

DE
TH 03615
EG

05. Woche

Kundenname:
Tour:



27.01. Mo
MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)
Nudeleintopf
mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1
Brötchen, Dessert a1,F,I,G

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)
Frikassee vom Huhn
in Holländischer Soße, mit Gemüseris
Dessert a1,F,I

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
Eieromelett
mit Rahmspinato, mit Salzkartoffeln, 6
Dessert a1, F, G, I 3,0 BE
Kcal 457

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch,
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
H1 = Mandeln,
H2 Haselnüsse
H3 Walnüsse
H4 Kaschunüsse
H5 Pecannüsse
H6 Paranüsse
H7 Pistazien
H8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

28.01. Di
Thüringer Bratwurst 4
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree
Senf F,G,I

Hähnchenbrustfilet paniert
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel-
gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Italienisches Tomatenfleisch
Schweinefl., 10 mit Tomatenwü. dazu
Spiralen, Eisbergs. Dres. 5.a1,F,G,I,3, 5 BE
Kcal 777

29.01. Mi
Gulasch vom Rind und Schwein
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

Heringssilet „Matjes Art“
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und
Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C,G,J

Schweinesteak gedünstet
mit Soße ,10 dazu Romanesco Mix
und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE
Kcal 573

30.01. Do
Gebratener Fleischkäse
auf Bayrischkraut dazu Salzkartoffeln, Obst
G,F,I,J

Thür. Rostbrätl
mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree und
Bohnsensalat a1,C,F,G,I,J

Hausgemachter Hackbraten
mit Soße 10, dazu Fingermöhren
und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE
Kcal 578

31.01. Fr
Gefüllte Paprikaschote
mit Schinkentomatensöße, 9 dazu Reisrisotto
Obst a1,C,F,I

Geschmorte Dicke Rippe
mit Soße und Mischgemüse, dazu
Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

Gedünsteter Seelachs
in Dillsöße 10 dazu Salz- Kartoffeln,
Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 487

BE- Berechnung bezieht sich n

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

01.02. Sa
Putenrahmgulasch
mit Spiralen und Rote Beete Salat
Dessert a1,G,C,I,F

Kartoffeleintopf
mit 2 Wiener Würstchen, 4 und feinem
Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE
Kcal 625

Eiw. 25
Fett 18
KH 45
KJ 2617
Kcal 625

Änderungen vorbehalten,
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

02.02. So
Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)
Mit Soße, dazu Sommergemüse,
Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J, 3,0 BE

Putenbrustbraten
in Sahnesoße dazu Sommergemüse und
Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I

Eiw. 42
Fett 16
KH 37
KJ 1953
Kcal 466

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

Guten Appetit!

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrithexsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Gaarkeimemehl

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
2 **Bratklopse**
mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert C,F,G,J

Di
2 **Schinkenröllchen**
gefüllt mit Spargel
auf Nudelsalat a1,F,G,J

Mi
Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat F,G,J

Do
Paniertes Schweinsnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,C,F

Fr
Holländischer Käsesalat a1,G
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medallion
mit Rahmsoße, dazu Petersilien-
Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I

2 **Pfannkuchen**
mit Äpfeln gefüllt, dazu warme
Vanillesoße, Dessert a1,C,G

Bunte Nudeln
mit Tomatenragout, dazu gemischter
Salat und Dessert a1,F,G,

Brokkoli- Kohrabi- Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,

Vanillereisbrei
mit heißen Sauerkirschen, Baguette-
Brötchen mit Käse und Tomaten a1,G,

MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelendchen „Fürsterin“
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak „au four“ a1,F,G,I,J
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
Kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

Lachspfanne, a1,C,F,G,I,J
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern,
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Mutzbraten
mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu
Dessert a1,C,F,I

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons Sojassprossen
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen
a1,C,F

MENÜ 8

Bauernbratwurst 9
auf Sauerkraut
mit Kartoffelpüree, Senf a1,I,J,G
Montag bis Freitag

05. Woche

Name: _____
 Tour: _____

Abendbrot vom 27.01. – 02.02.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“
 Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,D,G}

Di

Käseplatte
 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Mi

Kräuterquark
 2 Scheiben Mischbrot
 und Butter _{F,G,I}

Do

Gemischte Wurstplatte
 Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Fr

1 Frikadelle
 mit Kartoffelsalat
 und Senf _{A,C,G,I}

Sa

Streichwurstplatte
 mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

So

2 Schinkenröllchen
 mit Spargelfüllung,
 dazu Nudelsalat _{A,G,C}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnchl oder Guarkeimnchl

Abendbrot vom 27.01. – 02.02.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“
 Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,D,G}

Di

Käseplatte
 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Mi

Kräuterquark
 2 Scheiben Mischbrot
 und Butter _{F,G,I}

Do

Gemischte Wurstplatte
 Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Fr

1 Frikadelle
 mit Kartoffelsalat
 und Senf _{A,C,G,I}

Sa

Streichwurstplatte
 mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

So

2 Schinkenröllchen
 mit Spargelfüllung,
 dazu Nudelsalat _{A,G,C}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnchl oder Guarkeimnchl

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten