

Volkssolidarität

SPEISENPLAN für die Woche vom 20.01. - 26.01.2025

DE
TH 03515
EG

Essen auf Rädern
Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

04. Woche

Kundenname:
Tour:



Alleergien:
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch,
E=Ernüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecanunüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Seesam
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Welchtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

20.01. Mo
Hühnersuppeintopf
mit Reis und feinem Gemüse
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“
mit Käse und Schinken gefüllt Soße
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J

Gekochtes Rindfleisch
mit Dillsoße 10 dazu Boullion-
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE
Kcal 525

21.01. Di
Panierte Jagdwurst 2,4,9
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat
Dressing a1,G,I,J

Thüringer Bratwurst
mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln
a1,C,G,I,J

Pikantes Eierragout
mit Erbsen u. Möhren, 10,5,
dazu Kartoffeln, 5 a1,C,F,I,J,3,0 BE
Kcal 485

22.01. Mi
Griesflammerie
mit Zucker, Zimt und Pflirsichwürfeln, dazu 1
Brötchen mit Fleischsalat (ext. verpackt) a1,J,G,

Thüringer Krautwickel
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

Putenbrustfilet natur
mit Rahmsauce, 10 dazu Blumenkohl
und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 392

23.01. Do
Kasselerkamm,9
auf Grünkohl und Kartoffeln, Obst a1,C,I,J

Jägerschnitzel
mit Pilzrahmsauce dazu Petersilienkartoffeln
Krautsalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J

Grüppcheneintopf
mit Rauchfleisch 9 und Gemüse,
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 433

24.01. Fr
Currywurst
mit Currysoße dazu Kartoffelpüree
Gurkensalat a1,G,I,J

Gebrautes Schollenfilet
mit warmen Kartoffelsalat und
Remouladensauce a1,C,F,I,J

Würzfleisch vom Schwein 10
mit Käse überbacken dazu
Gemüsereis, Obst a1 G,F,I 3,5 BE
Kcal 348

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

25.01. Sa
Weißer Bohneneintopf
mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I

3 Gehacktes Klößchen
auf Rahmkohlrabi, 10 mit Salzkartoffeln
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 585

Eiw.	31
Fett	30
KH	36
KJ	2444
Kcal	585

26.01. So
Rindersauerbraten
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer
Klößen, Obst a1,I,J

Schweinesteak natur
mit Soße, 10 Erbsengemüse und
Kartoffeln, Obst, a1,C,F,G,I 4,0 BE
Kcal 466

Eiw.	50
Fett	12
KH	36
KJ	1953
Kcal	466

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selben Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen,
1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a1,G

6 Kartoffelpuffer
mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst a1

Rindergeschnetzeltes Stroganoff
mit Champignons und Gurke, Rahmsoupe
dazu Eierspätzle, Obst a1,G,C,R,I,J

Di

Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchtlern, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4,G

Blumenkohl „Polnisch“
mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu
Rahmkartoffeln und Dessert a1,C,F,G,I

Hähnchenbrust „Toskana“
mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken
mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,F,I

Mi

Panieretes Schnitzel
mit Garnitur, Senfütchen und
Farnersalat a1,G

Champignonpfanne
frische Champignons in Sahnesoupe, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,C,R,G,I,J

Schweinesteak „au four“
Würzfleisch überbacken, Röstkartoffeln,
gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,R,G,I

Do

Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst a1,G

Tortellinis
mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit
Fruchtstücken, Krautsalat, Dessert a1,F,G,I

Schweinelendchen „Westmorland“
mit Mixed-Pickles-Soße, dazu Erbsen
und Salzkartoffeln, Dessert a1,R,I

Fr

Ungarischer Rindfleischsalat
mit Baguettebrötchen und Butter a1,G

Spinatknödel
mit Käsesahnesoupe dazu Chinakohlsalat,
mit Dressing, Dessert a1,I,J,C,G

Pfannengyros (von der Pute)
mit Tzaziki und Tomatenreis,
Dessert a1,F,I,G

**Täglich
Von**

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison
Olivem, Sonnenblumenkerne,
Parmesan Flakes
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G

MENÜ 8

Kessulgulasch

mit Brötchen und Obst
a1,F,I
Montag bis Freitag

04. Woche

Guten Appetit

Änderungen
vorbehalten

Abendbrot vom 20.01. bis 26.01.2025

Abendbrot vom 20.01. bis 26.01.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Wurstsalat

Wurstsalat

mit Zwiebeln und Tomaten, dazu
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

mit Zwiebeln und Tomaten, dazu
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Mo

Mo

Schweineschnitzel (Kalt)

Schweineschnitzel (Kalt)

mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Di

Di.

Käseplatte

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Mi

Mi

Streichwurstplatte

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Do

Do

Gyrosbraten

Gyrosbraten

mit Mix Pickles und
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

mit Mix Pickles und
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

Fr

Fr

Aufschnittplatte

Aufschnittplatte

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Sa

Sa

Heringssilet „Matjes Art“

Heringssilet „Matjes Art“

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

So

So

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnmehl oder Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnmehl oder Guarkernmehl