess. A1,C,F,G,I,J

panierte Jagdwurst  
auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoffeln  
A1,F,G,I

Schweinesteak „Ungarische Art“  
mit Letscho, dazu Röstkartoffeln A1,F,I

Gulasch gemischt  
von Rind und Schwein mit bunten Möhren,  
dazu Semmelknödel A1,C,F,G,I,J

Herings Dillhappen  
mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Salz-  
kartoffeln (getrennt verpackt) A1,C,G,I

## MENÜ III Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

3 gekochte Eier  
in Petersiliensauce mit Salzkartoffeln,  
dazu Dessert A1,C,G,I 3,0 BE  
Kcal 563

Bolognese-Fleisch-Kräutersauce  
dazu Spaghetti und Parmesankeäse,  
fruchtiger Krautsalat A1,C,F,G,I 3,0 BE  
Kcal 777

Schweinefleischstreifen A1,F,G,I  
mit Chinagemüse in süß-saurer Sauce,  
dazu Reis und frisches Obst 3,0 BE  
Kcal 504

Nudeleintopf A1,C,F,G,I  
mit feinem Gemüse & Fleischklößchen  
dazu 1 Brötchen und Dessert 3,0 BE  
Kcal 436

Putenkeulenbraten  
mit Sauce, dazu Brokkoli und Salz-  
kartoffeln A1,F,G,I 3,0 BE  
Kcal 513

## MENÜ II

31.08. **Sa** Schweinegeschnetzeltes  
mit Champignons, dazu Spätzle und Kraut-  
salat, Dessert A1,F,G,I

## MENÜ III Schonkost

Möhrenintopf A1,F,G,I  
mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln &  
Gartenkräutern, Dessert I 3,0 BE  
Kcal 393

01.09. **So** Cordon-bleu vom Schwein  
mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salz-  
kartoffeln, Kompott A1,C,F,G,I,J

Rinderbraten A1,C,F,G,I,J  
mit Sauce, dazu Leipziger Allerlei &  
Serviettenknödel, Kompott 3,0 BE  
Kcal 581

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = geschwefelt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johanniskeimhehl od. Guarkeimhehl

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am  
selbigen Tag

Hergestellt von:  
Menü Express  
Gotha GmbH & Co. KG

## MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

## MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

## MENÜ VII Sondermenü

26.08.  
**Mo**

**Thunfischsalat A1,G**  
mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 1 Brötchen, Butter, Dessert

**Brokkoli-Nussecke**  
mit rote Beete Schaum, dazu Salz-  
kartoffelne und Salat, Dessert A1,G,I

**Schweinelendchen „Fürsterin“ A1,G,I**  
mit Champignon-Sahne-Sauce und Röstkartoffeln, dazu Salat und Dessert

27.08.  
**Die**

**Salatteller "Mexiko" mit Tomate, Mais**  
Eisberg, Gurke, Paprika, Kidneybohnen, Putenbrust, Dressing, Bröt. & Butter A1,G

**Wiener Kaiserschmarrn**  
mit Rosinen und Mandeln, dazu 1 großer  
Becher Apfelmus A,C,G

**Hähnchen mit Tomate & Mozzarella**  
überb., dazu Tomatenrahmsauce mit Basilikum und Reis, Obst A1,F,G,I

28.08.  
**Mi**

**Italienischer Brotsalat**  
mit Salami, Baguette, Rucola, geriebenen  
Käse & Dressing, dazu Dessert A1,G

**Blumenkohl „Polnisch“**  
mit Semmelbrösel und Ei, dazu Rahm-  
sauce und Kartoffelne, Dessert A1,G,I

**Krustenbraten**  
mit Sauce und 2 Thüringer Klößen, dazu  
Bohnensalat, Dessert A1,F,G,I,J

29.08.  
**8.Do**

**Schwarzwälder Quarkpokal**  
mit Vanillequark, Sauerkirschchen und  
Schokostrausel G

**Gemüseschnitzel**  
mit Mischgemüse, dazu Salzkartoffelne  
und Dessert A1,G,I

**Holsteiner Schnitzel A1,C,G**  
mit Speck, Zwiebeln, Käse überbacken,  
Kartoffelgratin, dazu Salat und Dessert

30.08.  
**Fr**

**verschiedene Blattsalate A1,G**  
mit Tomaten- und Gurkenscheiben, dazu  
Kräuterdress., Croutons, Brötchen, Butter

**Spinatlasagne**  
mit Fetakäse überbacken, dazu Obst  
A1,F,G,I

**Lammkeule A1,F,I,J**  
mit Thymiansauce, Ratatouillegemüse,  
dazu gedünsteter Reis, frisches Obst

**Täglich  
von**

**Montag bis Freitag**

**Guten Appetit**

**MENÜ V**

**Salatpokal**

frische Salate der Saison mit  
Partyfrikadellen, Sojasprossen und  
Paprika, dazu 1 Brötchen und  
Kräuterdressing A1,G

**MENÜ VIII**

**Käse-Lauch-Cremesuppe**

mit Hackfleisch, Lauch, Champignons  
und Schmelzkäse, dazu 1 Brötchen  
A1,G,I

**35. Woche**

Abendbrot vom 26.08. bis 01.09.2024

Abendbrot vom 26.08. bis 01.09.2024

**Mo**

**Mo**

**Thunfischsalat**  
mit Zwiebeln und Tomaten, dazu 1 Brötchen und Butter A1,G,

**Thunfischsalat**  
mit Zwiebeln und Tomaten, dazu 1 Brötchen und Butter A1,G,

**Di**

**Di**

**Salamiplattes**  
3 Sorten Salami mit Garnitur, dazu Butter und 2 Scheiben Weißbrot A1,G

**Salamiplattes**  
3 Sorten Salami mit Garnitur, dazu Butter und 2 Scheiben Weißbrot A1,G

**Mi**

**Mi**

**haugemachter Kräuterguark**  
dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und Butter F,G,I

**haugemachter Kräuterguark**  
dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und Butter F,G,I

**Do**

**Do**

**2 kleine Frikadellen**  
mit Kartoffelsalat, Senftübchen A,C,G,I

**2 kleine Frikadellen**  
mit Kartoffelsalat, Senftübchen A,C,G,I

**Fr**

**Fr**

**2 Stück Rollmops mit Garnitur,**  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A,G

**2 Stück Rollmops mit Garnitur,**  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A,G

**Sa**

**Sa**

**bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken & Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A1,C,G

**bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken & Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A1,C,G

**So**

**So**

**gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A1,G

**gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A1,G

Allergene:

A=Gluten  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch  
E=Erdrüsse  
F=Soja  
G=Milch/Lactose  
H=Schalenfrüchte  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesam Samen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

A=Gluten  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch  
E=Erdrüsse  
F=Soja  
G=Milch/Lactose  
H=Schalenfrüchte  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesam Samen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X=kann Spuren von Allergenen enth.

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl o. Guarkeimehl