

Volkssolidarität Thüringen
gem. GmbH

DE
TH 03593
EG

SPEISEPLAN für die Woche vom

28.10.-03.11.2024

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

44. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I

(ohne
Kennzeichnung)

28.10. Mo frischer Möhrenintopf
mit Schweinefleisch, Petersilie & Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

29.10. Di Thüringer Bratwurst
auf Sauerkraut, dazu hausgemachter
Kartoffelpüree und Senfütchen A1,G,I

30.10. Mi Ghacktessauce
dazu Spiralen und frisches Obst A1,C,F,G,I

31.10. Do **Feiertag - Reformationstag**

01.11. Fr 3 Königsberger Kochklopse
mit Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln und
rote Bete Salat A1,C,F,G,I

MENÜ II

(rot
gekennzeichnet)

Hähnchenbrustfilet natur
in Sauce mit Pariser Karotten, dazu
Salzkartoffeln und Dessert A1,C,F,G,I,J

Jägergulasch vom Schwein
mit Champignons und Kräutern,
dazu Semmelknödel A1,C,F,G,I

gefüllte Kohlroulade
mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln
A1,F,G,I

Paprikarahmschnitzel
mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln,
Farmersalat, Obst A1,C,F,G,I

Brückentag

MENÜ III Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

gebratener Fleischkäse
auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln
und Dessert A1,G 3,0 BE
Kcal 520

Schlemmerfischpfanne „Toskana“
dazu gedünsteter Reis und Gurkensalat
A1,D,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 392

Putenbraten
mit Sauce, dazu Buttergemüse & Salz-
kartoffeln A1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 504

Schweinekammbraten
mit Sauce, dazu Blumenkohl 5 und
Salzkartoffeln, Obst A1,F,I 3,0 BE
Kcal 406

Eierragout A1,C,F,G,I,J
Senfsauce mit geschnittenem Ei, dazu
Salzkartoffeln, rote Bete Salat 3,0 BE
Kcal 563

MENÜ II

02.11. Sa **Schnittbohnenintopf**
mit 2 Krakauer Würstchen, Speck und
Zwiebeln, dazu 1 Brötchen & Dessert A1,F,G,I

MENÜ III Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

02.11. Sa **ofenfrischer Hackbraten** A1,C,F,G,I
mit Sauce, dazu Mischgemüse und
Salzkartoffeln, Dessert 3,0 BE
Kcal 332

03.11. So **Kasselerbraten**
mit Sauce, dazu Rotkohl und 2 Thüringer
Klöße, frisches Obst A1,C,F,G,I,J

03.11. So **Rindersauerbraten** A1,F,G,I,J
mit Sauce, dazu Brokkoligemüse und
Salzkartoffeln, fisches Obst 4,0 BE
Kcal 637

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = geschwefelt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johannessermehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am
selbigen Tag

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG

- Allergene:**
A (1-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Salze
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

28.10.

Mo

bunter Eiersalat
mit gekochtem Schinken, dazu 1 Brötchen
und Butter, Dessert A1,C,G,J

Brokkoli-Nussecke

mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und
Salat, Dessert A1,G,I

Parmesanschnitzel

mit Tomatenspaghetti, dazu Salat und
Dessert A1,C,F,G,I,J

29.10.

Die

Spaghettisalat mit Tomaten
Zwiebeln, frischen Kräutern, Tomatensaft &
Mayo-Joghurt Dressing, dazu Dess. A1,C,F,G

vegetarische Bolognese

dazu Nudeln und Gurkensalat,
Obst A1,C,F,G,I

gefüllte Putenrolle mit Paprika

dazu Kurkumagemüsesauce und
Bandnudeln, frisches Obst A1,F,G,I,J

30.10.

Mi

Blattsalate mit Weintrauben, Käse
Lollo Bianco, Radicchio, Schalotten, Nuss-
kerne, Dress., Croutons, Bröt., Butter A1,G

vegetarische Bauernpfanne

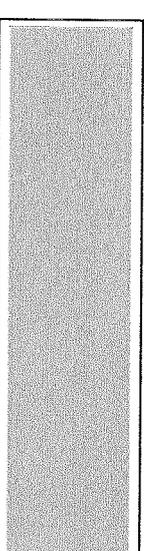
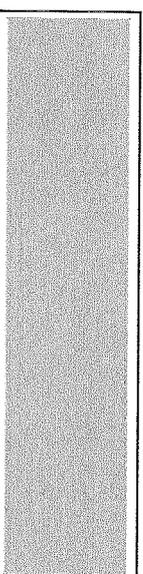
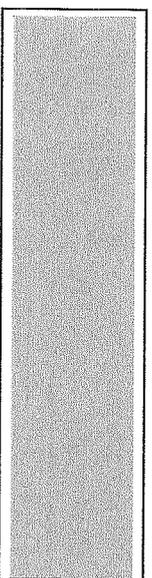
mit Erbsen, Bohnen, Brokkoli, Möhren
und Kartoffeln, dazu Kräuterdip A1,F,G,I

Forelle „Müllerin“ 8 A1,D,G

mit zerlassener Butter, dazu Petersilien-
kartoffeln und Salat, Dessert

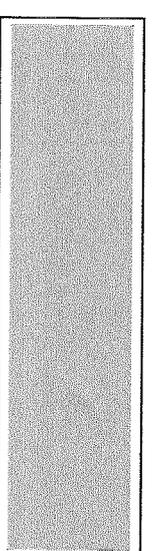
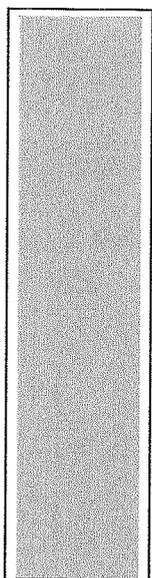
31.10.

Do



01.11.

Fr



Täglich

von

Montag bis Mittwoch

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal „Caesar“

Hähnchenbruststreifen, Croutons und
gehobelter Parmesan auf frischen
Salaten der Saison, dazu
1 Brötchen und Cocktaildressing A1,G

MENÜ VIII

Haxe gegrillt

dazu hausgemachter Kartoffelsalat
und Senfübchen A1,G

44. Woche

Abendbrot vom 28.10. bis 03.11.2024

Abendbrot vom 28.10. bis 03.11.2024

Mo
bunter Eiersalat
mit gekochtem Schinken⁹, dazu 1Brötchen
und Butter A1,C,G,J

Mo
bunter Eiersalat
mit gekochtem Schinken⁹, dazu 1Brötchen
und Butter A1,C,G,J

Di
Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu Brot und Butter A1,G

Di
Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu Brot und Butter A1,G

Mi
Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Mi
Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Do
Schinkenröllchen
mit Nudelsalat A,C,G,I,J,F

Do
Schinkenröllchen
mit Nudelsalat A,C,G,I,J,F

Fr
Salamiplatte
Salami und Schnittkäse , dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A

Allergene:
A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von
Allergenen enthalten

Fr
Salamiplatte
Salami und Schnittkäse , dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A

Sa
Hausmacher Stülze
mit Remouladensauce und 2 Scheiben
Mischbrot A1,C,F,G,I,J

Allergene:
A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von
Allergenen enthalten

Sa
Hausmacher Stülze
mit Remouladensauce und 2 Scheiben
Mischbrot A1,C,F,G,I,J

So
Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter A1,C,F,G,I,J

Allergene:
A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von
Allergenen enthalten

So
Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter A1,C,F,G,I,J

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit
Johanniskernmehl o.
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit
Johanniskernmehl o.
Guarkernmehl