

**Volksolidarität**

**Essen auf Rädern**

**Clara-Zetkin-Straße 50**

**99867 Gotha**

**Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538**

DE  
TH 03615  
EG

**SPREISENPLAN für die Woche vom 27.01. - 02.02.2025**

**05. Woche**

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**27.01. Mo**  
Nudeleintopf  
mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1  
Brötchen, Dessert a1,r,t,g

**Frikassee vom Huhn**  
in Holländischer Soße, mit Gemüseris  
Dessert a1,r,f,i

**Eieromelett**  
mit Rahmspinat<sup>6</sup>, mit Salzkartoffeln,<sup>6</sup>  
Dessert a1, f, g, i 3,0 BE  
Kcal 457

**28.01. Di**  
Thüringer Bratwurst 4  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree  
Senf f,g,i

**Hähnchenbrustfilet paniert**  
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel-  
gemüse und Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j

**Italienisches Tomatenfleisch**  
Schweinefl., 10 mit Tomatenwü. dazu  
Spiralen, Eisbergs. Dres. s.a1,r,g,i,j,5 BE  
Kcal 777

**29.01. Mi**  
Gulasch vom Rind und Schwein  
mit Butternudeln und Rohkossalat a1,f,g,i

**Heringssilet „Matjes Art“**  
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und  
Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), c,g,j

**Schweinsteak gedünstet**  
mit Soße ,10 dazu Romanesco Mix  
und Kartoffeln a1 f, i 3,0 BE  
Kcal 573

**30.01. Do**  
Gebratener Fleischkäse  
auf Bayrischkraut dazu Salzkartoffeln, Obst  
g,r,j,i

**Thür. Rostbrätl**  
mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree und  
Bohnensalat a1,c,f,g,i,j

**Hausgemachter Hackbraten**  
mit Soße 10, dazu Fingerringen  
und Kartoffeln, Obst a1,c,f,r,i, 3,0 BE  
Kcal 578

**31.01. Fr**  
Gefüllte Paprikaschote  
mit Schinkentomatensöße,9 dazu Reisrisotto  
Obst a1,c,f,i

**Geschmorte Dicke Rippe**  
mit Soße und Mischgemüse, dazu  
Salzkartoffeln, a1,c,f,g,i,j

**Gedünsteter Seelachs**  
in Dillsöße 10 dazu Salz- Kartoffeln,  
Karottensalat s a1,f,g,i 3,0 BE  
Kcal 487

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

**01.02. Sa**  
Putenrahmgulasch  
mit Spiralen und Rote Beete Salat  
Dessert a1,g,c,i,f

**Kartoffeleintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen,4 und feinem  
Gemüse, Dessert a1,r,i 3,0 BE  
Kcal 625

**02.02. So**  
Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)  
Mit Soße, dazu Sommergemüse,  
Semmelknödel, Kompott a1,c,f,g,i,j ,3,0 BE

**Putenbrustbraten**  
in Sahnesoße dazu Sommergemüse und kn  
Salzkartoffeln, Kompott a1,f,i

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
& CO.KG

Allergene:  
A= Gluten  
a1= Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja  
G= Laktose  
h1= Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschnüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I= Sellerie  
J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von  
Allergenen enthalten

	Eiw.	Fett	KH	KJ	Kcal
1 = mit Farbstoff	25	18	45	2617	625
2 = mit Konservierungsstoff	16	37	1953	466	
3 = mit Geschmacksverstärker	21	38	2418	578	
4 = mit Phosphat	26	39	2339	573	
5 = mit Süßungsmittel	28	38	2418	578	
6 = mit Antioxidationsmittel	21	38	2418	578	
7 = gewaschen	21	38	2418	578	
8 = kann Gräten enthalten	21	38	2418	578	
9 = mit Nitratpökelsalz	21	38	2418	578	
10 = gebunden mit Johanneskeimehl oder Quarkkeimehl	21	38	2418	578	

BE- Berechnung bezieht sich in  
Kcal

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo** mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf und Dessert c.f.g.J

### 2 Bratklöße

**Di** 2 Schinkenröllchen gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat a1,f,g,J

### Gegrillte Hähnchenkeule

mit Reissalat f.g.J

**Do** Paniertes Schweinschnitzel mit mexikanischem Bohnensalat, dazu Obst a1,f,g

**Fr** Holländischer Käsesalat a1,g mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Blumenkohl-Käse-Medailon** mit Rahmsöße, dazu Petersilien-Kartoffeln, Dessert a1,c,g,I

**2 Pfannkuchen** mit Äpfeln gefüllt, dazu warme Vanillesoße, Dessert a1,c,g

**Bunte Nudeln** mit Tomatenragout, dazu gemischter Salat und Dessert a1,f,g,

**Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf** mit Käse überbacken, dazu Rahm-Kartoffeln, Dessert a1,f,g,I

**Vanillereisbrei** mit heißen Sauerkirschen, Baguette-Brötchen mit Käse und Tomaten a1,g,

## MENÜ 7 Sondermenü

**Schweinelendchen „Försterin“** mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,c,f,g,J

**Schweinesteak „au four“** a1,f,g,J mit Wurzfleisch überbacken, dazu Röst-Kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

**Lachspfanne**, a1,c,f,g,J Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern., Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

**Mutzbraten** mit Soße, dazu Serviettenknödel und Waldorfsalat, Obst, a1,c,f,g,J

**Hausgemachtes gefülltes Kraut** mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,c,f,I

## Täglich Von

Montag bis Freitag

**Guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison, Peperoni, Croutons Sojasproussen Schweinefleischstreifen, dazu Himbeer-Balsamico-Dressing und 1 Brötchen a1,c,f

## MENÜ 8

**Bauernbratwurst** 9 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,I,J,G

Montag bis Freitag

**05. Woche**

Abendbrot vom 27.01. – 02.02.2025

Abendbrot vom 27.01. – 02.02.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Heringssalat „Hausfrauen Art“**  
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, J, G

**Mo**

**Heringssalat „Hausfrauen Art“**  
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, J, G

**Di**

**Käseplatte**  
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, C

**Di.**

**Käseplatte**  
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, C

**Mi**

**Kräuterquark**  
2 Scheiben Mischbrot  
und Butter F, G, J

**Mi**

**Kräuterquark**  
2 Scheiben Mischbrot  
und Butter F, G, J

**Do**

**Gemischte Wurstplatte**  
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C

**Do**

**Gemischte Wurstplatte**  
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C

**Fr**

**1 Frikadelle**  
mit Kartoffelsalat  
und Senf A, C, G, J

**Fr**

**1 Frikadelle**  
mit Kartoffelsalat  
und Senf A, C, G, J

**Sa**

**Streichwurstplatte**  
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C

**Sa**

**Streichwurstplatte**  
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
mit Spargelfüllung,  
dazu Nudelsalat A, G, C

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
mit Spargelfüllung,  
dazu Nudelsalat A, G, C

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit-Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit-Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl