Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

TH 03515

47.Woche

SPEISENPLAN für die Woche vom

18.11. - 24.11.2024

Kundenname:

Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

dazu Bratensoße und Salzkartoffeln dazu Dessert aı, F, G, J, J Wirsingroulade mit Hackfleischfüllung

gekennzeichnet)

Schonkost

3 gebratene Fleischklößchen Fett

Allergene:

Salzkartoffeln a1 F,1 auf Rahmspinat 10 mit auf Spargelgemüse 10 mit Petersilien-Kartoffeln, Dessert al.F.G.1 4,5 BE 2 Rostbratwürstchen4 3,0 BE 2475 591 2228 A= Gluten 532 al=Weizen, a2 Roggen

19	Z X Fet W	Hähnchenkeule Geflügelsoße, Brokkoli und kartoffeln, a1,c,F,G,I 3,5 BE
32 6 36 1649 392		Gedämpftes Seelachsfilet 8 Fett Dillsoße 10 Salzkartoffeln und KH ergsalat, Dressing a1,C,F,G,1,J 3,0 BE KJ

h5 Pecannüsse

h4 Kaschunüsse

h3 Walnüsse h2 Haselnüsse

h1=Mandeln,

G=Laktose

E=Erdnüsse C=Eier

D=Fisch;

B=Krebstiere

a3 Gerste, a4 Hafer

F=Soja

Eisb mit

25 M=Lupmen	25	Fiw	I Shahambanatelat
L=Schwefeldic			
514 K=Sesamsame	514	Kcal	
J=Sent	2175	2	alcred 35RF
I=Sellerie	42	至	olse, Brokkoli und
h8Macadamia	19	Fett	A THE TAX DE LA TENE DELETA DE LA TENE DE LA
h7 Pistazien	42	Elw.	Hähnchenkenle
no Paranusse			

Gedünstetes Hähnchenbrustfilet KC X Fet W 25 34 37 2423 576

Salz mit

Anderungen vorbehalten Essen zum Verzehr

Gotha GmbH Menu Express Hergestellt von:

& CO.KG

No. mit 2 Wiener Würstchen 4 Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1,F,1 Thüringer Kartoffelsuppe

19.11 <u>U</u> mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott al,G,C 3 Hefeklöße

mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Gepökelter Schweinekamm,9

mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und

Putenschnitzel paniert

Partysalat aı, F, I

mit Zigeunersoße, dazu Gabelspaghetti und

Schweinesteak "Zigeuner Art"

Salzkartoffeln ai, G, F, G,

21.11. Do dazu Butternudeln und Gurkensalat Rote-Beete-Salat 5, a1,G,I,J Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße

al,G,I,J

Obst a1,1,1

mit Schweinefleisch dazu Salzkartoffeln und

Krautgulasch

22.11.

Salzkartoffeln mit Soße, dazu Schwarzwurzeln und Schweinerollbraten al,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (auch als Mini)

Sa dazu Salzkartoffeln, Dessert Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen

Schweinegulasch

24.11 So

mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst al,G

MENU 3 Schonkost BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,I Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und

Seehechtfilet 8, paniert

Gartenkräutern, Dessert mit Nudeln, feinem Gemüse und Rindfleischsuppe F,I 3,5 BE K Z Fett W. 26 23 42 2005 478

Kasselerkamm

Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J mit Soße dazu Möhrengemüse und

= mit Farbstof

in Geflügeljus 10 mit Sommergemüse

X= kann Spuren von

Allergenen enthalten

N=Weichtiere

=Schwefeldioxid -Sesamsamen

und Salzkartoffeln a1 F,1

3 = mit Geschmacksverstärker 2 = mit Konservierungsstoff

6 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Phosphat 5 = mit Süßungsmittel

8 = kann Gräten enthalten 7 = gewachst

26 18 48 2214 530 10 = gebunden mit Johanneskernmehl 9 = mit Nitritpökelsalz oder Guarkernmehl

KC Z F EW

am selbigen Tag.

