

Volksolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

SPEISENPLAN für die Woche vom 31.03.- 06.04.2025

DE
TH 03515
EG

14. Woche

Kundenname:
Tour:

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

1.03. **Linseintopf**
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, F, G, J, J

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln. Dessert a1, F, G, J, J

Hähnchenbrust natur
mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, J, J 3, 0 BE
Kcal 316

1.04. **3 gebratene Gehacktes-Klößchen**
auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, J, J

Panierte Jagdwurst, 4,9
mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, J, J

Fischragout, 10
mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, J, J 3, 5 BE
Kcal 462

2.04. **Schweinesteak**
mit Letschosoße und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, J, J

Krakauer 9
auf Grünkohl dazu Kartoffel, Obst G, F, J, J

Schweinegulasch
mit Rahmsoße 10, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbohnen Salat 3, 0 BE
Kcal 341

3.04. **Spaghetti Carbonara**
mit Schinken und Speck, Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, J, J

4 Eierkuchen
mit heißen Sauerkirschen Kompott a1, C, G

Bratklöps
mit Soße 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, J, J 3, 0 BE
Kcal 487

4.04. **Putenschnitzel**
mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, J, J

Seelachsfilet paniert
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, J, J

Rinderschmorbraten
mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, J, J 3, 0 BE
Kcal 563

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE - Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

05.04. **Wirsingroulade**
dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln. Dessert a1, F, J

Hühnersuppeneintopf
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, J 3, 0 BE
Kcal 403

06.04. **Rindergulasch**
2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1, F, G, J, J

Schweinebraten
mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, J 3, 5 BE
Kcal 498

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten,
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Herstellt von:
Menü Express
Gotha GmbH

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimemehl od. Quarkermehl

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch,
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
J = Sellerie
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Russische Eier
2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,c,g,j

1 großer Hefekloß
mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen a1,g

Jägerschnitzel
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,c,f,g,l,j

Di

Schwarzwälder Quarkpokal
mit Vanillequark 1, Sauerkirschchen und Schokostreusel n g

Makkaroniauflauf
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

Holsteiner Schnitzel
mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,c,f,g,l,j

Mi

Geflügelsalat
mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,l,j

Schupfnudel Gemüsepfanne
in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,l,j

Cordon bleu vom Schwein
mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst, a1,c,f,g,l,j

Do

Paniertes Schweineschnitzel
mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,l,j

2 Eierpaddys
auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,g,l,j,c

Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,l,j
mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Fr

Tomaten-Gurkensalat
mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,c

Tortellini gefüllt
mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,l,j

Schmandschnitzel
mit Schmandereme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,c,f,g,l,j

**Täglich
Von**

Montag bis Freitag

MENÜ 5

SALATPOKAL

Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen, 9
Cocktail Dressing, Paprika
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

MENÜ 8

Grießbrei, a1,g

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

14. Woche

Abendbrot vom 31.03. – 06.04.2025

Abendbrot vom 31.03. – 06.04.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,J,I,G

Di.

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,J,I,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,J,I,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,J,I,G

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A,G

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A,G

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter A,G

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter A,G

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen A,G

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen A,G

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A,G

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A,G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Quarkkeimöl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Quarkkeimöl