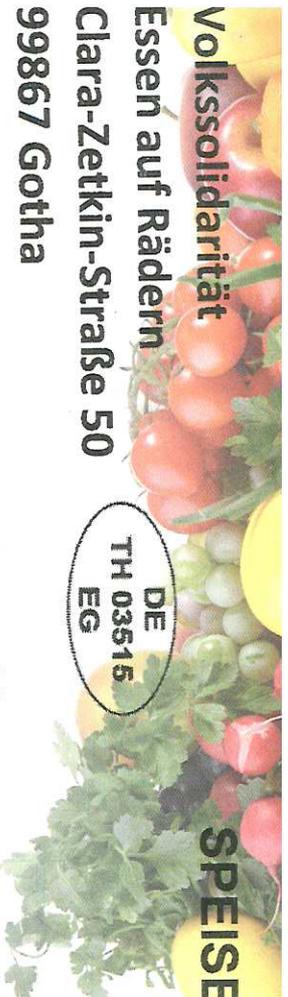


# SPEISENPLAN für die Woche vom 25.11. - 01.12.2024



**48. Woche**

Kundenname:  
Tour:



**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern  
Clara-Zetkin-Straße 50  
99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**25.11. Mo**  
**Hühnersuppeneintopf**  
mit Reis und feinem Gemüse  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

**26.11. Di**  
**Panierte Jagdwurst 2,4,9**  
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat  
Dressing a1,G,I,J

**27.11. Mi**  
**Griesflammerie**  
mit Zucker, Zimt und Pflirschwürfel, dazu 1  
Brötchen mit Fleischsalat (ext. verpackt)a1,J,G,

**28.11. Do**  
**Kasselerkamm,9**  
auf Grünkohl und Kartoffeln, Obst a1,G,I,J

**29.11. Fr**  
**Currywurst**  
mit Currysoße dazu Kartoffelpüree  
Gurkensalat a1,G,I,J

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“**  
mit Käse und Schinken gefüllt Soße  
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J,

**Thüringer Bratwurst4**  
mit Soße, Miscngemüse und Salzkartoffeln  
a1,C,G,I,J,

**Thüringer Krautwickel**  
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und  
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

**Jägerschnitzel**  
mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln  
Krautsalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J,

**Gebrautes Schollenfilet**  
mit warmen Kartoffelsalat und  
Remouladensoße a1,C,F,I,J

**MENÜ 3 schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**Gekochtes Rindfleisch**  
mit Dillsoße 10 dazu Boullion-  
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE  
Kcal 525

**Pikantes Eierragout**  
mit Erbsen u. Möhren, 10,5,  
dazu Kartoffeln, 5 a1,C,F,I,J,3,0 BE  
Kcal 485

**Putenbrustfilet natur**  
mit Rahmsoße, 10 dazu Blumenkohl  
und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Kcal 392

**Gräupcheneintopf**  
mit Rauchfleisch 9 und Gemüse,  
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
Kcal 433

**Würzfleisch vom Schwein 10**  
mit Käse überbacken dazu  
Gemüsereis, Obst a1 G,F,I 3,5 BE  
Kcal 1450

**MENÜ 2(auch als Mini)**

**30.11. Sa**  
**Weißer Bohneneintopf**  
mit 2 Krakauer Würstchen4 und Kartoffeln,  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I,

**MENÜ 3 Schonkost**

**3 Gehacktes Klößchen**  
auf Rahmkohltrabi, 10 mit Salzkartoffeln  
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Kcal 585

**Guter Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimhohl oder Guarkeimhohl

**01.12. So**  
**Rindersauerbraten**  
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer  
Klößen, Obst a1,I,J

**Schweinessteak natur**  
mit Soße, 10 Erbsengemüse und  
Kartoffeln, Obst, a1,C,F,G,I, 4,0 BE  
Kcal 466

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

### Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen, 1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a1,G

### Fruchtpokal „Jogger Becher“

Sahnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4,G

### Panieretes Schnitzel

mit Garnitur, Senftübchen und Farmersalat a1,G

### Wurstsalat

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Obst a1,G

### Ungarischer Rindfleischsalat

mit Baguettebrötchen und Butter a1,G

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

### 6 Kartoffelpuffer

mit einer großen Portion Apfelkompott, dazu Obst a1

### Blumenkohl „Polnisch“

mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu Rahmkartoffeln und Dessert a1,C,F,G,I

### Champignonpfanne

frische Champignons in Sahnesoße, dazu bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,C,F,G,I,J

### Tortellinis

mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit Fruchstücken, Krautsalat, Dessert a1,R,G,I

### Spinatknödel

mit Käsesahnesoße dazu Chinakohlsalat, mit Dressing, Dessert a1,I,J,C,G

## MENÜ 7 Sondermenü

### Rindergeschnetzeltes Stroganoff

mit Champignons und Gurke, Rahmsauce dazu Eierspätzle, Obst a1,G,C,F,I,J

### Hähnchenbrust „Toskana“

mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,F,I

### Schweinesteak „au four“

Wurzfleisch überbacken, Röstkartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

### Schweinlendchen „Westmorland“

mit Mixed-Pickles-Soße, dazu Erbsen und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

### Pfannengyros (von der Pute)

mit Tzaziki und Tomatenreis, Dessert a1,F,I,G

## Täglich

Von

Montag - Freitag

Guten Appetit

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison Oliven, Sonnenblumenkerne, Parmesan Flakes Kräuterdressing 1 Brötchen a1,G

## MENÜ 8

### Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst a1,F,I

Montag bis Freitag

# 48. Woche

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 25.11.- 01.12.2024

Änderungen vorbehalten

**Mo**  
**Schweizer Wurstsalat**  
 dazu 1 Baguettebrötchen und Butter  
A, G

**Di**  
**Bratenplatte**  
 3 verschiedene Sorten Braten, Senf  
 2 Scheiben Weißbrot und Butter a, g

**Mi**  
**Frikadelle**  
 mit Nudelsalat und  
 Senf a, g, c

**Do**  
**Schinken-Käseplatte**  
 2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,  
 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

**Fr**  
**Gegrillte Hähnchenkeule**  
 mit buntem Reissalat  
e, c

**Sa**  
**Salamiplatte**  
 3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu  
 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

**So**  
**2 Schinkenröllchen**  
 mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat  
A, G, C

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnahl oder Guarkeimnahl

Abendbrot vom 25.11.- 01.12.2024

Änderungen vorbehalten

**Mo**  
**Schweizer Wurstsalat**  
 dazu 1 Baguettebrötchen und Butter  
A, G

**Di.**  
**Bratenplatte**  
 3 verschiedene Sorten Braten, Senf  
 2 Scheiben Weißbrot und Butter a, g

**Mi**  
**Frikadelle**  
 mit Nudelsalat und  
 Senf a, g, c

**Do**  
**Schinken-Käseplatte**  
 2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,  
 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

**Fr**  
**Gegrillte Hähnchenkeule**  
 mit buntem Reissalat  
e, c

**Sa**  
**Salamiplatte**  
 3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu  
 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

**So**  
**2 Schinkenröllchen**  
 mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat  
A, G, C

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnahl oder Guarkeimnahl