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

Schweizer Wurstsalat

mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Dessert al, G

So

Verschiedene Salate der Saison

Sahne-Dressing G mit einem kleinen Steak und Saure-

dazu Obst a1,G,1,C mit Kartoffelsalat und Senf, **Paniertes Schnitzel**

Z

Fetakäse, dazu Baguette und Butter al, G mit Tomaten, Gurken, Paprika und Griechischer Bauernsalat

Do

Butter at, G, J mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und **Bunter Eiersalat**

7

MENÜ 6 vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

mit Tomatensoße und Reisrisotto, dazu Gurkensalat und Dessert al.G. Panierter Fetakäse

Röstzwiebeln, Eisbergsalat Dres., Dess. mit Rahmsoße, überbacken mit Käse Käsespätzle a1,C,G,

überbacken, dazu Reis, Dessert in Kräuter-Tomatensoße mit Käse Tomaten-Zucchini-Gemüse al,G

mit Salzkartoffeln. Brokkoli Auflauf

dazu Dessert al, c, G

mit Dressing, Obst al.C.G mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat Nudel-Spinat- Auflauf

MENÜ 7 Sondermenü

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße Rosenkohl, 2 TH. Klöße A,F,G,I Hirschrollbraten "Diana"

auf Sauerkraut mit Püree Wildschweinbratwurst dazu Senf al, I,J,F

Hirschgulasch mit Rahmchampignon Chinakohlsalat, Dressing A,C,F,G,I dazu frische Eierspätzle mit

und 2 Th. Klöße A,F,G,I in Wacholderrahmsoße dazu Rotkohl, Hasenpfeffer

und Waldorfsalat A,C,F,G,I mit glasierten Maronen, dazu Schupfnudel Wildschweinbraten

Montag bis Freitag Täglich Von

Salatpokal

MENÜ 5

Croutons, Peperoni dazu 1 Brötchen, Minischnitzel, Paprikastreifen, Frische Salate der Saison mit Joghurtdressing

Änderungen vorbehalten

MENU 8

Milchreis

mit Zucker und Zimt, dazu ein großer Becher Rote Grütze

Montag bis Freitag

47. Woche

Guten Appetit

Vs Gotha, Clara-Zetkin-Str. 50, 99867 Gotha

Abendbrot vom 18.11. bis 24.11.2024

Änderungen vorbehalten

So Salami-Käseplatte Butter und 2 Brötchen A (Salami und Schnittkäse)

D mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J Hausgemachter Fleischsalat

3 Schnittlauchquark und 2 Scheiben Mischbrot A, G mit Garnitur

Do mit buntem Nudelsalat Schweineschnitzel paniert

Ţ 2 Stück Rollmops mit Garnitur,

Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A

3 Bratenplatte

Butter und 2 Scheiben Brot A, G (3 Sorten Braten), Senf

H = Schalenfrüchte

H = Schalenfrüchte G = Milch/Lactose F = Soja E = Erdnüsse

I = Sellerie

l = Sellerie

G = Milch/Lactose

F = Soja

E = Erdnüsse D = Fisch B = Krebstiere

B = Krebstiere A = GlutenAllergene:

D = FischC = Eier Allergene

C = Eier

So Käsesalat

dazu Butter und Baguettebrötchen A, G

> X = kann Spuren von N = Weichtiere L = Schwefeldioxid K = Sesamsamen J = Senf

X = kann Spuren von S

Allergenen enthalten

N = Weichtiere M = Lupinen L = Schwefeldioxid K = Sesamsamen J = Senf

Allergenen enthalten

M = Lupinen

5 = mit Süßungsmittel 6 = mit Antioxidationsmittel

2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Geschmacksverstärker

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

1 = mit Farbstoff

9 = mit Nitrit Pökelsalz 10= gebunden mit Johanniskernmehl oder

> Name: Tour:

Abendbrot vom 18.11. bis 24.11.2024

Änderungen vorbehalten

NO Salami-Käseplatte Butter und 2 Brötchen A (Salami und Schnittkäse)

M Ċ. Schnittlauchquark mit Garnitur dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J mit 2 halben Eiern, Hausgemachter Fleischsalat

und 2 Scheiben Mischbrot A, G

Do mit buntem Nudelsalat Schweineschnitzel paniert

Butte	mit G	2 Stü
r und 2	mit Garnitur,	ck Rol
2 Scheiben	•	2 Stück Rollmops
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a		

Bratenplatte
(3 Sorten Braten), Senf
Rutter und 7 Scheihen Brot 1

1 Baguettebrötchen A, G	
dazu Butter und	0
Käsesalat	

Chai Per umen	O - NAME OF STREET CHEMISTICAL
Cuarlanmahl	2 - Frank Cräten enthalten
Johanniskernm	7 = gewachst
10= gebunden mit	6 = mit Antioxidationsmittel
9 = mit Nitrit Pökels	5 = mit Süßungsmittel

4 = mit Phosphat

3 = mit Geschmacksverstärker 2 = mit Konservierungsstoff

= mit Farbstoff