

**Volksolidarität**

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

**SPEISENPLAN für die Woche vom 31.03.- 06.04.2025**

DE  
TH 03515  
EG

**14. Woche**

Kundenname:  
Tour:

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2**

(rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)

**1.03. Linseneintopf**

mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, F, G, J, J

**Schweinekammbraten**  
mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, J, J

**Hähnchenbrust natur**  
mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, J, J 3, 0 BE  
Kcal 316

**1.04. 3 gebratene Gehacktes-Klößchen**

auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, F, G, J, J

**Panierte Jagdwurst, 4,9**  
mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, J, J

**Fischragout, 10**  
mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, J, J 3, 5 BE  
Kcal 462

**2.04. Schweinesteak**

mit Letschosoße und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, J, J

**Krakauer 9**  
auf Grünkohl dazu Kartoffel, Obst G, F, J, J

**Schweinegulasch**  
mit Rahmsoße 10, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbohrensalat 3, 0 BE  
Kcal 341

**3.04. Spaghetti Carbonara**

mit Schinken und Speck, Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, J, J

**4 Eierkuchen**  
mit heißen Sauerkirschen Kompott a1, C, G

**Bratklöps**  
mit Soße 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, J, J 3, 0 BE  
Kcal 487

**4.04. Putenschnitzel**

mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, J, J

**Seelachsfilet paniert**  
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, J, J

**Rinderschmorbraten**  
mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, J, J 3, 0 BE  
Kcal 563

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE - Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**05.04. Wirsingroulade**

dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, J

**Hühnersuppeneintopf**  
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, J 3, 0 BE

EW.	20
Fett	18
KH	39
KJ	1686
Kcal	403

Änderungen vorbehalten,  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

**06.04. Rindergulasch**

2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1, F, G, J, J

**Schweinebraten**  
mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, J 3, 5 BE

EW.	47
Fett	17
KH	36
KJ	2055
Kcal	498

Herstellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**

**Guten Appetit!**

- Allergene:  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch,  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten



## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo**

**Russische Eier**  
2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,c,g,j

**1 großer Hefekloß**  
mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen a1,g

**Jägerschnitzel**  
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,c,f,g,i,j

**Di**

**Schwarzwälder Quarkpokal**  
mit Vanillequark 1, Sauerkirschchen und Schokostreusel n g

**Makkaroniauflauf**  
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

**Holsteiner Schnitzel**  
mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,c,f,g,i,j

**Mi**

**Geflügelsalat**  
mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,i,j

**Schupfnudel Gemüsepfanne**  
in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,i,j

**Cordon bleu vom Schwein**  
mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst, a1,c,f,g,i,j

**Do**

**Paniertes Schweineschnitzel**  
mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,i,j

**2 Eierpaddys**  
auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,g,i,j,c

**Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,i,j**  
mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

**Fr**

**Tomaten-Gurkensalat**  
mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,c

**Tortellini gefüllt**  
mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,i,j

**Schmandschnitzel**  
mit Schmandereme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,c,f,g,i,j

**Täglich  
Von**

**Montag bis Freitag**

### MENÜ 5

#### SALATPOKAL

Frische Salate der Saison  
Schinkenstreifen, 9  
Cocktail Dressing, Paprika  
Kürbiskerne, Croutons,  
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

### MENÜ 8

#### Grießbrei, a1,g

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott  
Zucker und Zimt

**Montag bis Freitag**

**14. Woche**

Abendbrot vom 31.03. – 06.04.2025

Abendbrot vom 31.03. – 06.04.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillhappen  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A,C,J,I,G

Di.

Herings-Dillhappen  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A,C,J,I,G

Mi

Schnitzel paniert  
mit Kartoffelsalat  
A,C,J,I,G

Mi

Schnitzel paniert  
mit Kartoffelsalat  
A,C,J,I,G

Do

Gemischte Käseplatte  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A,G

Do

Gemischte Käseplatte  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A,G

Fr

Streichwurstplatte  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter A,G

Fr

Streichwurstplatte  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter A,G

Sa

Käsesalat  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen A,G

Sa

Käsesalat  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen A,G

So

Schinkenplatte  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A,G

So

Schinkenplatte  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A,G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Quarkkeimöl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Quarkkeimöl