

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

05. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (tot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

27.01. **Mo** Nudeleintopf mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,r,f,g

Frikassee vom Huhn in Holländischer Soße, mit Gemüserais Dessert a1,r,f

Eieromelett mit Rahmspinat⁶, mit Salzkartoffeln, Dessert a1, r, g, i 3,0 BE
Eiw. 30, Fett 20, KH 36, KJ 1916, Kcal 457

28.01. **Di** Thüringer Bratwurst⁴ auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf_{F,G,I}

Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j

Italienisches Tomatenfleisch Schweinefl., 10 mit Tomatenwür. dazu Spiralen, Eisbergs. Dres. s.a1,r,f,g,i,3,5 BE
Eiw. 41, Fett 40, KH 55, KJ 3256, Kcal 777

29.01. **Mi** Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,r,f,g,i

Heringfilet „Matjes Art“ in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), c,g,j

Schweinesteak gedünstet mit Soße, 10 dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 f, i 3,0 BE
Eiw. 40, Fett 26, KH 38, KJ 2339, Kcal 573

30.01. **Do** Gebratener Fleischkäse auf Bayrischkraut dazu Salzkartoffeln, Obst g,r,i,j

Thür. Rostbrätli mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,c,f,g,i,j

Hausgemachter Hackbraten mit Soße 10, dazu Fingerringhörn und Kartoffeln, Obst a1,c,f,i, 3,0 BE
Eiw. 38, Fett 22, KH 38, KJ 2418, Kcal 578

31.01. **Fr** Gefüllte Paprikaschote mit Schinkentomatensauce, dazu Reisrisotto Obst a1,c,r,f,i

Geschmorte Dicke Rippe mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln, a1,c,f,g,i,j

Gedünsteter Seelachs in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln, Karottensalat⁵ a1,f,g,i 3,0 BE
Eiw. 34, Fett 21, KH 36, KJ 2039, Kcal 487

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

01.02. **Sa** Putenrahmgulasch mit Spiralen und Rote Beete Salat Dessert a1,g,c,i,f

Kartoffeleintopf mit 2 Wiener Würstchen⁴ und feinem Gemüse, Dessert a1,r,i 3,0 BE
Eiw. 25, Fett 18, KH 45, KJ 2617, Kcal 625

02.02. **So** Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.) Mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,c,r,f,g,i,j 3,0 BE

Putenbrustbraten in Sahnesoße dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,f,i

Eiw. 42, Fett 16, KH 37, KJ 1933, Kcal 466

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von: Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

Allergene:

- A= Gluten
- a1=Weizen, a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer
- B=Krebstiere
- C=Eier
- D=Fisch,
- E=Erdsüsse
- F=Soya
- G=Laktose
- h1=Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8Macadamia
- I=Sellerie
- J=Senf
- K= Sesamsamen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen

N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimern oder Guarkeimern

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf und Dessert c.f.g.,J

2 Bratklöße

2 Schinkenröllchen gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat a1,f,c,J

Gegrillte Hähnchenkeule

mit Reissalat f.g.,J

Paniertes Schweinschnitzel

mit mexikanischem Bohnensalat, dazu Obst a1,c,f

Holländischer Käsesalat a1,G

mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsoße, dazu Petersilien-Kartoffeln, Dessert a1,c,g,J

2 Pfannkuchen

mit Äpfeln gefüllt, dazu warme Vanillesoße, Dessert a1,c,G

Bunte Nudeln

mit Tomatenragout, dazu gemischter Salat und Dessert a1,f,c,G

Brokkoli- Kohrabi- Auflauf

mit Käse überbacken, dazu Rahm-Kartoffeln, Dessert a1,f,c,J

Vanillereisbrei

mit heißen Sauerkirschen, Baguette-Brötchen mit Käse und Tomaten a1,G

MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelendchen „Försterin“ mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten Spätzle, Eisberg in Dress, Dess. a1,c,f,c1,J

Schweinesteak „au four“ a1,f,c1,J

mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-Kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

Lachspfanne, a1,c,f,c1,J

Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern., Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Mutzbraten

mit Soße, dazu Serviettenknödel und Waldorfsalat, Obst, a1,c,f,g,J,J

Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,c,f,J

MENÜ 5

Täglich
Von

Montag bis Freitag

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison, Peperoni, Croutons Sojasproussen Schweinefleischstreifen, dazu Himbeer-Balsamico-Dressing und 1 Brötchen a1,c,f

MENÜ 8

Bauernbratwurst 9

auf Sauerkraut

mit Kartoffelpüree, Senf a1,i,j,j,G

Montag bis Freitag

05. Woche

Änderungen vorbehalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 27.01. – 02.02.2025

Abendbrot vom 27.01. – 02.02.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c, r, e

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c, r, e

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot und Butter r, g, i

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot und Butter r, g, i

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat und Senf a, c, g, j

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat und Senf a, c, g, j

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu

Nudelsalat a, g, c

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu

Nudelsalat a, g, c

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkeimöl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkeimöl