

Essen auf Rädern
Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha
Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

DE
TH 03515
EG

46. Woche

Kundennamen:
Tour:



Allergene:
 A = Gluten
 a1 = Weizen, a2 Roggen
 a3 Gerste, a4 Hafer
 B = Krebstiere
 C = Eier
 D = Fisch
 E = Erdnüsse
 F = Soja
 G = Laktose
 H1 = Mandeln,
 H2 Haselnüsse
 H3 Walnüsse
 H4 Kaschunüsse
 H5 Pecanüsse
 H6 Paranüsse
 H7 Pistazien
 H8 Macadamia
 I = Sellerie
 J = Senf
 K = Sesamsamen
 L = Schwefeldioxid
 M = Lupinen
 N = Weichtiere
 X = kann Spuren von
 Allergenen enthalten

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

11.11. Mo Nudeleintopf mit Hühnerfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,J

12.11. Di Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J

13.11. Mi Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut s mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J

14.11. Do Heringfilet in Dillsoße mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffeln (getrennt verpackt) F,G,I,J

15.11. Fr Gebratener Fleischkäse mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Kasselerücken, 9 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Dessert a1,F,G,I

Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, dazu Salzkartoffeln 6 und fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J

Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf Süß-Saurem-Gemüse mit Risotto, dazu Obst F,I,J

Jägergulasch vom Schwein mit Champignons u. Kräutern, 3 Servietten-Knödel Selleriesalat m. Saurer Sahne C,F,G,I,J

Panierter Flunderfilet mit Remouladensoße und heißem Specksalat a1,C,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Schweinekammbraten mit Soße dazu Wirsinggemüse 10 und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I 3,5 BE
 Eiw. 32, Fett 19, KH 42, KJ 2175, Kcal 514

Bolognese Fleisch-Kräuter-Soße 10 mit Spaghetti und geriebener Käse, dazu Obst, a1,F,G,I 4,0 BE
 Eiw. 41, Fett 40, KH 48, KJ 3256, Kcal 777

Kohlrübenintopf mit Rauchfleisch 9 und Kartoffelwürfel, dazu Dessert a1,F,I 3,0 BE
 Eiw. 34, Fett 20, KH 38, KJ 2114, Kcal 504

3 Königsberger Klöße auf Möhren-Kohlrabi-Gemüse 10 mit Petersilienkartoffeln F,G,I,J 3,0 BE
 Eiw. 50, Fett 18, KH 36, KJ 1953, Kcal 466

Schaschlikgulasch mit Letscho, dazu Nudeln und Balkansalat 3,0 BE
 Eiw. 26, Fett 27, KH 38, KJ 2353, Kcal 583

MENÜ 2 (auch als Mini)

16.11. Sa Bunter Gemüseintopf mit 2 Krakauer Würstchen⁴ und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I

17.11. So Burgunderbraten⁹ mit Bratensoße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost

Gegrillte Hähnchenkeule mit Soße 10, Vitalgemüse und Salzkartoffeln 6, Dessert a1,F,I, 3,5 BE
 Eiw. 36, Fett 20, KH 48, KJ 2335, Kcal 557

Putenkeulenbraten mit Bratensoße 10, dazu Fingerringen und Salzkart., Kompott a1,F,I,3,0 BE
 Eiw. 33, Fett 12, KH 44, KJ 2148, Kcal 513

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachsen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskeremehl oder Guarfermehl

Guten Appetit!
 Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr
 am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
2 kleine Frikadellen
mit Kartoffelsalat, dazu Senf und
Vollkornbrot, Dessert a1,c,f,g,i,j

Di
Bunter Schichtsalat a1,f,g,i
m. Chinak., Tom., Paprika, Lauch, gek. Ei
Schinken u. Schmand, 1 Baguettebrötchen

Mi
Schweinefiletstreifen
auf frischen Salaten der Saison mit Saure-
Sahne-Dressing f,g

Do
Panieretes Schweineschnitzel
mit buntem Nudelsalat, dazu
Obst a1,c,f,g,i,j

Fr
Großer Brathering
mit Essig-Öl-Marinade, Zwiebelringe,
Brot und Butter, dazu Dessert a1,g

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

1 Hefekloß a1,g,
gefüllt mit Sauerkirschen, dazu
Vanillesoße und Käsebrötchen, Dessert

Nudelplatte „Verona“ a1,f,g,i
Käsetortellini, Gorgonzolasoße, Penne
Nudel, Tomatensoße, gem. Salat, Dessert

Blumenkohl in Backteig
mit Petersilienkartoffeln 6 und Cocktail-
Dipp, dazu Obst a1,c,f,g,i,j

Grießbrei
mit Kirschkompott, dazu Käsebaguette
mit Tomaten garniert a1,g

Gnoechi
mit Blattspinat- Käsesoße dazu
Eisbergsalat und Dressing, Obst a1,f,g,i

MENÜ 7 Sondermenü

siehe Extrablatt

Entenkeule

Täglich Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

Hähnchen Nuggets, auf frischen
Salaten der Saison, Kürbiskerne
Croutons, Mandarinen
italienisches Dressing,
dazu 1 Brötchen a1,f,

MENÜ 8

Soljanka

mit Kasselerfleisch, dazu
1 Brötchen, Dessert a1,f,i
Montag bis Freitag

46. Woche

Ihr Sondermenü für diese Woche

Menü VII

Entenkeule

vom 11.11.- 15.11.2024

Montag bis Freitag

auf **Menü VII**

**Entenkeule, Soße,
Apfelrotkohl, 2 Thüringer Klöße a1,C,G,I,J
Obst**

Pro Portion kostet dieses Menü 9,50 Euro

GUTEN APPETIT

Wünscht Ihnen Menü Express Gotha GmbH & Co .KG.

Abendbrot vom 11.11. bis 17.11.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Thunfischsalat

mit Zwiebeln und Tomaten, dazu
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Mo

Thunfischsalat

mit Zwiebeln und Tomaten, dazu
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Di

Schweineschnitzel (kalt)

mit Thüringer Kartoffelsalat
A, G, I, J

Di.

Schweineschnitzel (kalt)

mit Thüringer Kartoffelsalat
A, G, I, J

Mi

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Mi

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Do

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Fr

Gyrosbraten

mit Mix Pickles und
Kartoffelsalat A, G, I, J

Fr

Gyrosbraten

mit Mix Pickles und
Kartoffelsalat A, G, I, J

Sa

Aufschnittplatte

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Sa

Aufschnittplatte

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

Heringsfilet „Matjes Art“

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

So

Heringsfilet „Matjes Art“

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Quarkermehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Quarkermehl