

Volkssolidarität
Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha



SPEISENPLAN für die Woche vom 18.11. – 24.11.2024

47. Woche

Kundenname:
Tour:

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

18.11. Mo Thüringer Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 4 Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1,F,I

MENÜ 2 (tot gekennzeichne)

19.11. Di 3 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichne)

20.11. Mi Gepökelter Schweinekamm,9 mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5, a1,G,I,J

MENÜ 4 (schwarz gekennzeichne)

21.11. Do Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J

MENÜ 5 (schwarz gekennzeichne)

22.11. Fr Schweinerollbraten mit Soße, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

MENÜ 6 (schwarz gekennzeichne)

23.11. Sa Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

MENÜ 7 (schwarz gekennzeichne)

24.11. So Schweinegulasch mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G

MENÜ 8 (schwarz gekennzeichne)

MENÜ 9 (schwarz gekennzeichne)

3 gebratene Fleischklößchen auf Spargelgemüse 10 mit Petersilien-Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I 4,5 BE
Eiw. 29, Fett 24, KH 43, KJ 228, Kcal 532

2 Rostbratwürstchen auf Rahmspinat 10 mit Salzkartoffeln a1,F,I 3,0 BE
Eiw. 36, Fett 34, KH 36, KJ 2475, Kcal 591

Gedämpftes Seelachsfilet 8 mit Dillsoße 10 Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 32, Fett 6, KH 36, KJ 1649, Kcal 392

Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I 3,5 BE
Eiw. 42, Fett 19, KH 42, KJ 2175, Kcal 514

Gedünstetes Hähnchenbrustfilet in Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE
Eiw. 25, Fett 34, KH 37, KJ 2423, Kcal 576

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = verbunden mit Johanniskeimnchl oder Quarkfermentnchl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo **Schweizer Wurstsalat**
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,
dazu Brot und Butter, Dessert a1,G

Di **Verschiedene Salate der Saison**
mit einem kleinen Steak und Saure-
Sahne-Dressing G

Mi **Panierter Schnitzel**
mit Kartoffelsalat und Senf,
dazu Obst a1,G,I,C

Do **Griechischer Bauernsalat**
mit Tomaten, Gurken, Paprika und
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,G

Fr **Bunter Eiersalat**
mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und
Butter a1,G,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Panierter Fetakäse
mit Tomatensoße und Reisrisotto, dazu
Gurkensalat und Dessert a1,G,

Käsespätzle a1,G,G,
mit Rahmsoße, überbacken mit Käse
Röstzwiebeln, Eisbergsalat Dres., Dess.

Tomaten-Zucchini-Gemüse a1,G
in Kräuter-Tomatensoße mit Käse
überbacken, dazu Reis, Dessert

Brokkoli Auflauf
mit Salzkartoffeln,
dazu Dessert a1,C,G

Nudel-Spinat- Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat
mit Dressing, Obst a1,C,G

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschrollbraten " Diana "
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße
Rosenkohl, 2 Th. Klöße A,F,G,I

Wildschweinbratwurst
auf Sauerkraut mit Püree
dazu Senf a1, I,J,F

Hirschgulasch mit Rahmchampignon
dazu frische Eierspätzle mit
Chinakohlsalat, Dressing A,C,F,G,I

Hasenfetter
in Wacholderrahmsoße dazu Rotkohl,
und 2 Th. Klöße A,F,G,I

Wildschweinbraten
mit glasierten Maronen, dazu Schnupfudel
und Waldorfsalat A,C,F,G,I

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5
Salatpokal
Frische Salate der Saison mit
Minischnitzel, Paprikastreifen,
Croutons, Peperoni dazu 1 Brötchen,
Joghurdressing
a1, G,

MENÜ 8
Milchreis
mit Zucker und Zimt, dazu ein
großer Becher Rote Grütze
G
Montag bis Freitag

47. Woche

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

Abendbrot vom 18.11. bis 24.11.2024

Abendbrot vom 18.11. bis 24.11.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo Salami-Käseplatte
(Salami und Schnittkäse)
Butter und 2 Brötchen A

Mo Salami-Käseplatte
(Salami und Schnittkäse)
Butter und 2 Brötchen A

Di Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Di. Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi Schnittlauchquark
mit Garnitur
und 2 Scheiben Mischbrot A, G

Mi Schnittlauchquark
mit Garnitur
und 2 Scheiben Mischbrot A, G

Do Schweineschnitzel paniert
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Do Schweineschnitzel paniert
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr 2 Stück Rollmops
mit Garnitur,
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A

Fr 2 Stück Rollmops
mit Garnitur,
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A

Sa Bratenplatte
(3 Sorten Braten), Senf
Butter und 2 Scheiben Brot A, G

Sa Bratenplatte
(3 Sorten Braten), Senf
Butter und 2 Scheiben Brot A, G

So Käsesalat
dazu Butter und
1 Baguettebrötchen A, G

So Käsesalat
dazu Butter und
1 Baguettebrötchen A, G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannisfernmehl oder Guarfernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannisfernmehl oder Guarfernmehl