

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

**05. Woche**

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (tot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**27.01. Mo**  
Nudleintopf  
mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1  
Brötchen, Dessert a1,r,f,g

Frikassee vom Huhn  
in Holländischer Soße, mit Gemüserais  
Dessert a1,r,f

Eieromelett  
mit Rahmspinat<sup>6</sup>, mit Salzkartoffeln,<sup>6</sup>  
Dessert a1, r, g, i 3,0 BE  
Kcal 457

**28.01. Di**  
Thüringer Bratwurst<sup>4</sup>  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree  
Senf<sup>f,g,i</sup>

Hähnchenbrustfilet paniert  
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel-  
gemüse und Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j

Italienisches Tomatenfleisch  
Schweinefl., 10 mit Tomatenwür. dazu  
Spiralen, Eisbergs. Dres. s.a1,r,f,g,i,3,5 BE  
Kcal 777

**29.01. Mi**  
Gulasch vom Rind und Schwein  
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,r,f,g,i

Heringfilet „Matjes Art“  
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und  
Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), c,g,j

Schweinesteak gedünstet  
mit Soße, 10 dazu Romanesco Mix  
und Kartoffeln a1 f, i 3,0 BE  
Kcal 573

**30.01. Do**  
Gebratener Fleischkäse  
auf Bayrischkraut dazu Salzkartoffeln, Obst  
g,r,i,j

Thür. Rostbrätli  
mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree und  
Bohnensalat a1,c,f,g,i,j

Hausgemachter Hackbraten  
mit Soße 10, dazu Fingerringhörn  
und Kartoffeln, Obst a1,c,f,i, 3,0 BE  
Kcal 578

**31.01. Fr**  
Gefüllte Paprikaschote  
mit Schinkentomatensauce, dazu Reisrisotto  
Obst a1,c,r,f,i

Geschmorte Dicke Rippe  
mit Soße und Mischgemüse, dazu  
Salzkartoffeln, a1,c,f,g,i,j

Gedünsteter Seelachs  
in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln,  
Karottensalat<sup>5</sup> a1,r,f,g,i 3,0 BE  
Kcal 487

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**01.02. Sa**  
Putenrahmgulasch  
mit Spiralen und Rote Beete Salat  
Dessert a1,g,c,i,f

Kartoffeleintopf  
mit 2 Wiener Würstchen<sup>4</sup> und feinem  
Gemüse, Dessert a1,r,i 3,0 BE  
Kcal 625

Guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

**02.02. So**  
Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)  
Mit Soße, dazu Sommergemüse,  
Semmelknödel, Kompott a1,c,r,f,g,i,j 3,0 BE

Putenbrustbraten  
in Sahnesoße dazu Sommergemüse und  
Salzkartoffeln, Kompott a1,r,i

Eiw.	42
Fett	16
KH	37
KJ	1933
Kcal	466

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
& **CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo** mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf und Dessert c.F.G.J

### 2 Bratklöße

**2 Schinkenröllchen**  
gefüllt mit Spargel  
auf Nudelsalat a1.F.G.J

### Gegrillte Hähnchenkeule

mit Reissalat F.G.J

### Paniertes Schweinschnitzel

mit mexikanischem Bohnensalat,  
dazu Obst a1.C.F

**Fr** **Holländischer Käsesalat** a1.G  
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken  
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Blumenkohl-Käse-Medallion**  
mit Rahmsoße, dazu Petersilien-  
Kartoffeln, Dessert a1.C.G.J

**2 Pfannkuchen**  
mit Äpfeln gefüllt, dazu warme  
Vanillesoße, Dessert a1.C.G

### Bunte Nudeln

mit Tomatenragout, dazu gemischter  
Salat und Dessert a1.F.G.

**Brokkoli- Kohrabi- Auflauf**  
mit Käse überbacken, dazu Rahm-  
Kartoffeln, Dessert a1.F.G.J

**Vanillereisbrei**  
mit heißen Sauerkirschen, Baguette-  
Brötchen mit Käse und Tomaten a1.G.

## MENÜ 7 Sondermenü

**Schweinelendchen „Försterin“**  
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten  
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1.C.F.C.J

**Schweinesteak „au four“** a1.F.G.J  
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-  
Kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

### Lachspfanne, a1.C.F.G.J

Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,  
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

**Mutzbraten**  
mit Soße, dazu Serviettenknödel und  
Waldorfsalat, Obst, a1.C.F.G.J

**Hausgemachtes gefülltes Kraut**  
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu  
Dessert a1.C.F.J

## Täglich Von

Montag bis Freitag

**Guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,  
Peperoni, Croutons Sojasproussen  
Schweinefleischstreifen, dazu Himbeer-  
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen  
a1.C.F

## MENÜ 8

**Bauernbratwurst** 9  
auf Sauerkraut  
mit Kartoffelpüree, Senf a1.I.I.G

Montag bis Freitag

**05. Woche**

Abendbrot vom 27.01. – 02.02.2025

Änderungen vorbehalten

**Mo**

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c, r, g

**Di**

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

**Mi**

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter r, g, i

**Do**

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

**Fr**

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf a, c, g, j

**Sa**

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

**So**

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat a, g, c

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 27.01. – 02.02.2025

Änderungen vorbehalten

**Mo**

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c, r, g

**Di**

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

**Mi**

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter r, g, i

**Do**

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

**Fr**

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf a, c, g, j

**Sa**

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

**So**

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat a, g, c

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl