



Essen auf Rädern
Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



15. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

07.04. Mo Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

08.04. Di Thüringer Bratwurst,4 mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

09.04. Mi 3 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

10.04. Do Putengulasch mit Champignons dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

11.04. Fr Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2

Kasselerkamm, 9 auf Schnittbohngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

2 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

Hausmacher Sülze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)

Rahmschnitzel mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I,C

Seelachsgrillfilet auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

MENÜ 3 Schonkost

Fleischkäse auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 31, Fett 20, KH 41, KJ 2045, Kcal 489

Zucchinipfanne mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE
Eiw. 35, Fett 17, KH 38, KJ 2201, Kcal 524

3 Königsberger Klöße mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 38, Fett 22, KH 51, KJ 2764, Kcal 656

Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J in Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE
Eiw. 32, Fett 19, KH 38, KJ 2433, Kcal 583

Putenoberkeulenbraten mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 40, Fett 21, KH 36, KJ 2112, Kcal 504

MENÜ 2 (auch als Mini)

12.04. Sa Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I,C

13.04. So Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost

Möhreneintopf mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 17, Fett 19, KH 38, KJ 1657, Kcal 393

Rinderbraten mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 43, Fett 18, KH 48, KJ 2445, Kcal 581

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gefäßen enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernehl oder Guarkeimehl

- A = Gluten
- a1 = Weizen, a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Laktose
- h1 = Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamia
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichteile
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Tomatensalat

Mo mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln & Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasoße und Reis Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

Hähnchenbruststreifen

Di auf frischem Waldorfsalat, Baguette-Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

Kartoffelasschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße, Buttermudeln und Krautsalat, Dessert

Krustenbraten

mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat, Dessert a1, G,I,J

Salatplatte

Mi mit verschiedenen Salaten und Party-frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Kalbsgeschnetzeltes

mit Champignonrahmsoße dazu frische Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,C,F,G,I

Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J

Do mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch, dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Rührei

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessert, a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak

mit Tomaten-Zucchiniemüse überbacken dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J

Krabbencocktail

Fr mit Champignons und Spargel, dazu Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße dazu Obst, a1,G

Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

MENÜ 5

Salatpokal a1,G,C

mit frischen Salaten der Saison u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne, Sojasprossen, Croutons, Peperoni dazu Saure-Sahne-Dressing, 1 Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch Champignons und Schmelzkäse, Brötchen a1,F,G,I,J
Montag bis Freitag

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

15. Woche

Guten Appetit

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Name:

Tour:

Abendbrot vom 07.04. bis 13.04.2025

Änderungen vorbehalten

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, G, J}

Mo

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di.

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Mi

Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Do

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat _{A, C, G, J}

Fr

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat _{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

Sa

Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

So

Gemischte Käseplatte

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkkernmehl