



SPEISENPLAN für die Woche vom 12.05. - 18.05.2025

Volkssolidarität
Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



20. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

2.05. Mo **Hühnersuppeintopf**
mit Reis und feinem Gemüse
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

MENÜ 2 **Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“**
mit Käse und Schinken gefüllt Soße
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost **Gekochtes Rindfleisch**
mit Dillsoße¹⁰ dazu Bouillon-
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE
Kcal 525

13.05. Di **Pikantes Eierragout**
mit Erbsen u. Möhren,
dazu Kartoffeln, ^{5,a1,C,F,I,J}

Panierte Jagdwurst^{2,4,9}
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat
Dressing a1,G,I,J

Thüringer Bratwurst¹
mit Soße, Mischgemüse und Salz-
kartoffeln a1,C,G,I,J 3,0 BE
Kcal 485

14.05. Mi **Griesflammerie**
mit Zucker, Zimt und Pflirsichwürfeln, dazu 1
Brötchen mit Fleischsalat (ext.verpackt)a1,I,G,

Thüringer Krautwickel
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

Putenbrustfilet natur
mit Rahmsoße,¹⁰ dazu Blumenkohl
und Salzkartoffeln. a1,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 392

15.05. Do **Kasselerkamm,⁹**
auf Sauerkraut und Kartoffeln, Obst a1,G,I,J

Jägerschnitzel
mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln
Kraussalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J

Grüppcheneintopf
mit Rauchfleisch ⁹ und Gemüse,
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 433

16.05. Fr **Currywurst**
mit Currysoße dazu Kartoffelpüree
Gurkensalat a1,G,I,J

Gebrautes Schollenfilet
mit warmen Kartoffelsalat und
Remouladensößes a1,C,F,I,J

Würzfleisch vom Schwein¹⁰
mit Käse überbacken dazu
Gemüserets, Obst a1 G,F,I 3,5 BE
Kcal 348

17.05. Sa **Weißer Bohneneintopf**
mit 2 Krakauer Würstchen⁴ und Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I.

3 Gehacktes Klößchen
auf Rahmkohlrabi,¹⁰ mit Salzkartoffeln
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 585

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

18.05. So **Rindersauerbraten**
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer
Klößen, Obst a1,I,J

Schweinesteak natur
mit Soße,¹⁰ Erbsengemüse und
Kartoffeln, Obst a1,C,F,G,I 4,0 BE
Kcal 466

Guten Appetit!

Herstellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& **CO.KG**

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkos

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert
BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimern
oder Guarkeimern

- h8=Macadamia
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunisse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8=Macadamia
- I=Sellerie
- J=Senf
- K= Sesamsamen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- N=Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Volksolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

SPEISENPLAN für die Woche vom 12.05. - 18.05.2025

20. Woche

Kundenname:
Tour:

DE
TH 03515
EG



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

12.05. Mo **Hühnersuppeintopf**
mit Reis und feinem Gemüse
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“
mit Käse und Schinken gefüllt Soße
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J

Gekochtes Rindfleisch
mit Dillsoße¹⁰ dazu Boullion-
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE
Eiw. 31 Fett 24 KH 38 KJ 2199 Kcal 525

13.05. Di **Pikantes Eierragout**
mit Erbsen u. Möhren,
dazu Kartoffeln, ^{5 a1,C,F,I,J}

Panierte Jagdwurst^{2,4,9}
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat
Dressing a1,G,I,J

Thüringer Bratwurst⁴
mit Soße, Mischgemüse und Salz-
kartoffeln a1,C,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 32 Fett 16 KH 38 KJ 2017 Kcal 485

14.05. Mi **Griesflammerie**
mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1
Brötchen mit Fleischsalat (ext.verpackt)^{a1,I,J,G}

Thüringer Krautwickel
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

Putenbrustfilet natur
mit Rahmsoße,¹⁰ dazu Blumenkohl
und Salzkartoffeln. a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 38 Fett 18 KH 37 KJ 1649 Kcal 392

15.05. Do **Kasselerkamm,⁹**
auf Sauerkraut und Kartoffeln, Obst a1,G,I,J

Jägerschnitzel
mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln
Kraussalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J

Grüppcheneintopf
mit Rauchfleisch ⁹ und Gemüse,
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 22 Fett 20 KH 39 KJ 1825 Kcal 433

16.05. Fr **Currywurst**
mit Currysoße dazu Kartoffelpüree
Gurkensalat a1,G,I,J

Gebrautes Schollenfilet
mit warmen Kartoffelsalat und
Remouladensößes a1,C,F,I,J

Würzfleisch vom Schwein¹⁰
mit Käse überbacken dazu
Gemüseris, Obst a1 G,F,I 3,5 BE
Eiw. 37 Fett 12 KH 35 KJ 1450 Kcal 348

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkos

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert
BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

17.05. Sa **Weißer Bohneneintopf**
mit 2 Krakauer Würstchena und Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen, Dessert a1.I.

3 Gehacktes Klößchen
auf Rahmkohlhabi,¹⁰ mit Salzkartoffeln
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 31 Fett 30 KH 36 KJ 2444 Kcal 585

18.05. So **Rindersauerbraten**
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer
Klößen, Obst a1,I,J

Schweinesteak natur
mit Soße,¹⁰ Erbsengemüse und
Kartoffeln, Obst. a1,C,F,G,I 4,0 BE
Eiw. 50 Fett 12 KH 36 KJ 1953 Kcal 466

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
8 00 00

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachsen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimhül oder Guarkeimhül

- Allergene:
- A = Gluten
- a1 = Weizen, a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch:
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Laktose
- h1 = Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8/Macadamia
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 12.05. bis 18.05.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Wurstsalat
mit Zwiebeln und Tomaten, dazu
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Di

Schweineschnitzel (kalt)
mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Mi

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Do

Gyrosbraten

mit Mix Pickles und
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

Fr

Aufschnittplatte

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Sa

Heringfilet „Matjes Art“

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

So

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

Abendbrot vom 12.05. bis 18.05.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Wurstsalat
mit Zwiebeln und Tomaten, dazu
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Di

Schweineschnitzel (kalt)
mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Mi

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Do

Gyrosbraten

mit Mix Pickles und
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

Fr

Aufschnittplatte

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Sa

Heringfilet „Matjes Art“

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

So

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl