



Essen auf Rädern  
 Clara-Zetkin-Straße 50  
 99867 Gotha  
 Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

# 15. Woche

Kundenname:  
 Tour:



## MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**07.04. Mo** Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

**08.04. Di** Thüringer Bratwurst, 4 mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

**09.04. Mi** 3 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

**10.04. Do** Putengulasch mit Champignons dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

**11.04. Fr** Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

## MENÜ 2

**Kasselerkamm, 9** auf Schnittbohngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

**2 Backfischhappen** mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

**Hausmacher Sülze** mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)

**Rahmschnitzel** mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I,C

**Seelachsgrillfilet** auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

(rot gekennzeichnet)

## MENÜ 3 Schonkost

**Fleischkäse** auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE  
 Eiw. 31, Fett 20, KH 41, KJ 2045, Kcal 489

**Zucchinipfanne** mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE  
 Eiw. 35, Fett 17, KH 38, KJ 2201, Kcal 524

**3 Königsberger Klöße** mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE  
 Eiw. 38, Fett 22, KH 51, KJ 2764, Kcal 656

**Gegrillte Hähnchenkeule** a1,C,F,G,I,J in Geflügelsoße 10, buntes Karotengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE  
 Eiw. 32, Fett 19, KH 38, KJ 2433, Kcal 583

**Putenoberkeulenbraten** mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE  
 Eiw. 40, Fett 21, KH 36, KJ 2112, Kcal 504

## MENÜ 2 (auch als Mini)

**12.04. Sa** Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I,C

**13.04. So** Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

## MENÜ 3 Schonkost

**Möhreneintopf** mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
 Eiw. 17, Fett 19, KH 38, KJ 1657, Kcal 393

**Rinderbraten** mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE  
 Eiw. 43, Fett 18, KH 48, KJ 2445, Kcal 581

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbelastung und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gefäßen enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernehl oder Guarkeimehl

**Guten Appetit!**  
 Änderungen vorbehalten.  
 Essen zum Verzehr  
 am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menu Express**  
 Gotha GmbH  
 & CO.KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

### Tomatensalat

**Mo** mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

### Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln & Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

### Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasoße und Reis Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

### Hähnchenbruststreifen

**Di** auf frischem Waldorfsalat, Baguette-Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

### Kartoffelasschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße, Buttermudeln und Krautsalat, Dessert

### Krustenbraten

mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat, Dessert a1, G,I,J

### Salatplatte

**Mi** mit verschiedenen Salaten und Party-frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

### Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

### Kalbsgeschnetzeltes

mit Champignonrahmsoße dazu frische Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,C,F,G,I

### Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J

**Do** mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch, dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

### Rührei

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessert, a1,C,F,G,I,J

### Schweinesteak

mit Tomaten-Zucchiniemüse überbacken dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J

### Krabbencocktail

**Fr** mit Champignons und Spargel, dazu Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

### Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße dazu Obst, a1,G

### Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

## MENÜ 5

### Salatpokal a1,G,C

mit frischen Salaten der Saison u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne, Sojasprossen, Croutons, Peperoni dazu Saure-Sahne-Dressing, 1 Brötchen

## MENÜ 8

### Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch Champignons und Schmelzkäse, Brötchen a1,F,G,I,J  
Montag bis Freitag

## Täglich

Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

# 15. Woche

Guten Appetit

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

Name:

Tour:

Abendbrot vom 07.04. bis 13.04.2025

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, C</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, C</sub>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkermehl

Abendbrot vom 07.04. bis 13.04.2025

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di.**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, C</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, C</sub>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkermehl