



SPEISENPLAN für die Woche vom 12.05. - 18.05.2025

Volksolidarität
Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



20. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

2.05. Mo **Hünersuppeintopf**
mit Reis und feinem Gemüse
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

13.05. Di **Pikantes Eierragout**
mit Erbsen u. Möhren,
dazu Kartoffeln, 5 a1,C,F,I,J

14.05. Mi **Griesflammerie**
mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1
Brötchen mit Fleischsalat (ext.verpackt)a1,I,J,G,

15.05. Do **Kasselerkamm,9**
auf Sauerkraut und Kartoffeln, Obst a1,G,I,J

16.05. Fr **Currywurst**
mit Currysoße dazu Kartoffelpüree
Gurkensalat a1,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“
mit Käse und Schinken gefüllt Soße
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J,

Panierte Jagdwurst 2,4,9
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat
Dressing a1,G,I,J

Thüringer Krautwickel
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

Jägerschnitzel
mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln
Kraussalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J,

Gebrautes Schollenfilet
mit warmen Kartoffelsalat und
Remouladensößes a1,C,F,I,J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Gekochtes Rindfleisch
mit Dillsoße 10 dazu Boullion-
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE
Kcal 525

Thüringer Bratwurst1
mit Soße, Mischgemüse und Salz-
kartoffeln a1,C,G,I,J 3,0 BE
Kcal 485

Putenbrustfilet natur
mit Rahmsoße,10 dazu Blumenkohl
und Salzkartoffeln. a1,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 392

Grüppcheneintopf
mit Rauchfleisch 9 und Gemüse,
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 433

Würzfleisch vom Schwein 10
mit Käse überbacken dazu
Gemüserets, Obst a1 G,F,I 3,5 BE
Kcal 348

MENÜ 2 (auch als Mini)

17.05. Sa **Weißer Bohneneintopf**
mit 2 Krakauer Würstchen4 und Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I.

18.05. So **Rindersauerbraten**
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer
Klößen, Obst a1,I,J

MENÜ 3 Schonkos

3 Gehacktes Klößchen
auf Rahmkohlrabi,10 mit Salzkartoffeln KH
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 585

Schweinesteak natur
mit Soße,10 Erbsengemüse und
Kartoffeln, Obst,a1,C,F,G,I 4,0 BE
Kcal 466

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guter Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Herstellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& **CO.KG**

X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

N=Weichtiere

L=Schwefeldioxid

M=Lupinen

I8&Macadamia

J=Senf

K= Sesamsamen

h6 Paraminse

h7 Pflanzien

h2 Haselnüsse

h3 Walnüsse

h4 Kaschunisse

h5 Pecannüsse

F=Soja

G=Laktose

h1=Mandeln.

D=Fisch.

E=Erdrüsse

F=Soja

C=Eier

B=Krebstiere

a3 Gerste, a4 Hafer

a1=Weizen,a2 Roggen

A=Gluten

Fett

KH

KJ

Kcal

Eiw.

Fett

KH

KJ

Kcal

Eiw.

Fett

KH

KJ

Kcal

Eiw.

Fett

KH

KJ

Kcal

Eiw.

Fett

KH

KJ

Kcal

SPESIENPLAN für die Woche vom 12.05. - 18.05.2025



Volksolidarität
Essen auf Rädern
Zittauer Str. 27 Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

DE
TH 03515
EG

20. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

12.05. Mo
Hühnersuppeintopf
mit Reis und feinem Gemüse
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“
mit Käse und Schinken gefüllt Soße
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J

Gekochtes Rindfleisch
mit Dillsoße¹⁰ dazu Boullion-
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE
Eiw. 31 Fett 24 KH 38 KJ 2199 Kcal 525

13.05. Di
Pikantes Eierragout
mit Erbsen u. Möhren,
dazu Kartoffeln, ^{5 a1,C,F,I,J}

Panierte Jagdwurst^{2,4,9}
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat
Dressing a1,G,I,J

Thüringer Bratwurst⁴
mit Soße, Mischgemüse und Salz-
kartoffeln a1,C,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 32 Fett 16 KH 38 KJ 2017 Kcal 485

14.05. Mi
Griesflammerie
mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1
Brötchen mit Fleischsalat (ext.verpackt)^{a1,I,J,G}

Thüringer Krautwickel
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

Putenbrustfilet natur
mit Rahmsoße,¹⁰ dazu Blumenkohl
und Salzkartoffeln. a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 38 Fett 18 KH 37 KJ 1649 Kcal 392

15.05. Do
Kasselerkamm,⁹
auf Sauerkraut und Kartoffeln, Obst a1,G,I,J

Jägerschnitzel
mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln
Kraussalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J

Grüppcheneintopf
mit Rauchfleisch ⁹ und Gemüse,
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 22 Fett 20 KH 39 KJ 1825 Kcal 433

16.05. Fr
Currywurst
mit Currysoße dazu Kartoffelpüree
Gurkensalat a1,G,I,J

Gebrautes Schollenfilet
mit warmen Kartoffelsalat und
Remouladensößes a1,C,F,I,J

Würzfleisch vom Schwein¹⁰
mit Käse überbacken dazu
Gemüseris, Obst a1 G,F,I 3,5 BE
Eiw. 37 Fett 12 KH 35 KJ 1450 Kcal 348

17.05. Sa
Weißer Bohneneintopf
mit 2 Krakauer Würstchena und Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen, Dessert a1.I.

3 Gehacktes Klößchen
auf Rahmkohlhabi,¹⁰ mit Salzkartoffeln
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 31 Fett 30 KH 36 KJ 2444 Kcal 585

18.05. So
Rindersauerbraten
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer
Klößen, Obst a1,I,J

Schweinesteak natur
mit Soße,¹⁰ Erbsengemüse und
Kartoffeln, Obst. a1,C,F,G,I 4,0 BE
Eiw. 50 Fett 32 KH 1953 Kcal 466

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Guten Appetit!

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
8 90 90

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert
BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachsen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskeremehl oder Guarkeimehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 12.05. bis 18.05.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Wurstsalat
mit Zwiebeln und Tomaten, dazu
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Di

Schweineschnitzel (kalt)
mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Mi

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Do

Gyrosbraten

mit Mix Pickles und
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

Fr

Aufschnittplatte

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Sa

Heringsfilet „Matjes Art“

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

So

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

Abendbrot vom 12.05. bis 18.05.2025

Änderungen vorbehalten

Wurstsalat

mit Zwiebeln und Tomaten, dazu
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Mo

Di

Schweineschnitzel (kalt)
mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Mi

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Do

Gyrosbraten

mit Mix Pickles und
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

Fr

Aufschnittplatte

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Sa

Heringsfilet „Matjes Art“

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

So

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl